

未来の自分をつかめ

~OB・OGの働き方とおして考える~

連合東京 吉松 龍一

よしまつ
吉松

りゅういち
龍一



学歴

- ・ 明治大学 経営学部 公共経営学科 2014年卒
映研サークル、ファッションスナップ団体に所属

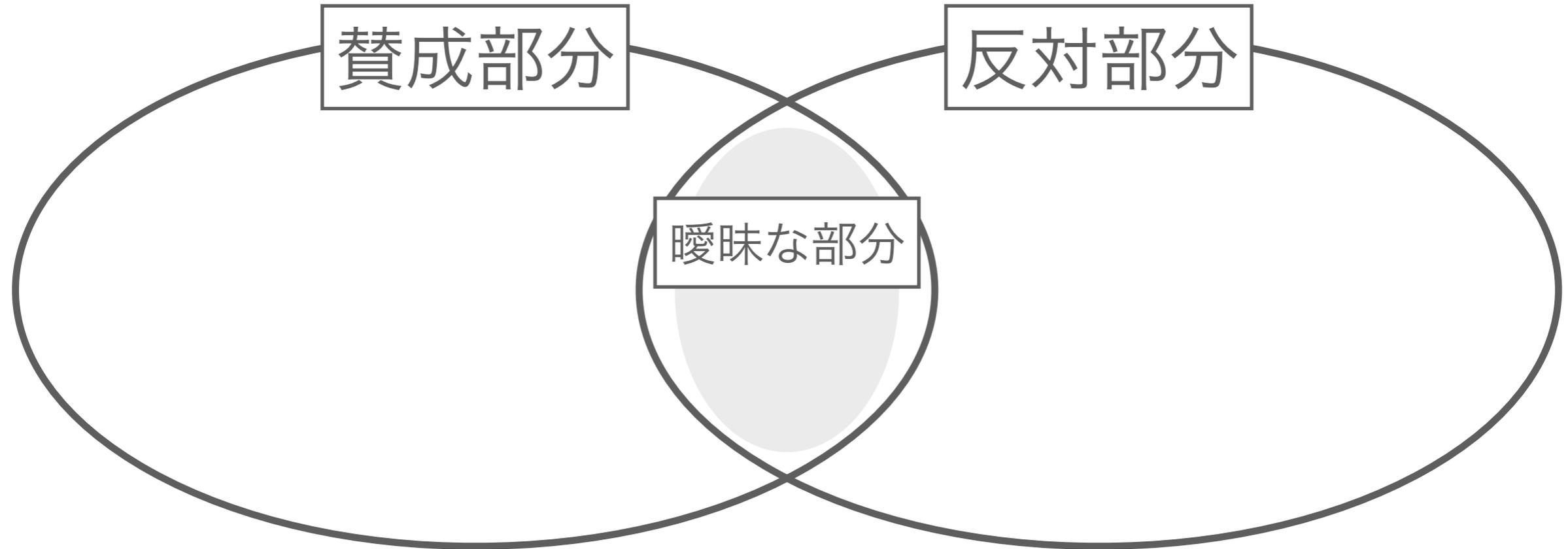
職歴

- ・ 食品メーカー (6ヶ月)
- ・ 季節家電メーカー (2年6ヶ月)
- ・ 連合東京 (現在)
労働組合の仕事
大学へワークルールの周知活動
労働相談など

