

未来の自分をつかめ

~OB・OGの働き方とおして考える~

連合東京 吉松 龍一

よしまつ
吉松

りゅういち
龍一



学歴

- 明治大学 経営学部 公共経営学科 2014年卒
映研サークル、ファッションスナップ団体に所属

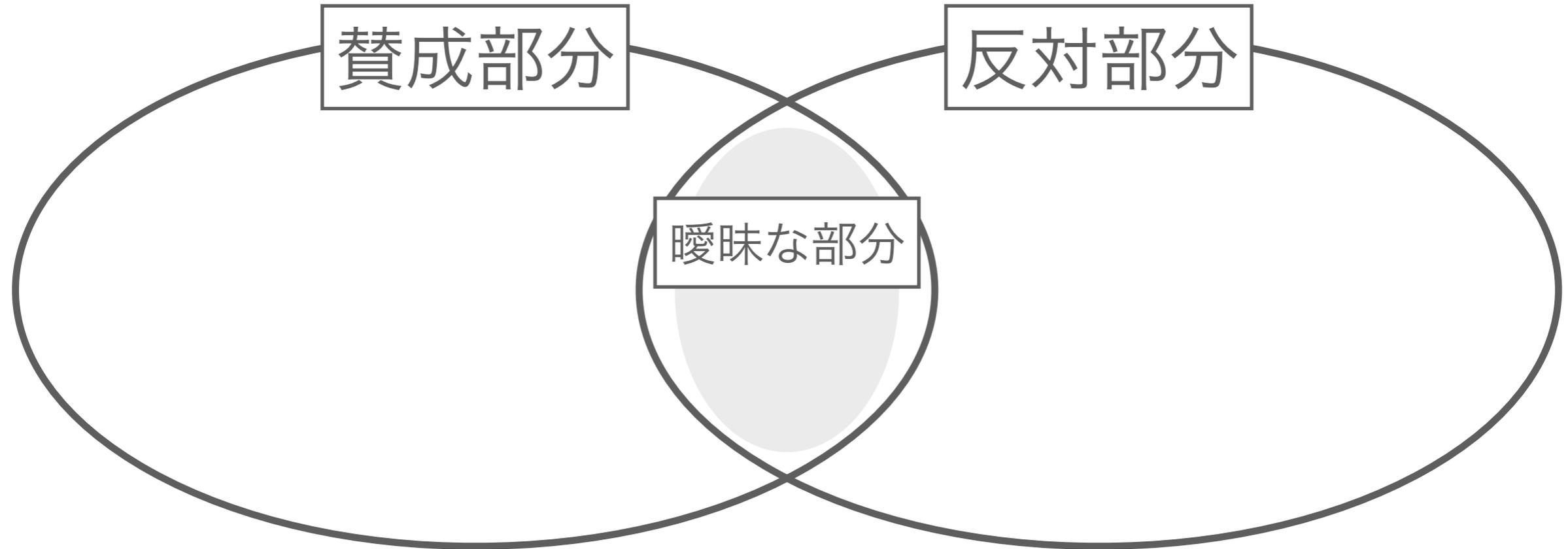
職歴

- 食品メーカー (6ヶ月)
- 季節家電メーカー (2年6ヶ月)
- 連合東京 (現在)
労働組合の仕事
大学へワークルールの周知活動
労働相談など

1人の「しくじり先生」として、聞いてもらえれば嬉しいです。

みんなの先輩でも失敗談を話してくれる人はあまりいないと思います。みんなが社会に出る前・出た後に悩んだときに、今日の話の片隅にでも残してほしいです。

自分の考え方と比べて聞いてほしい



就活

就職

仕事と育児

【理想】

[就活] あとで後悔しないこと

[就職] 自分で決めた会社を続けること

就活

就職

仕事と育児

就活

入社する会社を探す

説明会

キャリアセンター

ネット検索など

共有・相談 (難)

入社したい会社がそれぞれ違う
働く価値観が違う

会社 (多)

どう探していけば良いのか、

採用されるための準備

エントリーシート

自己PR

志望動機

共有・相談 (易)

関連書籍 (多)

筆記テスト

面接対応

内定

2026年卒就活スケジュール



※2 ES=エントリーシート ●上記は一般的に予想されるスケジュールで、学校により異なる場合があります。またスケジュールは予告なく変更となる可能性があります(2024年3月時点の情報です)

出典：マイナビ2026

<https://job.mynavi.jp/conts/2026/susumekata/>

説明会

①

エントリーシート(ES)

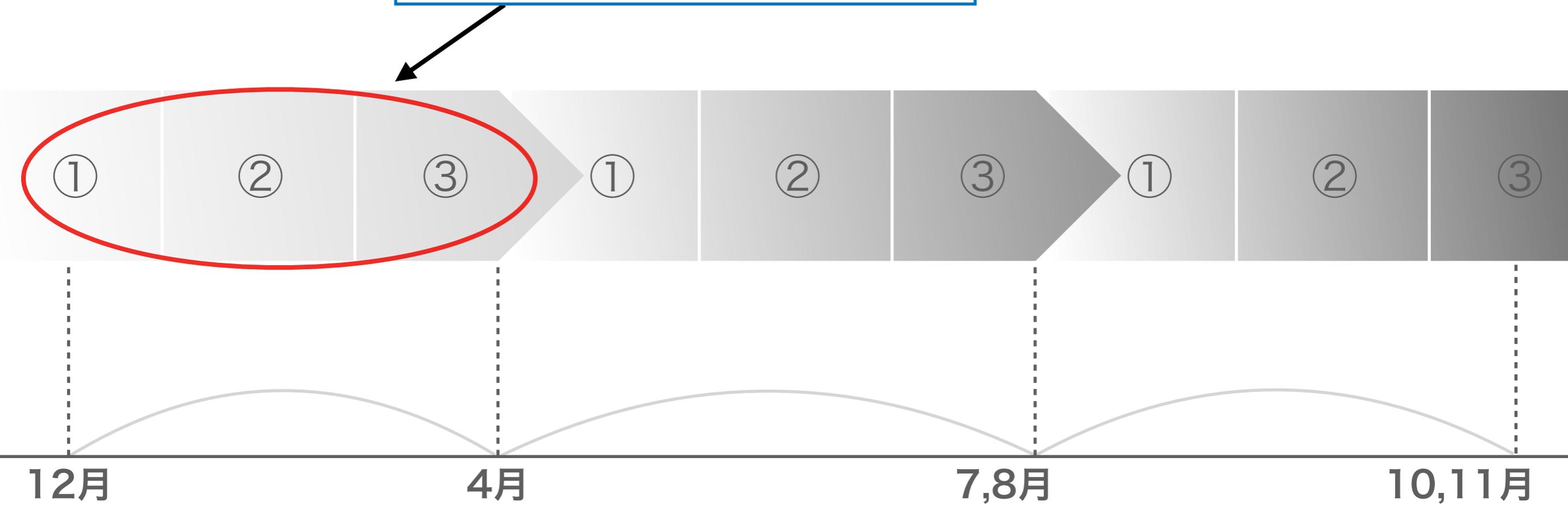
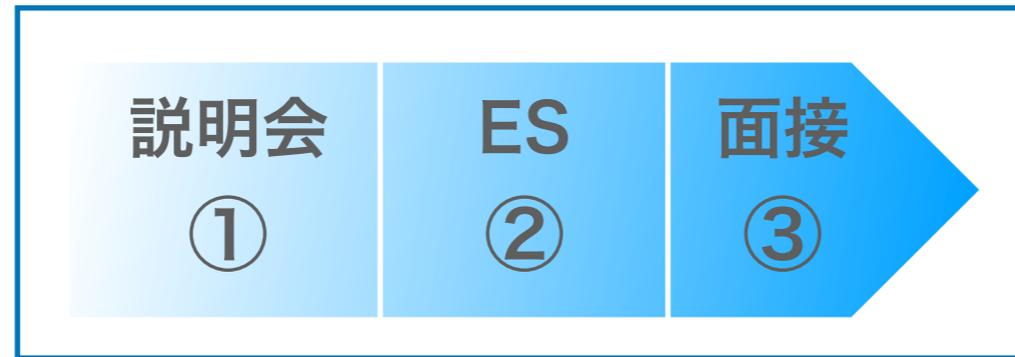
②

面接

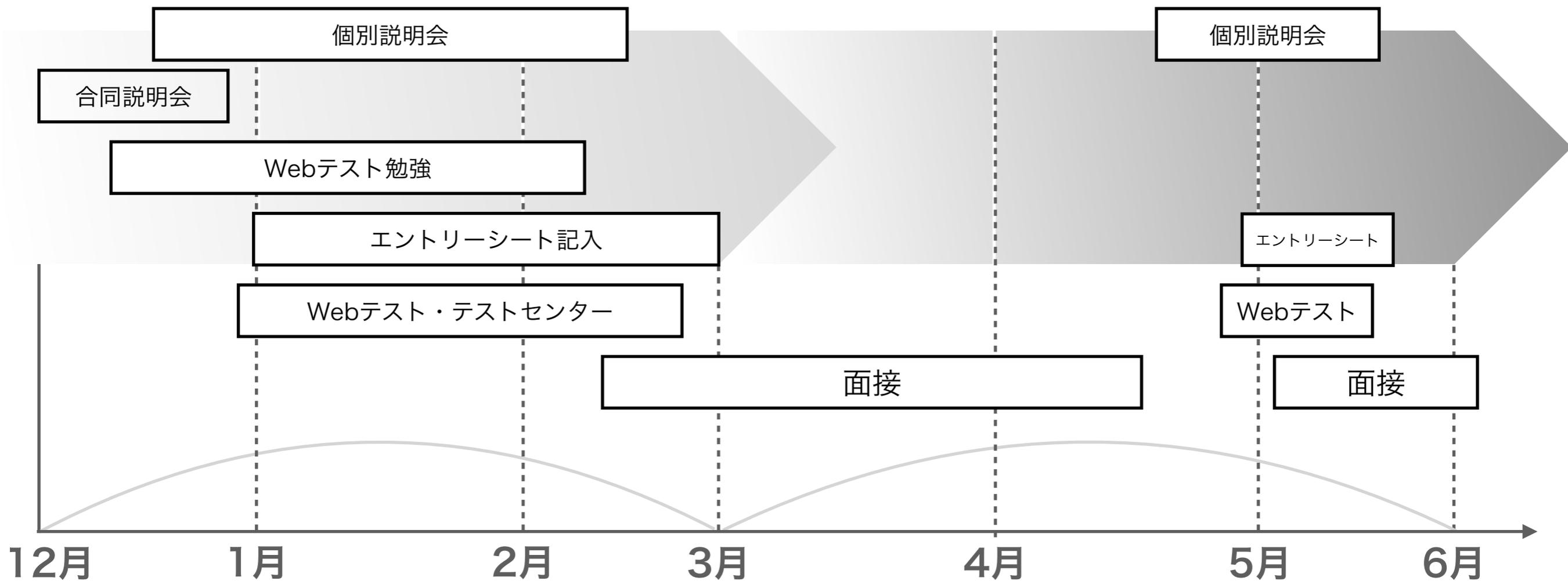
③

内定

新卒就活のフロー2



私の新卒就活フロー



どうしたら就活をうまく進めていけるのか？



その答えは

「情報収集」

- **人材会社のイベント**

例：マイナビ、リクナビなど
まとめサイト「合説どっところむ」

- **学内セミナー**

就活準備セミナー、個別企業説明会、OB社員との面談・交流会

- **キャリアセンター**

面接練習、エントリーシート添削、**OB達の就活記録の閲覧**

- **就活四季報**（書籍）

人材会社 イベント (合同説明会)

※まとめサイト
「合説どっところむ」

100社以上の規模

20~30社以上の規模

個別説明会

1社のみ

※説明会に出なければ、
選考に進められない場合も有る

学内 セミナー

就活準備セミナー

就活の進め方、必要な持ち物、マナーなど
基本的なことを教えてくれる

個別企業説明会

約1時間、人事担当者が会社のことについて説明
@リバティータワー
ほぼ大手企業

OB社員との面談・交流会

10~20人、色々な会社の先輩が集まる
ざっくばらんに質問や会話ができる

キャリア センター

面接練習

1回30分ほど
練習になる

エントリーシート添削

OB達の就活記録の閲覧

業種別・企業別にファイリング
面接時にどんな質問を受けた
何次面接までなのか

就活四季報

- **データ量が多い◎**

知らない企業を知ることができる

企業別のデータ（採用数、年収、3年後離職率、企業理念など）

- **公正な情報**

会社説明会では教えてくれない情報

良い・悪い情報どちらも載っている

- **うまく活用してほしい**

自分がうまく使えたらと後悔したので

※就活四季報は、明大書店でも置いてます

就職四季報

欲しいのは
宣伝じゃない、
ホントの情報!

平均年収
3年後離職率
応募倍率
実施した試験
昇給率
有休消化
新卒定着率
採用人数
記者評価
技術系試験情報
実績校
ES通過率
求める人材
25・30・35歳賃金
従業員数
平均年齢
企業理念
ボーナス
年間離職者数
配属勤務地
配属部署
...

2014
年版
2014年
新卒用

総合版

隠れ優良企業**5500**社
15万人の就職先掲載

東洋経済新報社

出典：就職四季報2014年版

就職四季報

5000社の
客観情報

No.1

2021

女子版

欲しいのは
宣伝じゃない、
ホントの情報!

就職四季報
女子版2021年版

就職四季報

5000社の
客観情報

No.1

2021

**優良・中堅
企業版**

欲しいのは
宣伝じゃない、
ホントの情報!

就職四季報
優良・中堅企業版2021年版

就職四季報

企業研究・
インターンシップ版

1100+

No.1

2021

**インターン
シップ版**

欲しいのは
宣伝じゃない、
ホントの情報!

就職四季報 企業研究・
インターンシップ版
2021年版

出典：東洋経済新報社HP



出典：就職四季報2014年版

業界別に索引が可能

- 「どんな会社があるか分からないよ」
→自分の知らない企業を見つけることができる
- 「行きたい業界は決まってるけど、その業界にどんな会社があるか不明」
→業界別に分かれており、関連する企業を見つけることができる

見るべきポイント

①

修士・大卒採用数	3年後離職率
109名	18.0% → 18.2%

②

●エントリー情報と採用プロセス●
 【受付開始～終了】1月～5月【採用プロセス】エントリー→企業セミナー→ES→グループディスカッション→適性検査→面接(3回)→内々定

重視科目 総面接 グループディスカッション 面接 グループディスカッション

試験情報
 選考ポイント (ES) 志望動機 自己PR (筆) SHL系 (ESとの総合判断) (面) 第一印象 自立性 プラス思考 バイタリティ 素直さ コミュニケーション力 ストレス耐性

通過率 総 (ES) 50% (受付: (全職種) 約6,000→通過: (全職種) 約3,000) (筆) 正解率: ND 通過率: 50% (技) (ES) (受付: 事務系を含む)→通過: 事務系を含む) (筆) 正解率: ND 通過率: 50%

倍率 (応募/内定) 総 (全職種・約) 55倍 (技) —

③

有休消化年平均	平均年収(円)
6.4日	総 581

【食品・水産】 開示★★★★★

会社名 ██████████ 株式公開 計画なし

●エントリー情報と採用プロセス●
 【受付開始～終了】1月～5月【採用プロセス】エントリー→企業セミナー→ES→グループディスカッション→適性検査→面接(3回)→内々定

重視科目 総面接 グループディスカッション 面接 グループディスカッション

試験情報
 選考ポイント (ES) 志望動機 自己PR (筆) SHL系 (ESとの総合判断) (面) 第一印象 自立性 プラス思考 バイタリティ 素直さ コミュニケーション力 ストレス耐性

通過率 総 (ES) 50% (受付: (全職種) 約6,000→通過: (全職種) 約3,000) (筆) 正解率: ND 通過率: 50% (技) (ES) (受付: 事務系を含む)→通過: 事務系を含む) (筆) 正解率: ND 通過率: 50%

倍率 (応募/内定) 総 (全職種・約) 55倍 (技) —

●男女別採用数と配属先ほか●
 【男女・文理別採用実績】

大卒男	大卒女	修士男	修士女
11年 94(文 81理 13)	33(文 28理 5)	6(文 0理 6)	6(文 0理 6)
12年 49(文 40理 9)	27(文 18理 9)	6(文 0理 6)	7(文 0理 7)
13年 69(文 58理 11)	32(文 29理 3)	5(文 0理 5)	3(文 0理 3)

【13年4月入社者の採用実績校】 (○) 駒澤大 立命館大 関大 各5 法政大 日大 各4 同大 拓大 各3 明大 青学大 中大 成蹊大 創価大 東海大 関西大 近大 京産大 愛知大 武蔵大 金城大 各2 名大 滋賀大 愛媛大 早大 立教大 各1 他 *計54校 (理) (院) 筑波大 2 阪大 神戸大 広島大 奈良先端科技学院 大徳島大 明大 各1 (大) H大 2 東理大 明大 日本獣医生命科学大 東京農業大 九州工大 東洋大 女子栄養大 名城大 はこだて未来大 北里大 各1 他 *計20校

【12年4月入社者の配属先】 総勤務地: <営業職> 全国の各拠点 (ほぼ全域) 64 <事務職> 愛媛2 部署: 営業64 事務2 勤務地: <研究職> 愛媛9 千葉10 部署: 研究19

●給与、ボーナス、有休ほか●
 【初任給】(修士) 230,000円 (大卒) 216,000円 【ボーナス】年118万円(4.1カ月) 【25、30、35歳賃金(35歳最低賃金)】 245,730円 → 294,628円 → 341,708円 (230,000円 → 480,370円) 【週休】完全2日(8月・12月は土曜一日休) 【夏期休暇】連続5日 【年末年始休暇】連続7日 【有休消化】9.2/20日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●
 【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計 3,750 (39.1歳 13.8年) 男 2,984 (34.0歳 10.4年) 女 766 (29.0歳 5.0年) 【月平均残業時間と支給額】 28.0時間、41,518円 【離職率と離職者数】 5.8%、229名 【3年後新卒定着率】 81.8% (男 85.4%、女子 76.9%、3年前入社: 男子89名・女子65名)

求める人材 主体的・自立的に考え行動し、前向きにチャレンジできる人

会社データ (金額は百万円)

本社	799-1582 愛媛県今治市富田新町1-3	http://www.nihonshokken.co.jp
本社	0898-24-1881	
社長	大沢 哲也【役員平均年齢】 51.1歳【今後力を入れる事業】 事業の深耕及び海外事業の拡大【設立】 1973.2【資本金】 388	
業績(連結)	売上高 78,993 営業利益 6,178 経常利益 NA	
	10.9 80,077 5,971 5,742	

修士・大卒採用数 3年後離職率 有休消化年平均 平均年収(円)

27名	9.1% → 7.7%	6.4日	総 581
-----	-------------	------	-------

昇給率(30歳賃金/初任給) 150% 200,000円 → 300,000円

●給与、ボーナス、有休ほか●
 【初任給】(修士) 202,000円 (大卒) 200,000円 【ボーナス】年122万円(4.4カ月) 【25、30、35歳賃金(35歳最低賃金)】 240,775円 → 300,000円 → 354,200円 (341,700円 → 370,900円) 【週休】完全2日 【夏期休暇】連続4日 【年末年始休暇】連続4日 【有休消化】6.4/20日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●
 【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計 634 (39.1歳 13.8年) 男 417 (41.5歳 15.7年) 女 117 (30.8歳 6.1年) 【月平均残業時間と支給額】 19.8時間、28,730円 【離職率と離職者数】 1.3%、7名 【3年後新卒定着率】 92.3% (男子100%、女子87.5%、3年前入社: 男子6名、女子8名)

求める人材 前向きに考えることができ、行動する力を持った人

会社データ (金額は百万円)

本社	168-0072 東京都杉並区高井戸東3-8-13	http://www.kenkomayo.co.jp
本社	03-5962-7777	
社長	炭井 孝志【役員平均年齢】 54.8歳【今後力を入れる事業】 直売事業 海外事業【設立】 1958.3【資本金】 2,180	
業績(連結)	売上高 51,101 営業利益 2,951 経常利益 2,853	
	10.3 50,629 2,773 2,681	
	11.3 51,878 2,144 2,073	