1人の「しくじり先生」として、聞いてもらえれば嬉しいです。

みんなの先輩でも失敗談を話してくれる人はあまりいないと思います。みんなが社会に出る前・出た後に悩んだときに、今日の話の片隅にでも残してほしいです。

自分の考え方と比べて聞いてほしい



就活

就職

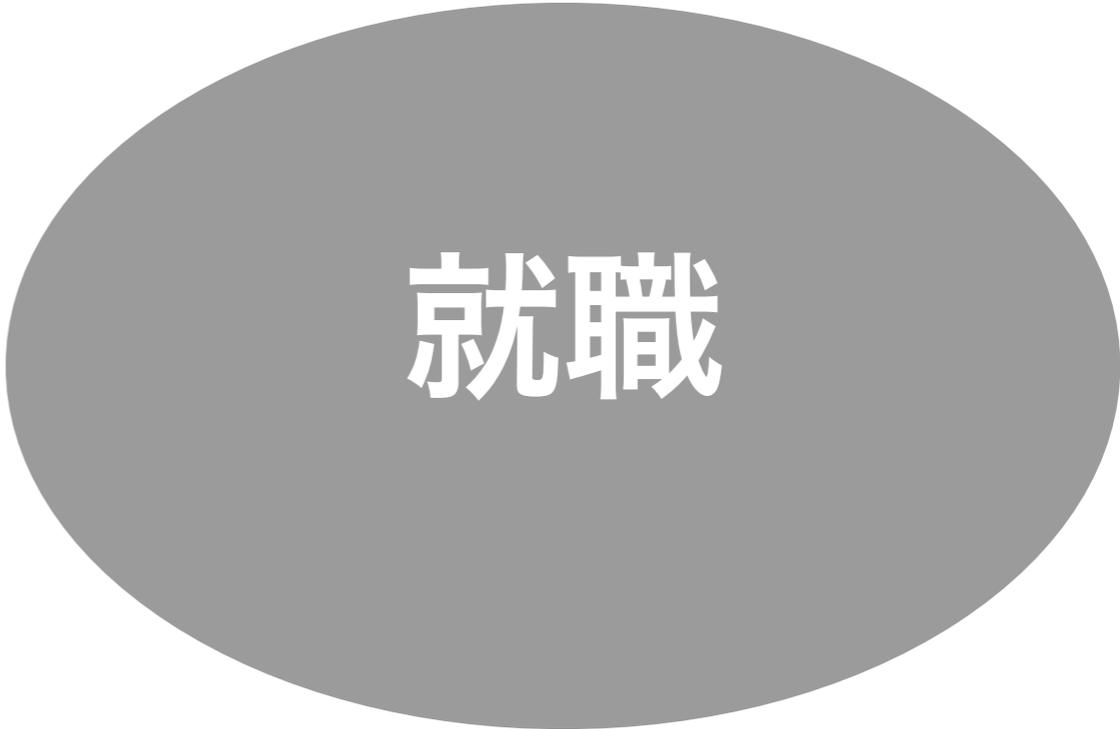
【理想】

[就活] あとで後悔しないこと

[就職] 自分で決めた会社を続けること



就活



就職

就活

入社する会社を探す

説明会

キャリアセンター

ネット検索など

共有・相談 ⑧ 難

入社したい会社がそれぞれ違う
働く価値観が違う

会社 ⑧ 多

どう探していけば良いのか、

採用されるための準備

エントリーシート

自己PR

志望動機

共有・相談 ⑧ 易

関連書籍 ⑧ 多

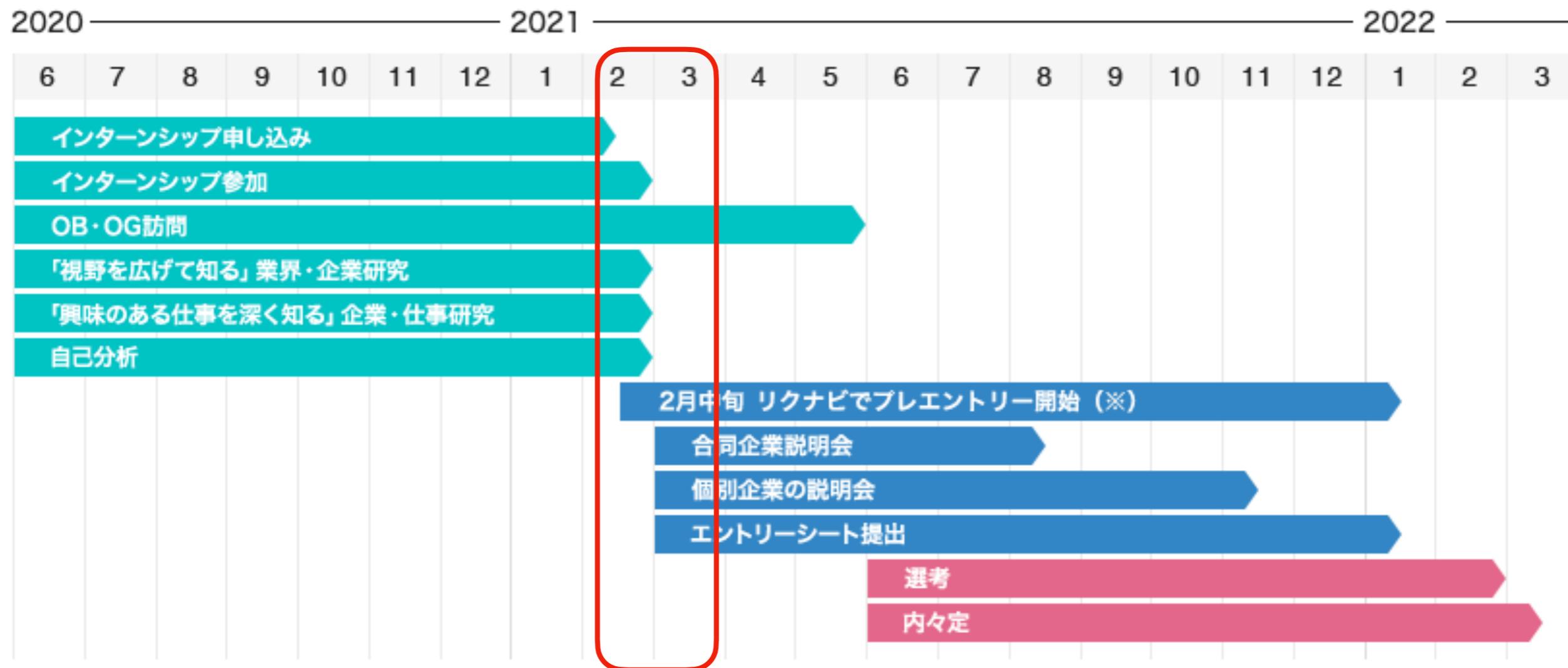
筆記テスト

面接対応

内定

2022年卒就活スケジュール

一般的な就活スケジュール



出典：リクナビ2022

<https://job.rikunabi.com/2022/contents/article/edit-schedule-index/u/>

説明会

①

エントリーシート(ES)

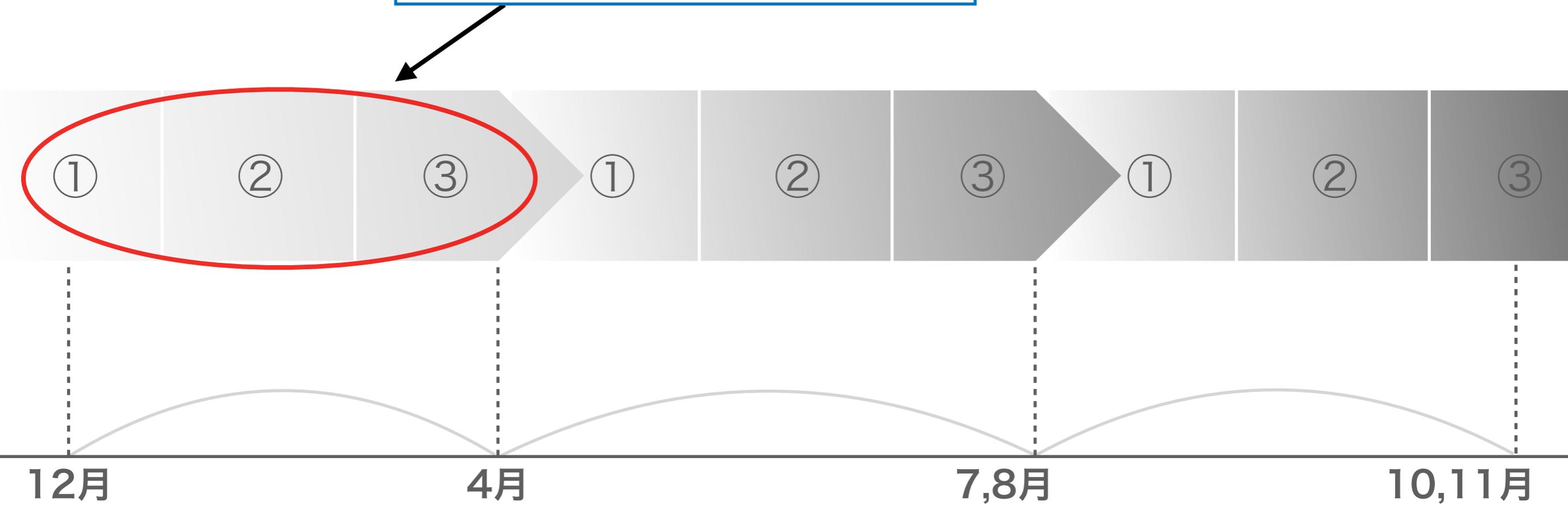
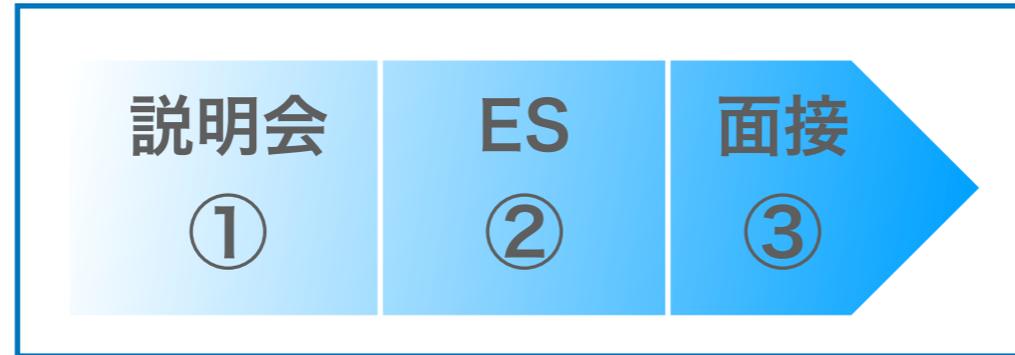
②