開示★★★★★ ▶『業界地図』p.180

四季報-中身 (例2)

▶『業界地図』p.104 開示 ★★★★★ [広告]

会社名 東証 4324

修士・大卒採用数	3年後離職率	有休消化年平均	平均年収(平均39歳)
未定	NA	NA	1,145万円

昇給率(30歳賃/初任給) NA

記者評価 国内広告界のガリバー。世界でも5位。マス4媒体(テレビ、新聞、雑誌、ラジオ)の取り引きでライバルを圧倒。サッカーなどスポーツイベントに強い。成長分野のネット広告や販促イベントなどのマーケティング・プロモーション、海外展開でM&Aに積極的。

●給与、ボーナス、有休ほか●
【初任給】(大卒)(地域手当含む)240,000円【ボーナス】NA【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】NA【週休】完全2日【夏期休暇】なし【年末年始休暇】連続6日【有休消化】NA/20日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●
【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計7,494(38.6歳12.8年)男NA女NA【月平均残業時間と支給額】NA【離職率と離職者数】NA【3年後新卒定着率】NA

求める人材 NA
会社データ (金額は百万円)
【本社】105-7001 東京都港区東新橋1-8-1
☎03-6216-5111(代表) http://www.dentsu.co.jp/
【社長執行役員】石井直【役員平均年齢】63.4歳【今後力を入れる事業】NA【設立】1901.7【資本金】58,967
【業績(連結)】

	売上高	営業利益	経常利益	純利益
10.3	1,678,618	37,323	44,790	31,130
11.3	1,833,449	50,937	54,166	21,635
12.3	1,893,055	51,977	62,843	29,573

●給与、ボーナス、有休ほか●
【初任給】(博士)(年俸制)3,420,000円(修士)(年俸制)3,420,000円(大卒)(年俸制)3,420,000円【ボーナス】NA【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】NA【週休】完全2日【夏期休暇】なし【年末年始休暇】連続6日【有休消化】NA/25日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●
【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計3,026(40.0歳14.6年)男2,438(40.6歳15.0年)女588(37.5歳12.7年)【月平均残業時間と支給額】NA【離職率と離職者数】NA【3年後新卒定着率】98.0%(男子97.5%、女子100%、3年前入社:男子80名・女子21名)

求める人材 NA
会社データ (金額は百万円)
【本社】107-6322 東京都港区赤坂5-3-1 赤坂Bizタワー
☎03-6441-6215 http://www.hakuhodo.co.jp/
【社長】戸田裕一【役員平均年齢】NA【今後力を入れる事業】NA【設立】1924.2【資本金】35,848
【業績(連結)】

	売上高	営業利益	経常利益	純利益
10.3	661,026	NA	4,284	11
11.3	670,532	NA	8,427	1,962
12.3	689,125	NA	13,470	5,138

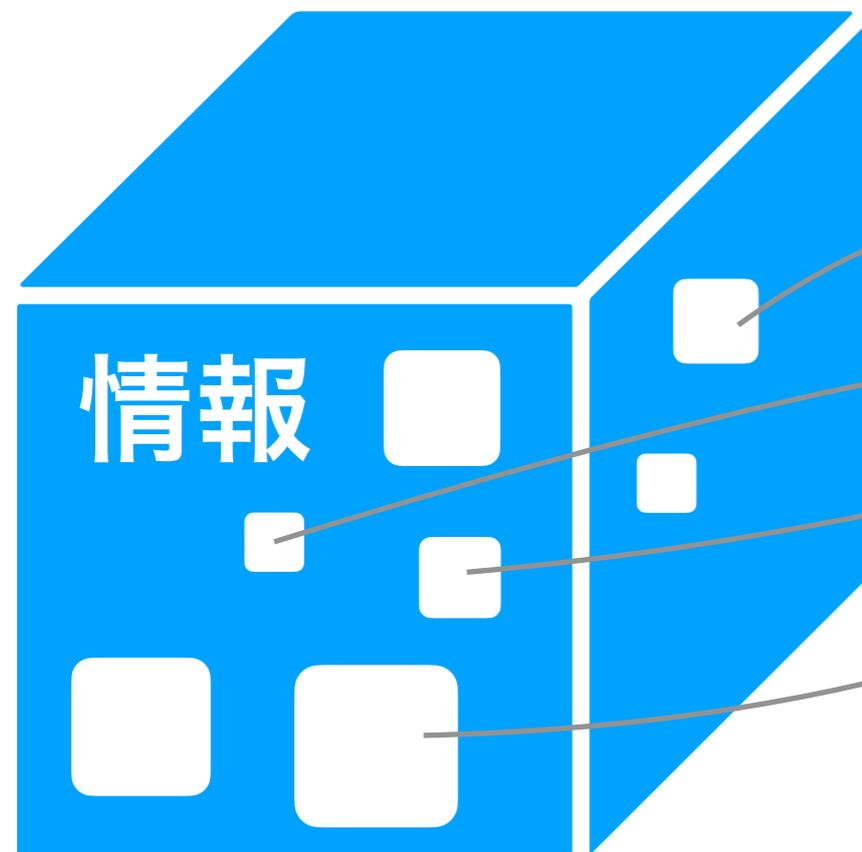
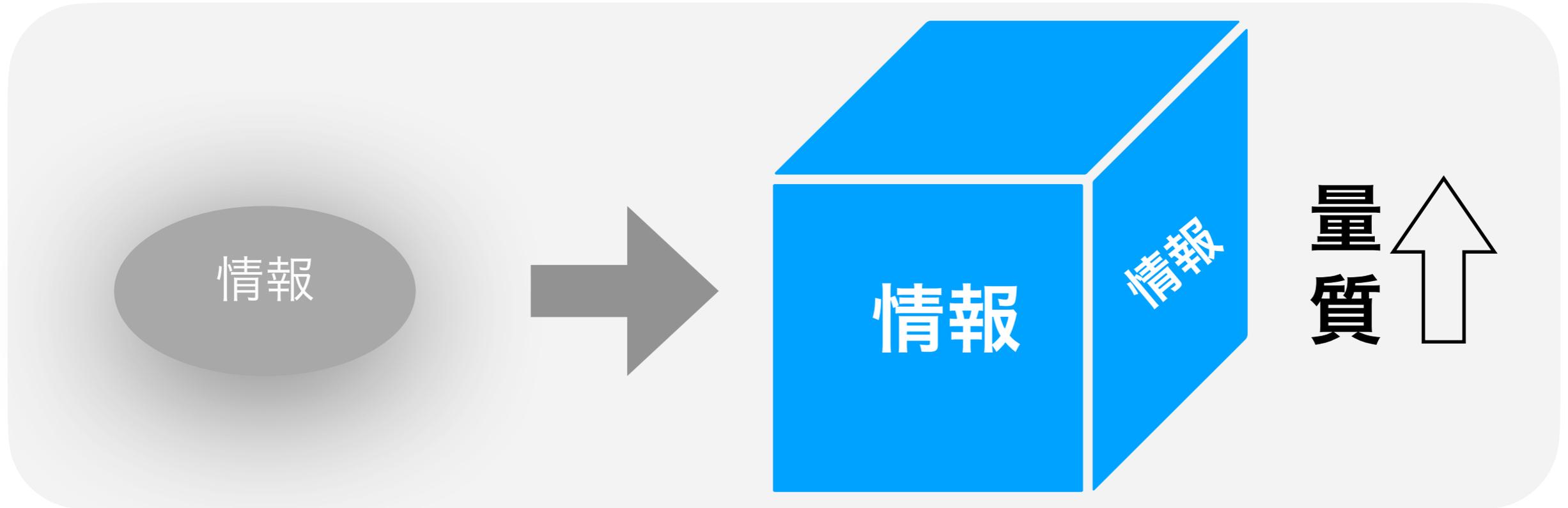
3年後離職率	有休消化年平均
NA	NA

NA = No Answer
(非公開)



なぜ、非公開なんだろう？

集めた情報の「取捨選択」



自分の価値観(例)



- ○○業界で働く
- 年収
- 海外勤務あり
- 土日休み
- 専門性が身に付く仕事
- ワークライフバランス
- 全国転勤ありorなし
- 労働組合のある会社
などなど

【理想】

あとで後悔しないこと (就活)



【現実】

(情報を集めて、できるだけ)