面接

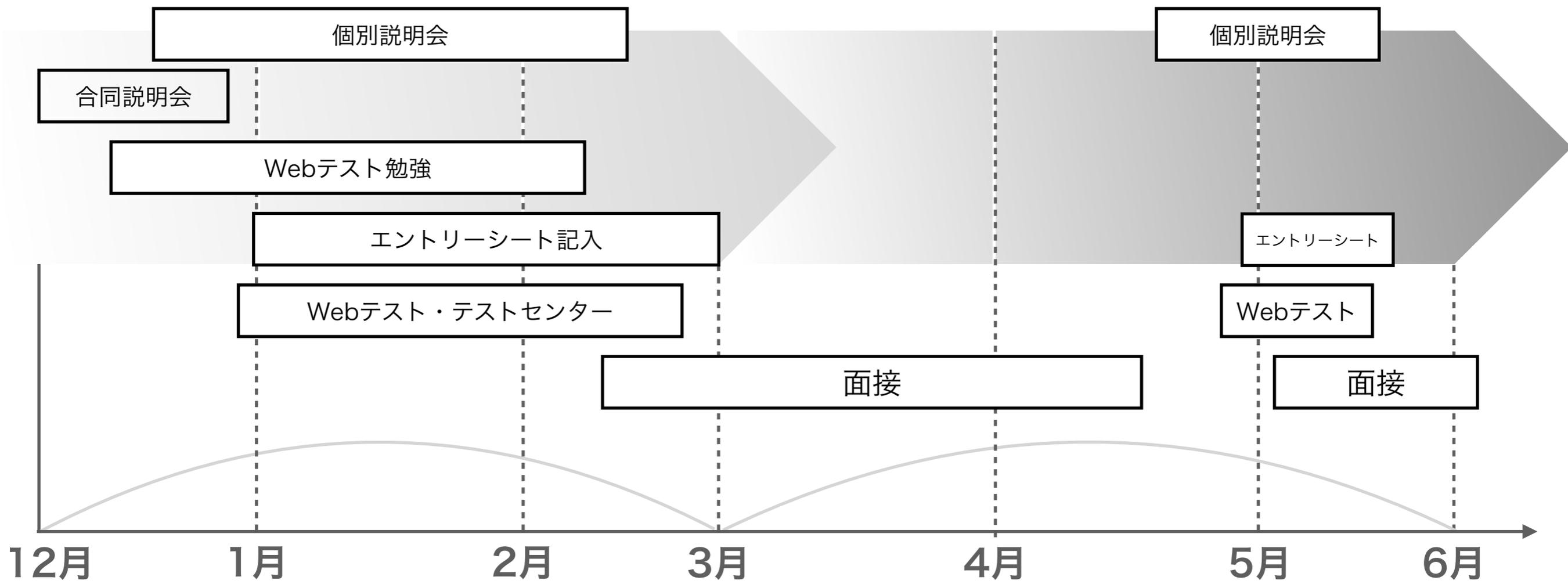
③

内定

新卒就活のフロー2



私の新卒就活フロー



就活をうまく進めるには？

どうしたら就活をうまく進めていけるのか？



その答えは

「情報収集」

- **人材会社のイベント**

例：マイナビ、リクナビなど
まとめサイト「合説どっところむ」

- **学内セミナー**

就活準備セミナー、個別企業説明会、OB社員との面談・交流会

- **キャリアセンター**

面接練習、エントリーシート添削、**OB達の就活記録の閲覧**

- **就活四季報**（書籍）

人材会社 イベント (合同説明会)

※まとめサイト
「合説どっところむ」

100社以上の規模

20~30社以上の規模

個別説明会

1社のみ

※説明会に出なければ、
選考に進められない場合も有る

学内 セミナー

就活準備セミナー

就活の進め方、必要な持ち物、マナーなど
基本的なことを教えてくれる

個別企業説明会

約1時間、人事担当者が会社のことについて説明
@リバティータワー
ほぼ大手企業

OB社員との面談・交流会

10~20人、色々な会社の先輩が集まる
ざっくばらんに質問や会話ができる

キャリア センター

面接練習

1回30分ほど
練習になる

エントリーシート添削

OB達の就活記録の閲覧

業種別・企業別にファイリング
面接時にどんな質問を受けた
何次面接までなのか

就活四季報

- **データ量が多い◎**

知らない企業を知ることができる

企業別のデータ（採用数、年収、3年後離職率、企業理念など）

- **公正な情報**

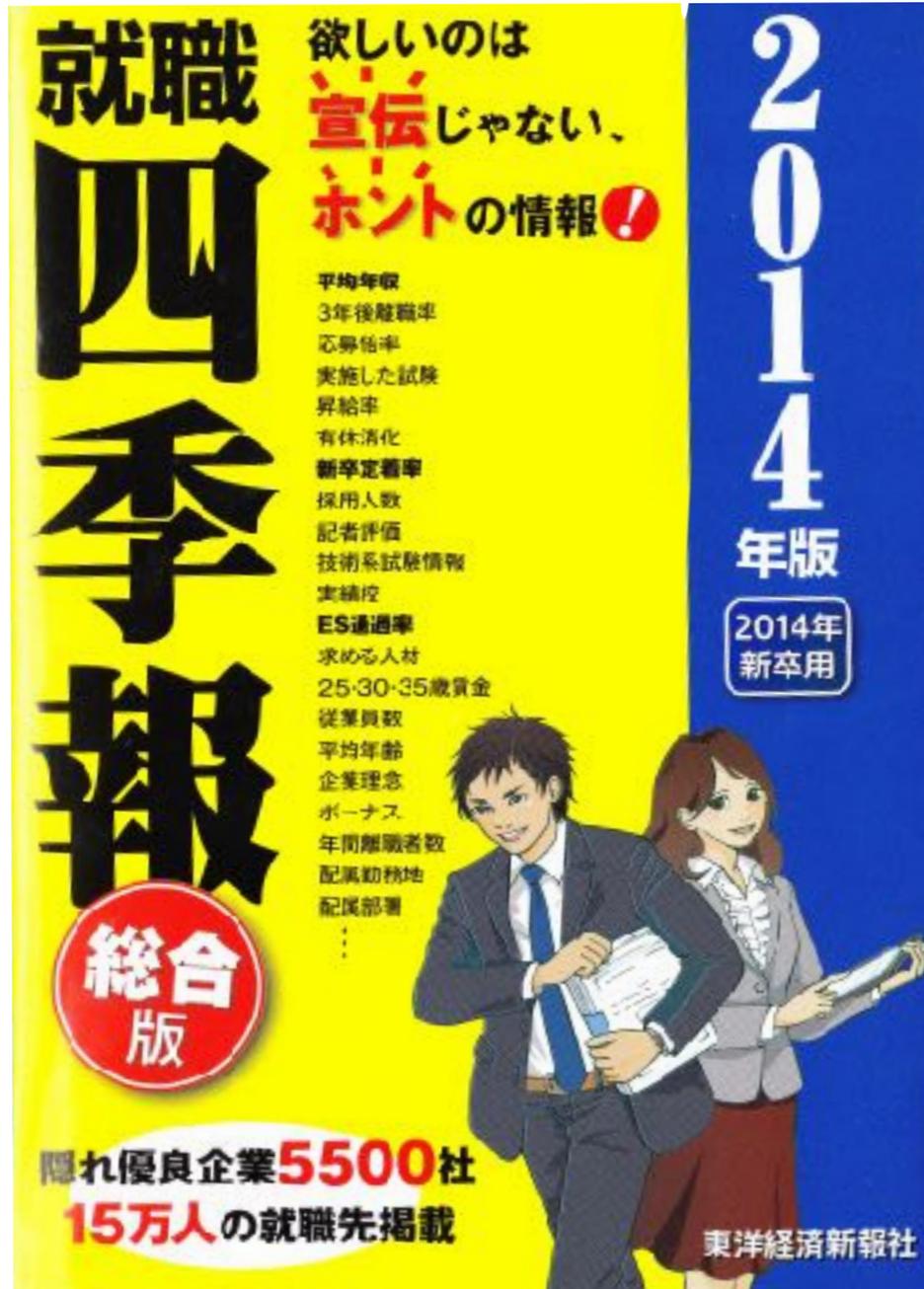
会社説明会では教えてくれない情報

良い・悪い情報どちらも載っている

- **うまく活用してほしい**

自分がうまく使えたらと後悔したので

※就活四季報は、明大書店でも置いてます



出典：就職四季報2014年版



就職四季報
女子版2021年版



就職四季報
優良・中堅企業版2021年版



就職四季報 企業研究・
インターンシップ版
2021年版

出典：東洋経済新報社HP

業界別に索引が可能

- 「どんな会社があるか分からないよ」
→自分の知らない企業を
見つけることができる
- 「行きたい業界は決まってるけど、
その業界にどんな会社があるか不明」
→業界別に分かれており、
関連する企業を見つけることができる



出典：就職四季報2014年版

四季報-中身 (例1)

見るべきポイント

〔食品・水産〕 開示★★★★★

会社名 株式会社

株式公開 計画なし

●エントリー情報と採用プロセス●
【受付開始～終了】1月～5月【採用プロセス】エントリー→企業セミナー→ES→グループディスカッション→適性検査→面接(3回)→内々定

重視科目 面接 グループディスカッション 面接 グループディスカッション

試験情報
選考ポイント (ES) 志望動機 自己PR (筆) SHL系 (ESとの総合判断) (面) 第一印象 自立性 プラス思考 パイタリ ティ 素直さ コミュニケーション力 ストレス耐性

●男女別採用数と配属先●
【男女・文理別採用実績】
大卒男 大卒女 修士男 修士女
11年 94(文 81 理 13) 33(文 28 理 5) 6(文 0 理 6) 6(文 0 理 6)
12年 49(文 40 理 9) 27(文 18 理 9) 6(文 0 理 6) 7(文 0 理 7)
13年 69(文 58 理 11) 32(文 29 理 3) 5(文 0 理 5) 3(文 0 理 3)

●給与、ボーナス、有休●
【初任給】(修士)230,000円 (大卒)216,000円【ボーナス】年118万円(4.1カ月)【25、30、35歳賃金(35歳最低賃金)】245,730円→294,628円→341,708円(230,000円～480,370円)【週休】完全2日(8月・12月は土曜一日休)【夏期休暇】連続5日【年末年始休暇】連続7日【有休消化】9.2/20日

●離職率、勤続年数、残業●(現業除く)
【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計3,750(39.3歳)男2,984(34.0歳 10.4年)女766(29.0歳 5.0年)【月平均残業時間と支給額】28.0時間、41,518円【離職率】5.8%、229名【3年後新卒定着率】81.8%(男85.4%、女子76.9%、3年前入社:男子89名・女子65名)

●昇給率(30歳賃金/初任給) 136% 216,000円→294,628円

●有休消化年平均 9.2日 平均年収(円) 480

●修士・大卒採用数 109名 3年後離職率 18.0% → 18.2%

①

修士・大卒採用数 3年後離職率

109名 18.0% → 18.2%

②

●エントリー情報と採用プロセス●
【受付開始～終了】1月～5月【採用プロセス】エントリー→企業セミナー→ES→グループディスカッション→適性検査→面接(3回)→内々定

重視科目 面接 グループディスカッション 面接 グループディスカッション

試験情報
選考ポイント (ES) 志望動機 自己PR (筆) SHL系 (ESとの総合判断) (面) 第一印象 自立性 プラス思考 パイタリ ティ 素直さ コミュニケーション力 ストレス耐性

●男女別採用数と配属先●
【男女・文理別採用実績】
大卒男 大卒女 修士男 修士女
11年 94(文 81 理 13) 33(文 28 理 5) 6(文 0 理 6) 6(文 0 理 6)
12年 49(文 40 理 9) 27(文 18 理 9) 6(文 0 理 6) 7(文 0 理 7)
13年 69(文 58 理 11) 32(文 29 理 3) 5(文 0 理 5) 3(文 0 理 3)

●給与、ボーナス、有休●
【初任給】(修士)230,000円 (大卒)216,000円【ボーナス】年118万円(4.1カ月)【25、30、35歳賃金(35歳最低賃金)】245,730円→294,628円→341,708円(230,000円～480,370円)【週休】完全2日(8月・12月は土曜一日休)【夏期休暇】連続5日【年末年始休暇】連続7日【有休消化】9.2/20日