後悔しないこと

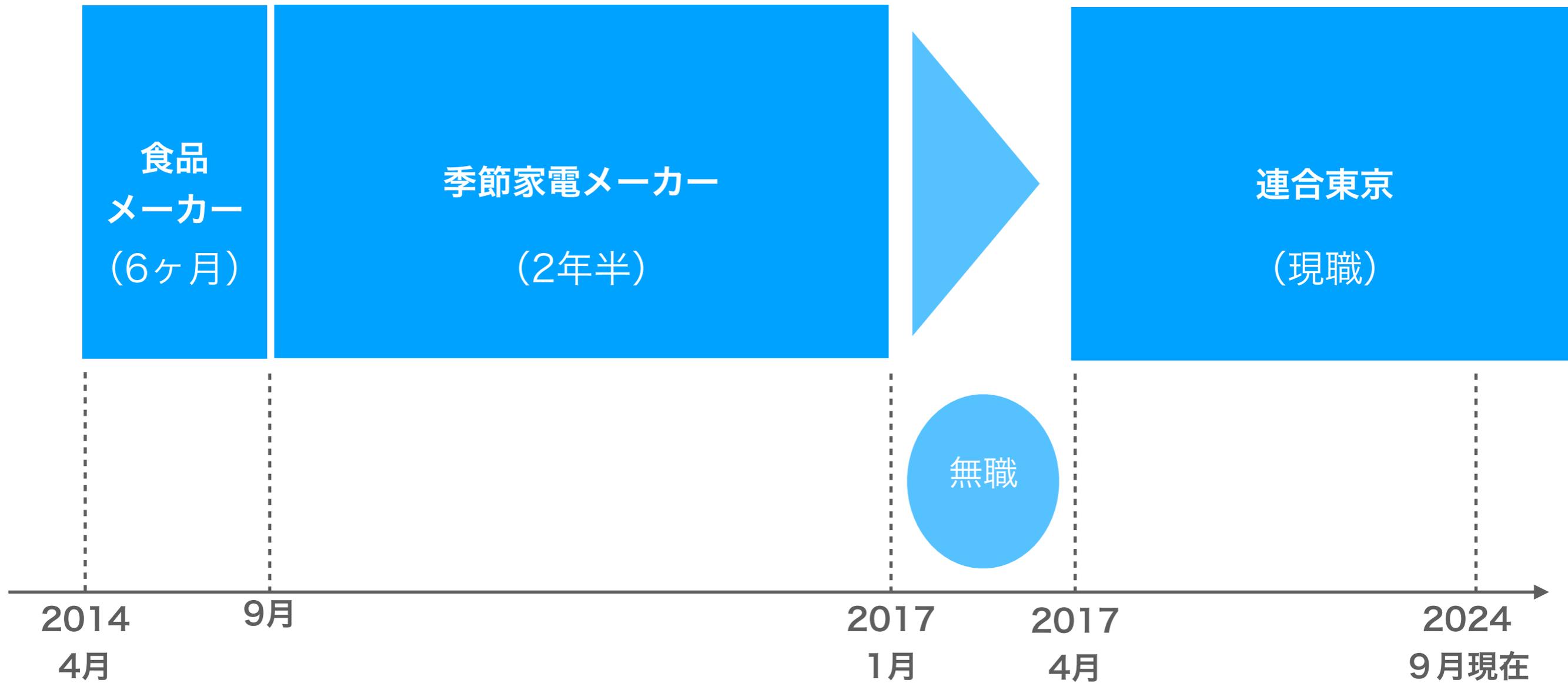


就活



就職

これまでの経歴



食品メーカー

- **会社概要**

売上高 1,050億円

従業員数 4,300人

海外にも拠点あり

- **職務内容**

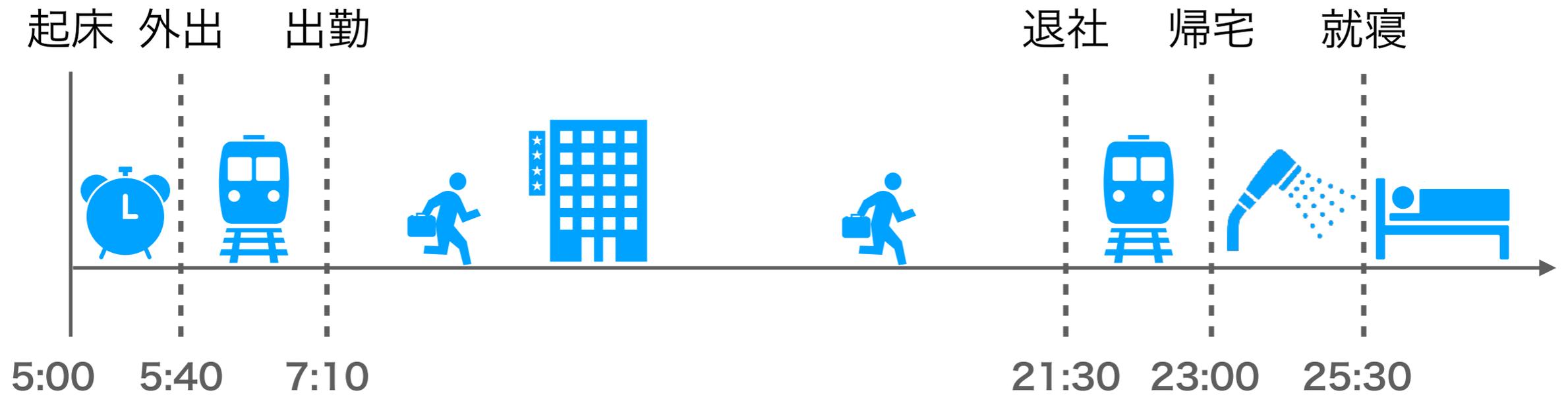
総合職採用（全国転勤あり）

都内での営業職として勤務

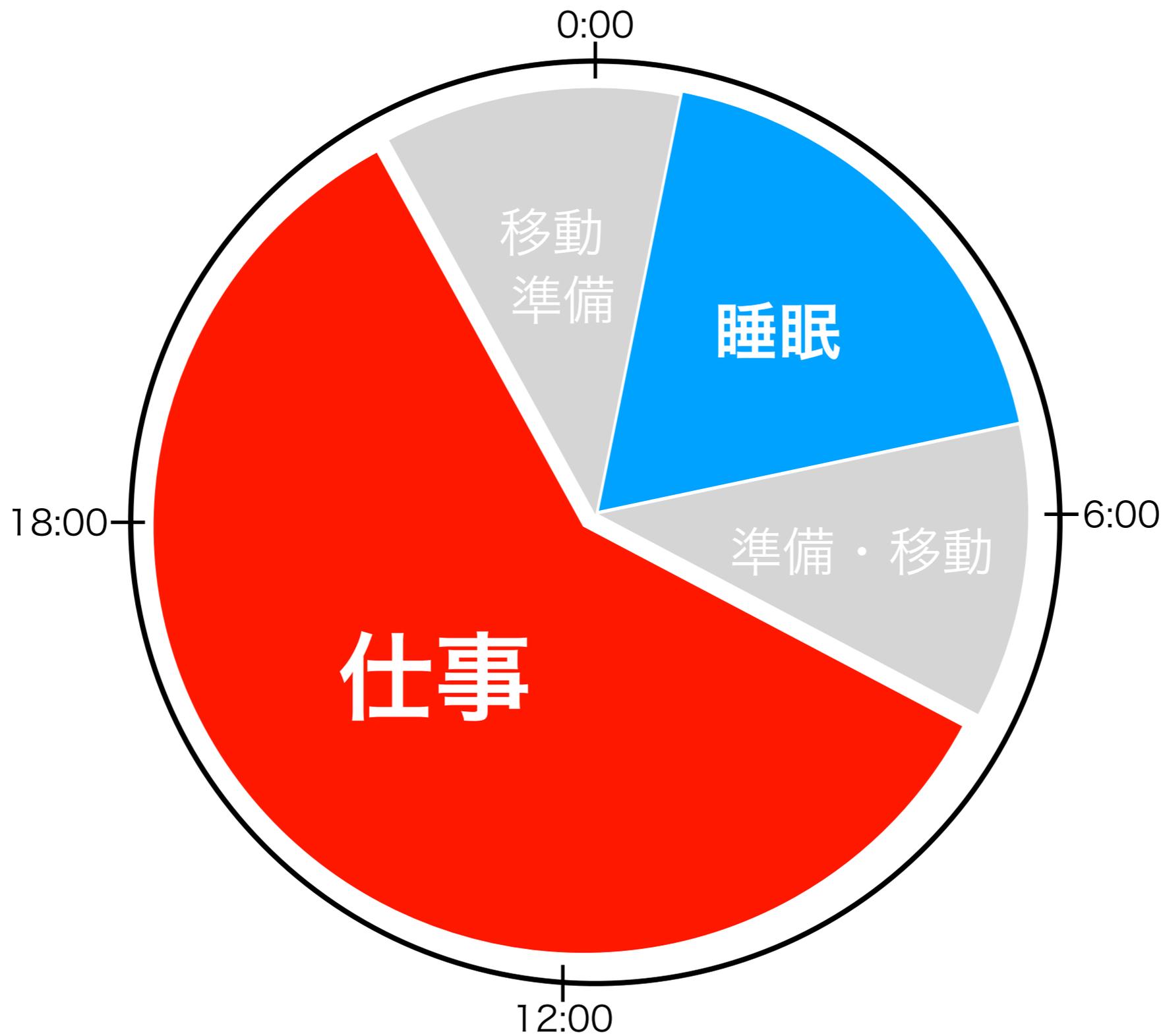
スーパー、居酒屋、病院、社員食堂などへ提案営業を行う

「体が持たない、、、」

1日のフロー



1日（24時間）のスケジュール



体が持たないとは？

- 車の運転中に睡魔に襲われる
- 商品計算がうまくできなくなる
- 文章がうまく書けない
- 人と話そうと思わなくなる



人に相談する

友達

みんなはどれぐらい働いているのか
他の会社や業界はどんな感じなのか

先輩

経験者
辛いときどうしたのか

親

身近な存在

インターネット

調べる

労働相談

連合東京・労働局・
東京都労働相談情報センターなど

連合の労働相談

仕事のトラブル、不安や悩み
すぐにお電話を!!

相談無料

秘密厳守

携帯・スマホOK

なんでも労働相談ホットライン

フリーダイヤル

いこうよ

れんごうに



0120-154-052

受付時間

平日 9:30~17:30

※土日祝は受け付けておりません



労働相談ダイアル

左図出典：連合東京HP

rengo-tokyo.gr.jp/soudan/

労働相談Q&A形式

右図出典：連合HP

<https://www.jtuc-rengo.or.jp/soudan/qa/>

- 目次 -

1. 求人票・求人広告と労働条件の明示
2. 採用内定取消・延期
3. 就業規則
4. 賃金支払と一部控除
5. 最低賃金
6. 割増賃金・固定残業代
7. 労基法の管理・監督者
8. 休業中の賃金
9. 業務上のミスに対する損害賠償責任
10. 一時金・退職金
11. 倒産と未払賃金の立替払
12. 法定労働時間
13. 36協定と特別条項付き協定
14. 労働者代表選出と労使協定
15. 変形労働時間制
16. みなし労働時間制（事業場外）
17. みなし労働時間制（裁量労働制）
18. 高度プロフェッショナル制度
19. 休憩時間
20. 年次有給休暇
21. 休日振替と代休
22. 退職の自由
23. 解雇
24. 有期労働契約の雇止め
25. 有期労働契約の中途解除
26. 有期労働契約から無期労働契約への転換
27. 有期労働契約と差別禁止
28. 労働者派遣と使用者責任
29. 派遣労働者の直接雇用
30. 労働者派遣契約の中途解除
31. 労災保険
32. 雇用保険
33. 社会保険
34. パートタイマーの税金
35. 求職者支援制度
36. 健康診断
37. ストレスチェック
38. 育児休業・介護休業
39. 育児・介護休業取得に伴う不利益取扱い
40. 妊産婦保護、妊娠に伴う不利益取扱い
41. セクシュアル・ハラスメント
42. 妊娠・出産、育児休業等に関するハラスメント
43. いじめ、パワー・ハラスメント