●離職率、勤続年数、残業●(現業除く)
【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計3,750(39.3歳)男2,984(34.0歳 10.4年)女766(29.0歳 5.0年)【月平均残業時間と支給額】28.0時間、41,518円【離職率】5.8%、229名【3年後新卒定着率】81.8%(男85.4%、女子76.9%、3年前入社:男子89名・女子65名)

●昇給率(30歳賃金/初任給) 150% 200,000円→300,000円

●有休消化年平均 6.4日 平均年収(円) 581

●修士・大卒採用数 27名 3年後離職率 9.1% → 7.7%

③

有休消化年平均 平均年収(円)

6.4日 総 581

四季報-中身 (例2)

▶『業界地図』p.104 開示 ★★★★★ [広告]

でんつう (株)電通 東証 4324

修士・大卒採用数 3年後離職率 有休消化年平均 平均年収(平均39歳)

未定 NA NA 1,145万円

昇給率(30歳賃金/初任給) NA

記者評価 国内広告界のガリバー。世界でも5位。マス4媒体(テレビ、新聞、雑誌、ラジオ)の取り引きでライバルを圧倒。サッカーなどスポーツイベントに強い。成長分野のネット広告や販促イベントなどのマーケティング・プロモーション、海外展開でM&Aに積極的。

●給与、ボーナス、有休ほか●

【初任給】(大卒)(地域手当含む)240,000円【ボーナス】NA【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】NA【週休】完全2日【夏期休暇】なし【年末年始休暇】連続6日【有休消化】NA/20日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●

【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計7,494(38.6歳12.8年)男NA女NA【月平均残業時間と支給額】NA【離職率と離職者数】NA【3年後新卒定着率】NA

求める人材 NA

会社データ (金額は百万円)

【本社】105-7001 東京都港区東新橋1-8-1
 ☎03-6216-5111(代表) http://www.dentsu.co.jp/
 【社長執行役員】石井直【役員平均年齢】63.4歳【今後力を入れる事業】NA【設立】1901.7【資本金】58,967

【業績(連結)】

	売上高	営業利益	経常利益	純利益
10.3	1,678,618	37,323	44,790	31,130
11.3	1,833,449	50,937	54,166	21,635
12.3	1,893,055	51,977	62,843	29,573

男女別採用実績

男女・文理別採用実績

13年4月入社者の採用実績校

12年4月入社者の配属先

勤務地:東京 大阪 名古屋 部署:NA 国NA

はくほうどう (株)博報堂 持株会社 傘下

修士・大卒採用数 3年後離職率 有休消化年平均 平均年収(平均40歳)

90名 5.0 → 2.0 NA NA

昇給率(30歳賃金/初任給) NA

記者評価 大広、読売広告社を抱える持株会社「博報堂DYホールディングス」の中核子会社。一般消費者などへの調査・分析を基にしたクライアントへの提案に特長。インターネット広告、マーケティング・プロモーション、海外展開の3分野を重点的に強化している。

●給与、ボーナス、有休ほか●

【初任給】(博士)(年俸制)3,420,000円(修士)(年俸制)3,420,000円(大卒)(年俸制)3,420,000円【ボーナス】NA【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】NA【週休】完全2日【夏期休暇】なし【年末年始休暇】連続6日【有休消化】NA/25日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●

【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計3,026(40.0歳14.6年)男2,438(40.6歳15.0年)女588(37.5歳12.7年)【月平均残業時間と支給額】NA【離職率と離職者数】NA【3年後新卒定着率】98.0%(男子97.5%、女子100%、3年前入社:男子80名・女子21名)

求める人材 NA

会社データ (金額は百万円)

【本社】107-6322 東京都港区赤坂5-3-1 赤坂Bizタワー
 ☎03-6441-6215 http://www.hakuhodo.co.jp/
 【社長】戸田裕一【役員平均年齢】NA【今後力を入れる事業】NA【設立】1924.2【資本金】35,848

【業績(連結)】

	売上高	営業利益	経常利益	純利益
10.3	661,026	NA	4,284	11
11.3	670,532	NA	8,427	1,962
12.3	689,125	NA	13,470	5,138

男女別採用実績

大卒男 大卒女 修士男 修士女

69(文NA理NA) 19(文NA理NA) NA(文NA理NA) NA(文NA理NA)

58(文NA理NA) 24(文NA理NA) NA(文NA理NA) NA(文NA理NA)

-(文-理-) -(文-理-) -(文-理-) -(文-理-)