労働相談Q&A

2. 採用内定取消・延期

Q 採用内定が取り消された。

A 採用内定を安易に取り消すことはできない。

解説

判例では、採用内定が通知された時点で「始期付き・解約権留保付きの労働契約」が成立したものと解されている。内定取り消しが認められるのは、「客観的に合理的と認められ、これに相当する社会的通念上相当として是認できる」場合のみに限られ、これを満たさない内定取り消しは、解雇権の濫用にあたる。

採用内定とは

採用内定は、入社予定日を就労の始期とし、内定取り消し事由が生じた場合には、「始期付き・解約権留保付きの労働契約」が成立したことを意味する。口頭であっても同様である。いわゆる「内々定」についても、それが行われた状況によっては採用内定と同様に扱われる。

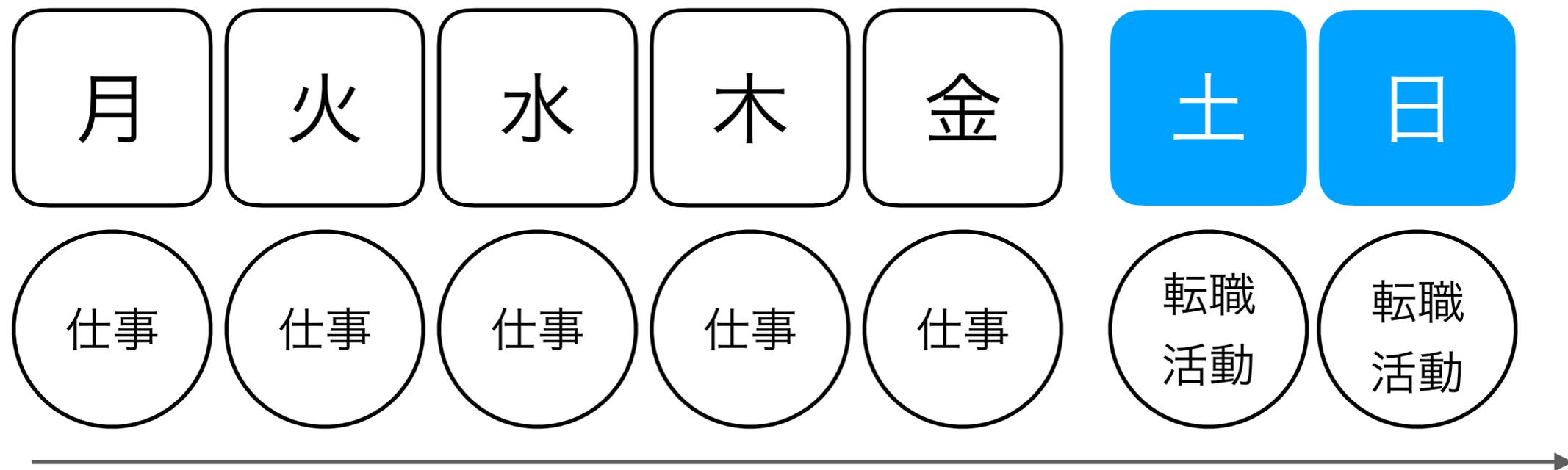
内定取り消し

内定取り消しは、上記の労働契約の解約にあたる。判例では、採用内定の取り消しは、採用内定当時知ることができず、また知ることが期待できない事実が後で判明し、

親の一言

「いつ辞めるって言うのかなと思ってたよ」

転職活動について



季節家電メーカー

- **会社概要**

取扱商品 扇風機・加湿器・電気ストーブ・電球など

従業員数 25人

- **職務内容**

営業・事務・商品管理など

人数が少なかったので様々な仕事を経験◎

なぜ辞めたのか

「2年半勤めた間に、
16人も社員が辞めたことに対する不安感」

社内で起きた事例

- **人事異動**

社長の言うことは絶対

経理→倉庫業

事務→営業

- **入社後、即クビ**

- **営業は社長の営業補佐など**

辞めることや転職への悩み

将来、どんな家庭を持ちたい

子どもができたら一緒に住んでいたいな

もう一度だけ、自分のやりたい仕事について考えたい

将来を考えて、長く続ける職場ではないのでは

公共性の高い仕事なら迷わなくて済むのではないかな

いつクビされるか分からないくて不安だ



その後に、、、

連合東京

連合東京を知りたい方は



【理想】

自分で決めた会社を続けること（就職）



【現実】

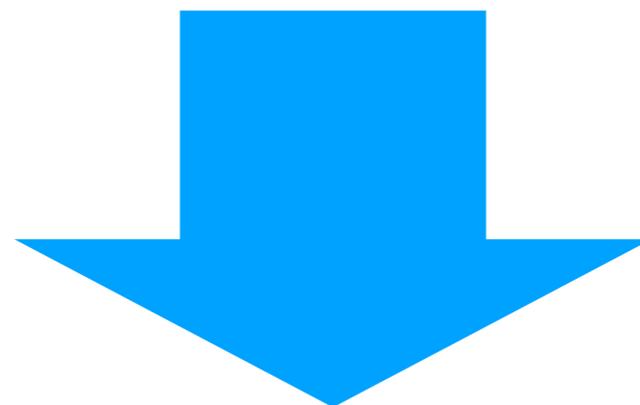
「戦略的撤退」 であれば、

自分の **「辞める」** を許せ

【前提】

[就活] あとで後悔しないこと

[就職] 自分で決めた会社を続けること



【現実】

[就活] (情報を集めてできるだけ)

後悔しないこと

[就職] 「戦略的撤退」であれば、

自分の「辞める」を許せ

就活

就職

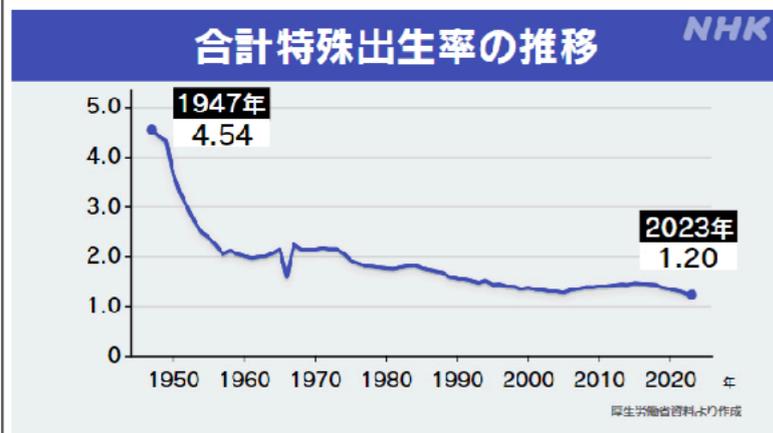
仕事と育児

仕事と育児の両立について

去年の合計特殊出生率 1.20で過去最低に 東京は「1」を下回る

2024年6月5日 19時45分

1人の女性が産む子どもの数の指標となる出生率は2023年、1.20となり、統計を取り始めて以降最も低くなったことが厚生労働省のまとめで分かりました。2022年の確定値と比べると0.06ポイント低下していて、8年連続で前の年を下回りました。



厚生労働省は、2023年の「人口動態統計」の概数を、5日に公表しました。

それによりますと、1人の女性が一生のうちに産む子どもの数の指標となる「合計特殊出生率」は1.20でした。

2022年の確定値と比較すると0.06ポイント低下していて、1947年に統計を取り始めて以降、最も低くなりました。前の年を下回るのは8年連続です。

出典：NHK (2024/6/5) <https://www3.nhk.or.jp/news/html/20240605/>

男性の育児休業取得率、過去最高の30・1%...取得期間最多は「1か月～3か月未満」

2024/07/31 17:10

この記事をスクラップする

厚生労働省は31日、昨年度の男性の育児休業取得率が前年度より13ポイント増えて30・1%だったとする調査結果を発表した。11年連続で上昇し、過去最高を更新した。政府は男性の育休取得率を2025年までに50%とする目標を掲げており、厚労省は中小企業に対する育休支援などに力を入れているとしている。



厚生労働省



調査は5人以上を雇用する事業所を対象に23年10月に実施し、3495事業所から回答を得た。男性の育休取得率を事業所の規模別にみると、「従業員500人以上」で34・2%だったのに対し、「5～29人」では26・2%だった。取得期間は「1か月～3か月未満」が28・0%で最も多かった。

一方、女性の育休取得率は前年度比3・9ポイント増の84・1%で、取得期間は「12か月～18か月未満」の32・7%が最多だった。

出典：読売新聞 (2024/07/31) <https://www.yomiuri.co.jp/national/20240731-OYT1T50148/>

男性の育休取得4割 期間は1～3カ月が最多 東京都調査

2024.04.23 【労働新聞 ニュース】

list f B! 保存 印刷 中 大



東京都が2500事業所に実施した「令和5年度男女雇用平等参画状況調査」によると、男性従業員の育児休業取得率は38.9%で、前年の26.2%から10ポイント以上上昇した。取得期間は「1～3カ月未満」が最も多く、32.4%となっている。

女性従業員の育休取得率は、92.9%だった。取得期間は「6カ月～1年未満」が最多の34.0%で、次いで「1年～1年6カ月未満」22.6%、「1年」21.2%と続いている。男性の取得期間については、1カ月未満が計28.1%に上り、1～3カ月未満と合わせて6割が3カ月未満だった。6カ月以上は計18.1%に留まる。

男性の育休取得に当たっての課題を複数回答で聞くと、最も多いのは「代替要員の確保が困難」で、73.2%を占めている。

出典：労働新聞 (2024.04.23) <https://www.rodod.co.jp/news/175876/>

会社のキーマンは家庭のキーマンです 進めよう！男性育児支援

仕事は家庭があってこそ。守るものができたパパは仕事でも、今までよりずっと強くなれるはず。会社に戻るその日まで、会社が、会社がパパを応援しませんか？



出典：東京都産業労働局 <https://www.katei-ryouritsu.metro.tokyo.lg.jp/danseiikukyu/>

仕事と育児の両立について

児童手当の支給期間「高校生年代まで」に延長へ...第3子以降は年齢問わず月3万円

2024/02/16 18:51 人口急減 

政府は16日、岸田首相が掲げる「次元の異なる少子化対策」の具体策となる子ども・子育て支援法などの改正案を閣議決定し、衆院に提出した。児童手当など子育て世帯への経済支援の拡充が柱となる。2028年度までに必要な年3・6兆円の財源のうち1兆円の確保策として、公的医療保険に上乗せ徴収する「子ども・子育て支援金制度」の創設を盛り込んだ。

▶ 全国の小学生10・8万人減、初めて600万人を下回る...35年連続で過去最少更新

子ども・子育て支援法など改正案のポイント

- ▶ **少子化対策**
- ▶ 児童手当の所得制限撤廃、高校生年代までの支給期間延長、第3子以降は月3万円に増額
- ▶ 親が就労しているかどうかに関係なく利用できる「こども誰でも通園制度」創設
- ▶ 育児休業給付率の引き上げ
- ▶ 児童扶養手当の第3子以降の加算額引き上げ

改正案は、同法や児童手当法、健康保険法など計18本の改正案を一本化したもので、政府は今国会中の成立を目指している。

児童手当は、今年10月分の支給から所得制限を撤廃する。支給期間は「中学校修了まで」から「高校生年代まで」に延長し、0～2歳に月1万5000円、3歳～高校生年代に月1万円、第3子以降は年齢を問わず月3万円が支給される。家計が苦しいひとり親世帯などに支給する児童扶養手当も今年11月分から拡充し、第3子以降の加算額を月最大6450円から1万750円に増額する。

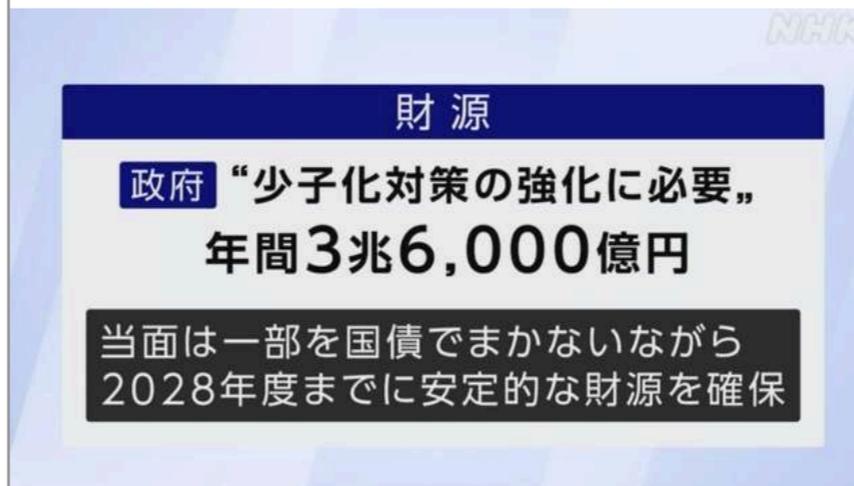
財源

▶ 2026年度から公的医療保険に上乗せし、「子ども・子育て支援金」を徴収。28年度に約1兆円を確保し、1人あたり月500円弱を負担

出典：読売新聞（2024/02/16）

<https://www.yomiuri.co.jp/politics/20240216-OYT1T50122/>

少子化対策強化の財源は



政府は少子化対策の強化に年間3兆6000億円が必要としていて、当面は一部を国債で賄いながら、2028年度までに安定的な財源を確保するとしています。

内訳は、すでにある予算の活用で1兆5000億円程度、歳出改革で1兆1000億円程度、企業や国民から集める「支援金制度」の創設によって1兆円程度を捻出するとしています。

出典：NHK（2024/06/05）<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20240605/k10014471641000.html>

「支援金制度」2026年度から徴収

このうち「支援金制度」は2026年度から公的医療保険を通じて徴収が始まり、初年度の2026年度は6000億円、2027年度は8000億円、制度が確立する2028年度以降は1兆円を集める計画です。

1人当たりの負担は？

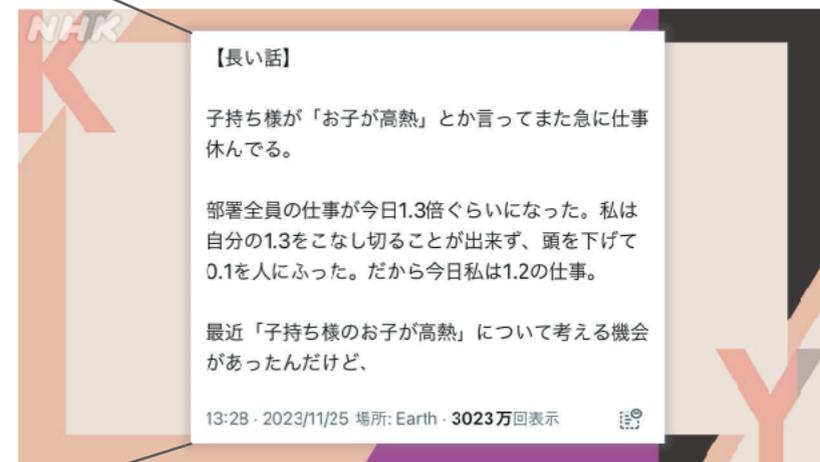


政府の試算では、子どもなど扶養されている人を含めた医療保険の加入者全体では、1人当たりの平均月額が2026年度で250円、2027年度で350円、2028年度で450円としています。

子育て世代の働き方に賛否両論

最近、SNSで、小さな子どものいる親を「子持ち様」と呼び批判する書き込みが広がり、賛否、論争となっています。

きっかけは去年11月のこちらの書き込みでした。



【長い話】

子持ち様が「お子が高熱」とか言ってまた急に仕事休んでる。

部署全員の仕事が今日1.3倍ぐらいになった。私は自分の1.3をこなし切ることが出来ず、頭を下げて0.1を人にふった。だから今日私は1.2の仕事。

最近「子持ち様のお子が高熱」について考える機会があったんだけど、

13:28 · 2023/11/25 場所: Earth · 3023万回表示

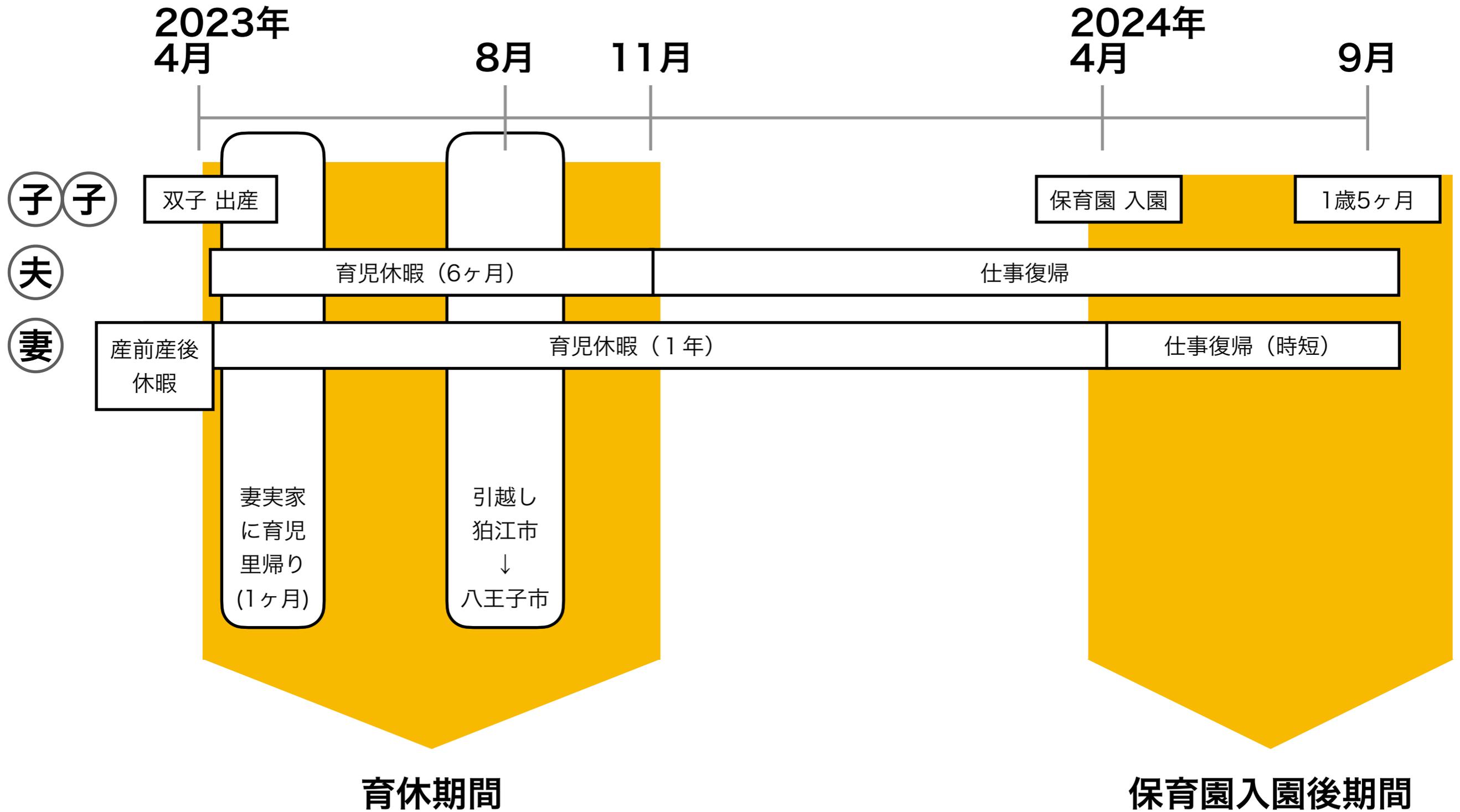
「子持ち様が『お子が高熱』とか言ってまた急に仕事休んでる。部署全員の仕事が今日1.3倍ぐらいになった」

出典：NHK（2024/05/21）

<https://www3.nhk.or.jp/news/html/20240605/k10014471641000.html>

この投稿は、3000万回以上見られ、今も論争が続いています。

なぜ私が「仕事と育児の両立」について話す理由



- **妻は疲労困憊状態**

産休(1ヶ月半)→入院出産→1週間後退院→育児開始

- **夫婦は育児初心者**

オムツ替え方、ミルクあげ方、寝かしつけ、沐浴（お風呂）など

- **3時間ごとの育児（≒作業）**

魔の三週目、夜泣き

1日のスケジュール (育休中)