大卒に修士含む13年:90名採用予定

13年4月入社者の採用実績校

12年4月入社者の配属先

NA 国NA

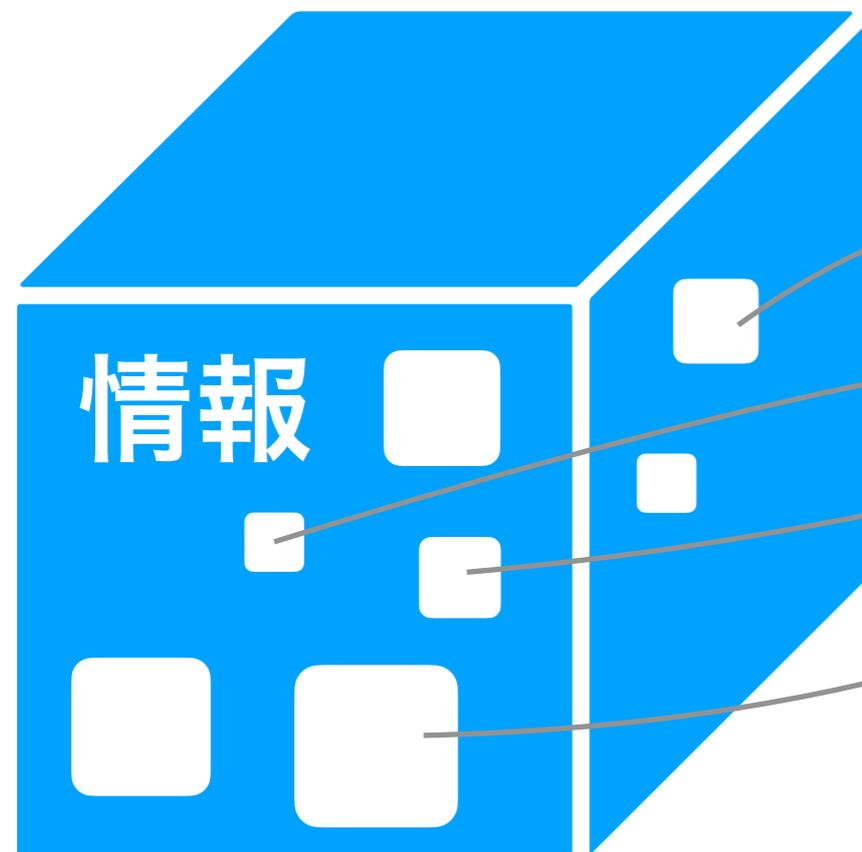
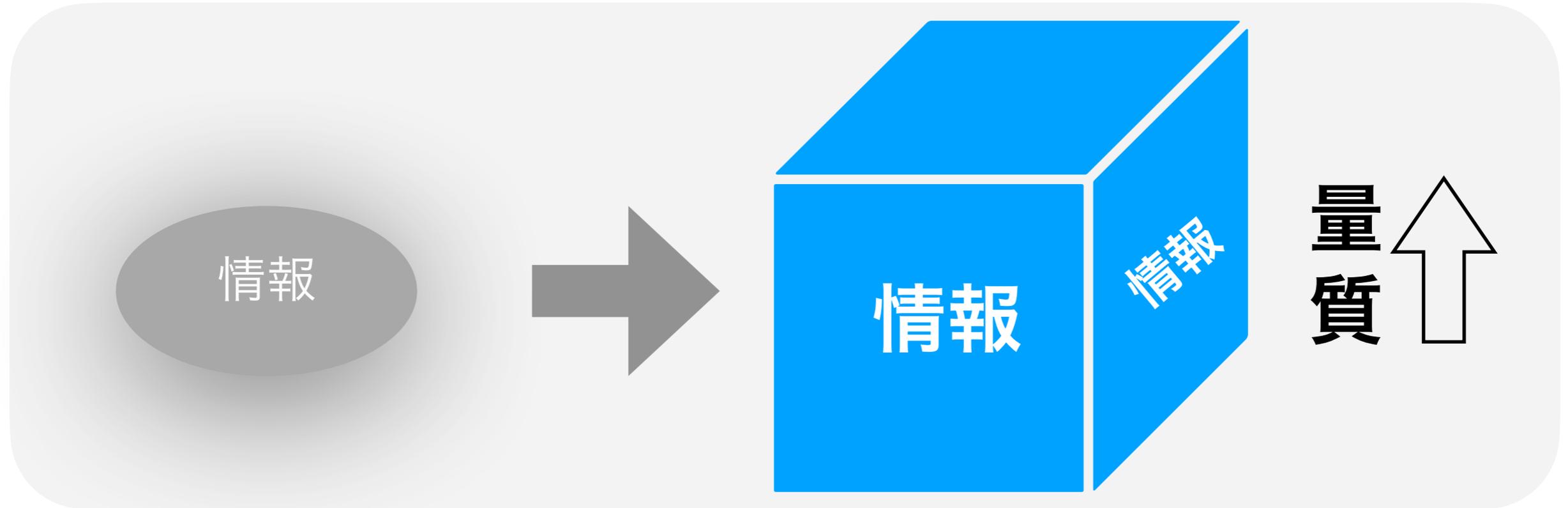
3年後離職率	有休消化年平均
NA	NA

NA = No Answer
(非公開)



なぜ、非公開なんだろう？

集めた情報の「取捨選択」



自分の価値観(例)



- ○○業界で働く
- 年収
- 海外勤務あり
- 土日休み
- 専門性が身に付く仕事
- ワークライフバランス
- 全国転勤ありorなし
- 労働組合のある会社
などなど

【理想】

あとで後悔しないこと (就活)



【現実】

(情報を集めて、できるだけ)