子1

2023年5月19日(金)

0歳1か月1日

4回 20分/15分 8回 520ml 0時間 0分 9回 1回

0:05	70ml	22:40	40ml	0	
:40	おしっこ	23:40	おしっこ	1	
:40	うんち			2	
3:35	おしっこ			3	
:45	70ml			4	
6:25	おしっこ			5	
7:10	左 5分 / 右 5分			6	
:20	60ml			7	
:50	吐く 2回に分けてちょこちょこ吐く			8	
10:20	おしっこ			9	
:25	60ml			10	
13:35	おしっこ			11	
:40	80ml			12	
15:15	おしっこ			13	
:20	お風呂			14	
16:15	左 5分 / 右 5分			15	
:25	60ml			16	
19:25	おしっこ			17	
:30	左 5分			18	
:35	80ml			19	
22:10	おしっこ			20	
:30	左 5分 / 右 5分			21	
				22	
				23	

子2

2023年5月19日(金)

0歳1か月1日

3回(50ml) 15分/10分 9回 620ml 0時間 0分 10回 3回

0:05	おしっこ	19:30	60ml 早めをやめておいた	0	
:05	うんち	:55	おしっこ	1	
:30	40ml 全然寝ないので追いミルク	:55	うんち	2	
:35	40ml 飲んだ瞬間ギャン泣きのため追々ミルク	21:30	おしっこ	3	
4:40	おしっこ	:55	左 5分	4	
:45	80ml	22:05	80ml	5	
7:40	おしっこ			6	
:45	80ml			7	
10:25	おしっこ			8	
:30	80ml			9	
13:40	おしっこ			10	
:45	左 5分 / 右 5分			11	
:55	80ml			12	
15:25	おしっこ			13	
:30	お風呂			14	
:40	吐く 服を着せる最中に口からこぼり出した			15	
16:20	おしっこ			16	
:20	うんち			17	
:30	80ml			18	
19:15	おしっこ			19	
:20	左 5分 / 右 5分 (50ml)			20	
				21	
				22	
				23	



男性の育休取得の必要性

・ 「二人三脚」 育児の最初の意識化

妻は出産を通して母になる、自分（夫）は育児を通して父になる

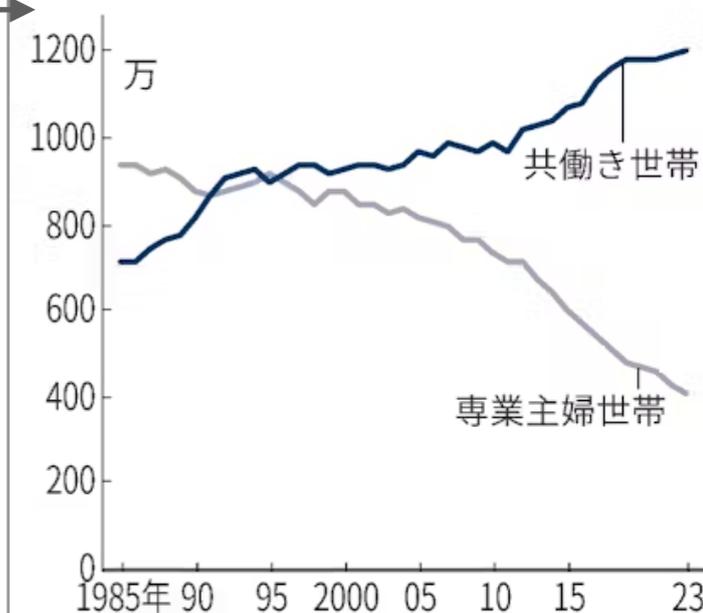
夫婦共働き：親世代の子育てとは異なる状況と価値観

夫婦で模索する価値

【妻コメント】

- ・ 後方支援ではなく、最前線で共に戦う仲間
- ・ 産後に夫がいることで精神的な安心感が違う

共働きは最多の1206万世帯に



(注) 出所は労働力調査と男女共同参画白書。いずれも夫が雇用者で妻が64歳以下の世帯

出典：日本経済新聞 (2024/9/18)

<https://www.nikkei.com/article/DGXZQOUA123I60S4A910C2000000/>

・ 育児体制の準備期間

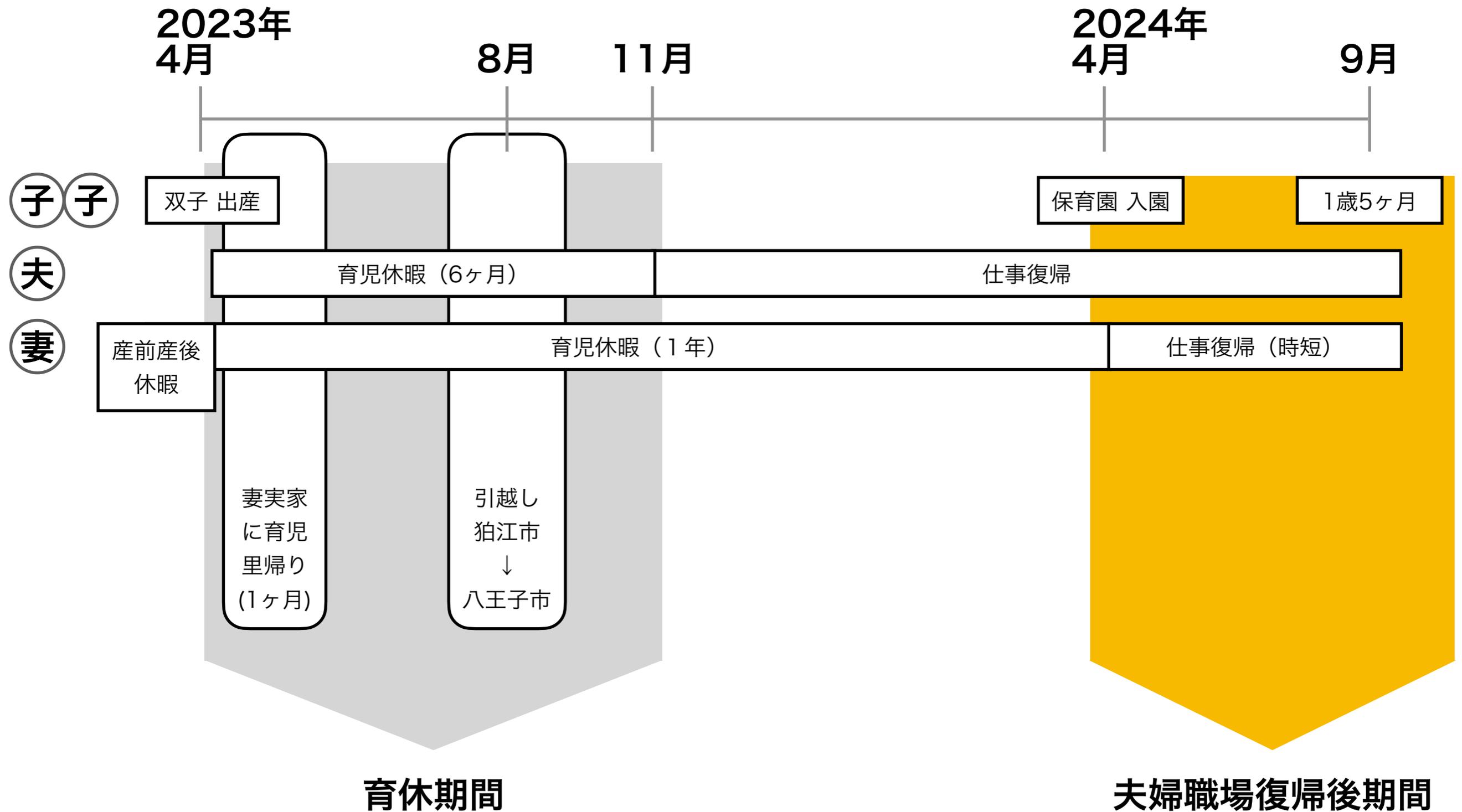
行政手続き、育児用品の購入

想定外の可能性：引っ越し

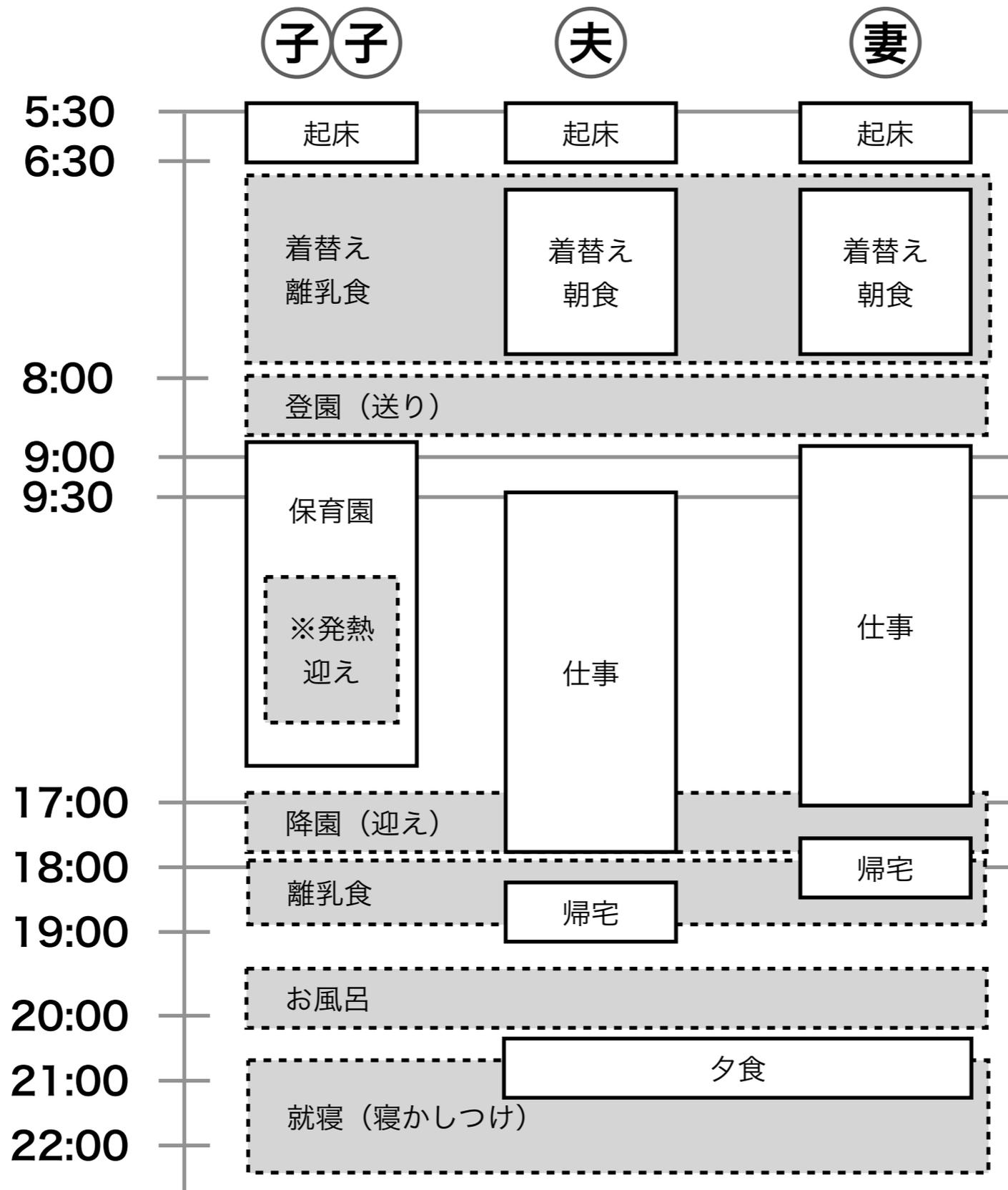
夫婦で育児への価値観の共有 (職場復帰に備え)

・ かけがえのない体験

夫婦職場復帰、保育園入園後の育児



1日のタイムスケジュール (職場復帰後)



自分の持つ資源の最大活用

仕事

育児休暇

6ヶ月

勤務先の異動

通勤時間の短縮

有給や看護休暇

子どもの発熱等

プライベート

義父母のサポート

徒歩6分に引越し

狛江市→八王子市

家事時短

ネット宅配、乾燥機
付き洗濯機、お掃除
ロボット

行政

ハローベビーサポート

家事援助サービス

2時間1,000円/3時間 1,500円

ファミリー・サポ ート・センター

子ども預かり、送迎

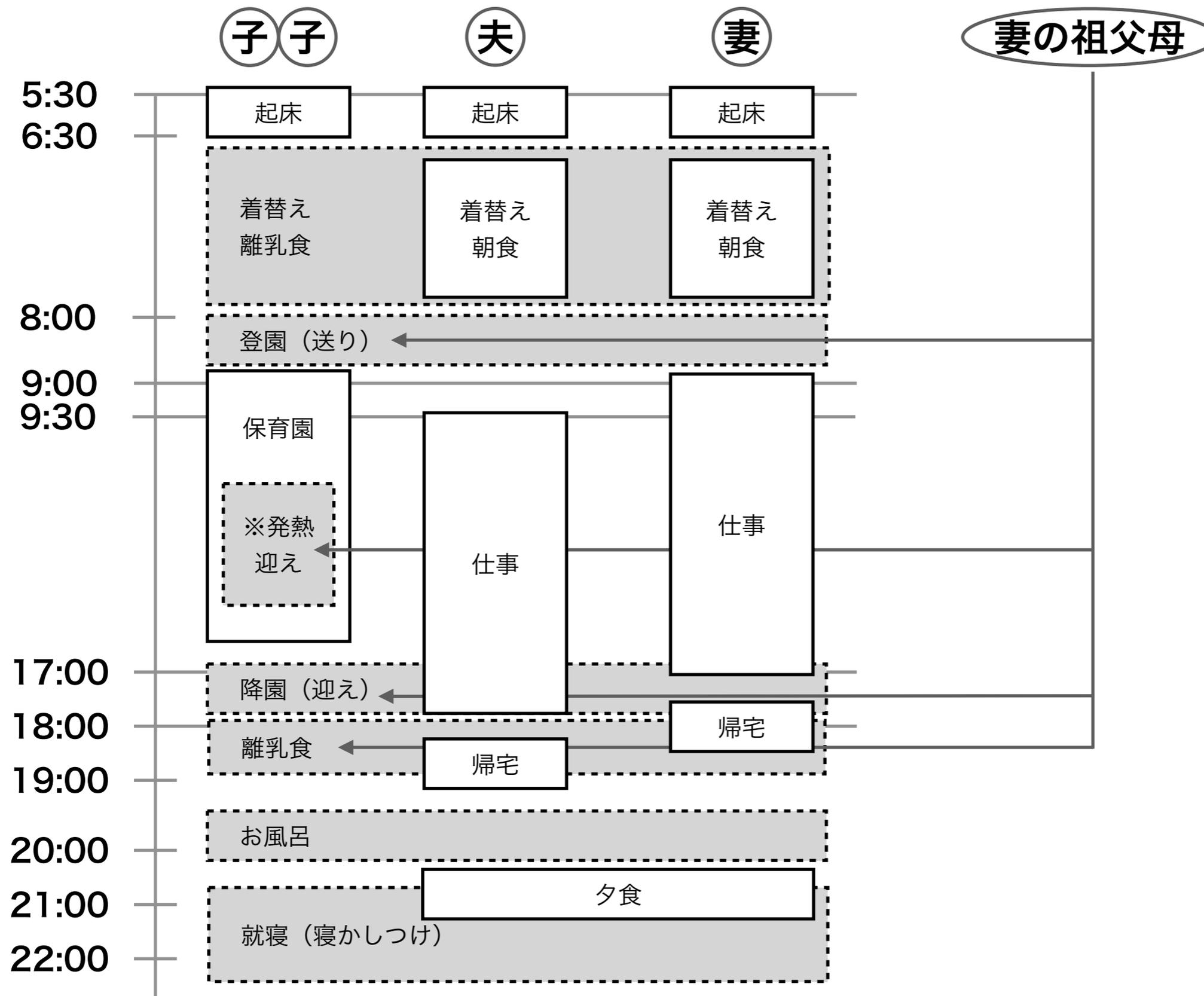
1時間700~900円

早めに、具体的に、必要性を訴える
(感謝の気持ちは忘れずに!!)

家事は楽しんで、
育児を手厚く

人手支援の活用
※支援金サポート多い

プライベート：義父母のサポート



行政

人手支援

ハローベビーサポート

家事援助サービス

2時間1,000円/3時間 1,500円

ファミリー・サポート・センター

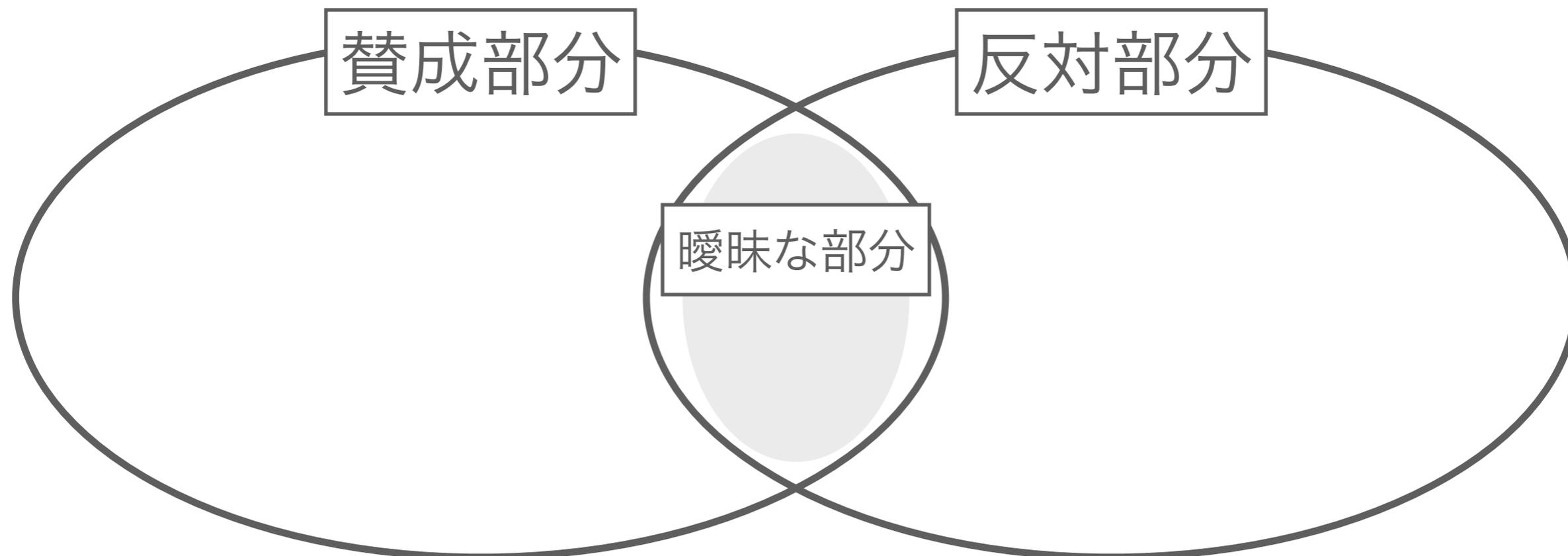
子ども預かり、送迎

1時間700~900円

支援金サポート

- ◆乳幼児医療費助成制度（6歳まで病院負担なし）
- ◆保育料（2人目無償）
2歳まで有料
- ◆児童手当 月15000円/子ども1人
3歳からは10000円
- ◆赤ちゃんファースト（子育てカタログギフト）
妊婦1名5万、子ども1名10万
- ◆018サポート@東京都
月5000円/子ども1人
- ◆多胎児家庭支援事業(移動支援) 年24000円
- ◆ファーストバースデー子育て応援ギフト
6万円分

自分の価値観と比較しながら聞くことができたか？



感じ方や捉え方は人それぞれ。

自分自身の「働くこととは」を

考える機会になれば幸いです。

ご静聴ありがとうございました