後悔しないこと

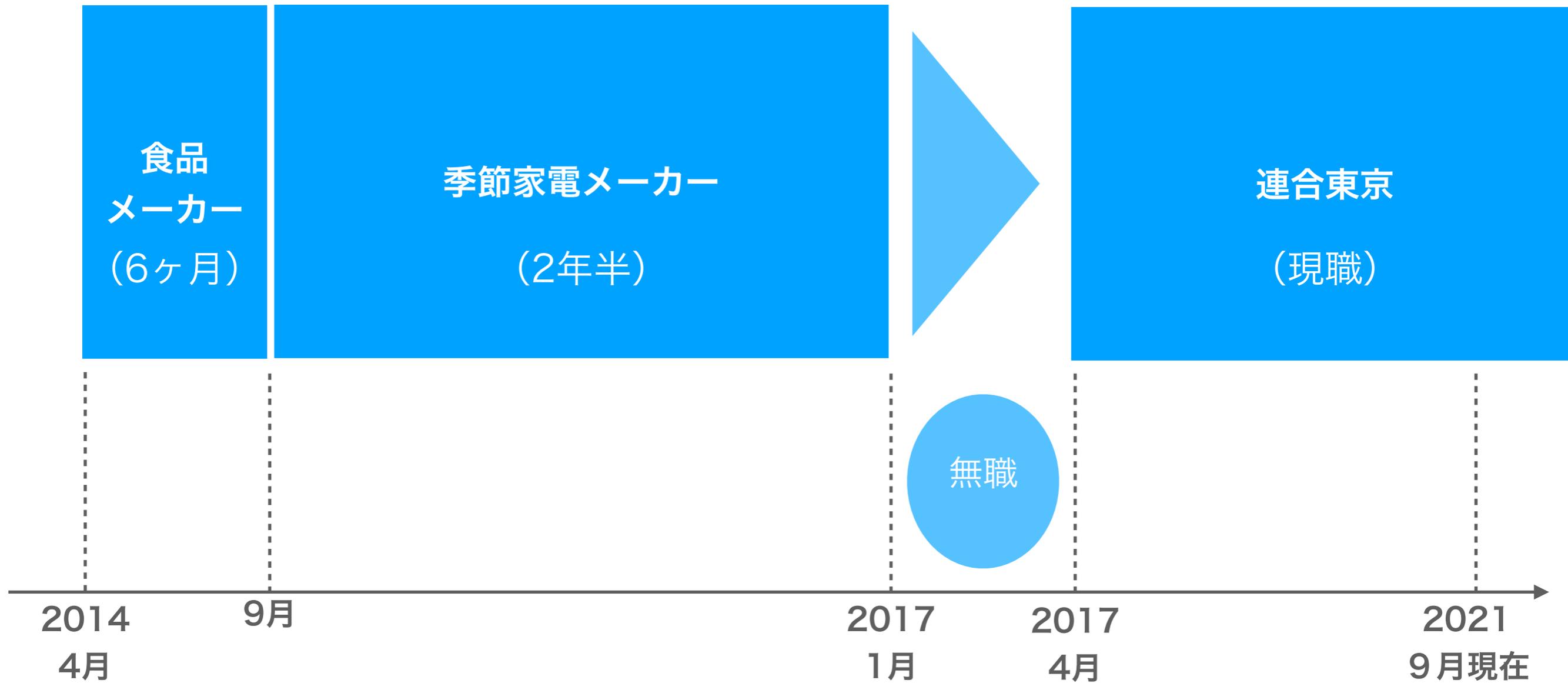


就活



就職

今までの経歴



食品メーカー

- **会社概要**

売上高 1,050億円

従業員数 4,300人

海外にも拠点あり

- **職務内容**

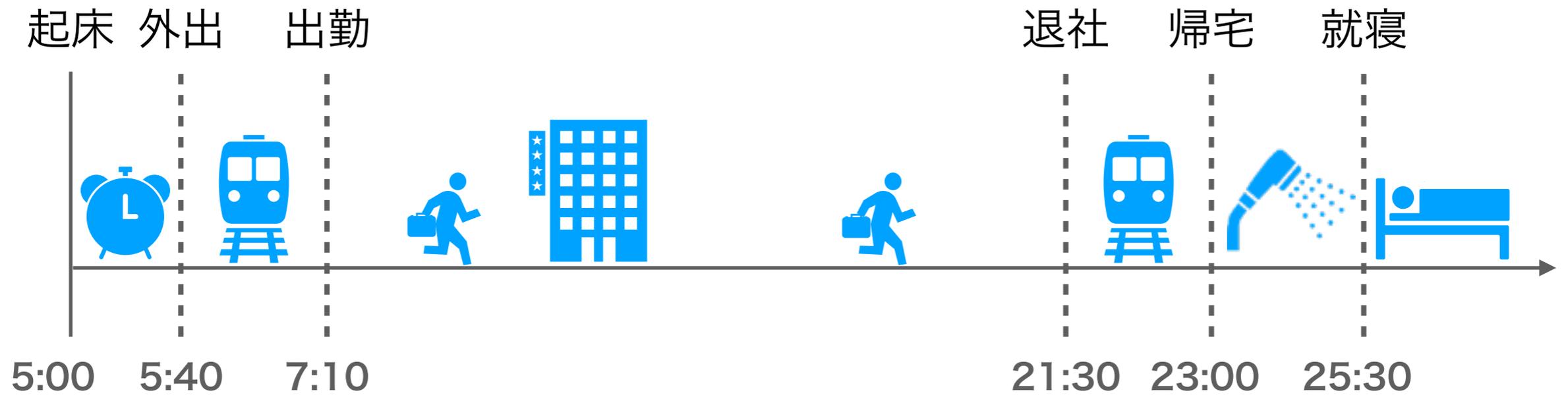
総合職採用（全国転勤あり）

都内での営業職として勤務

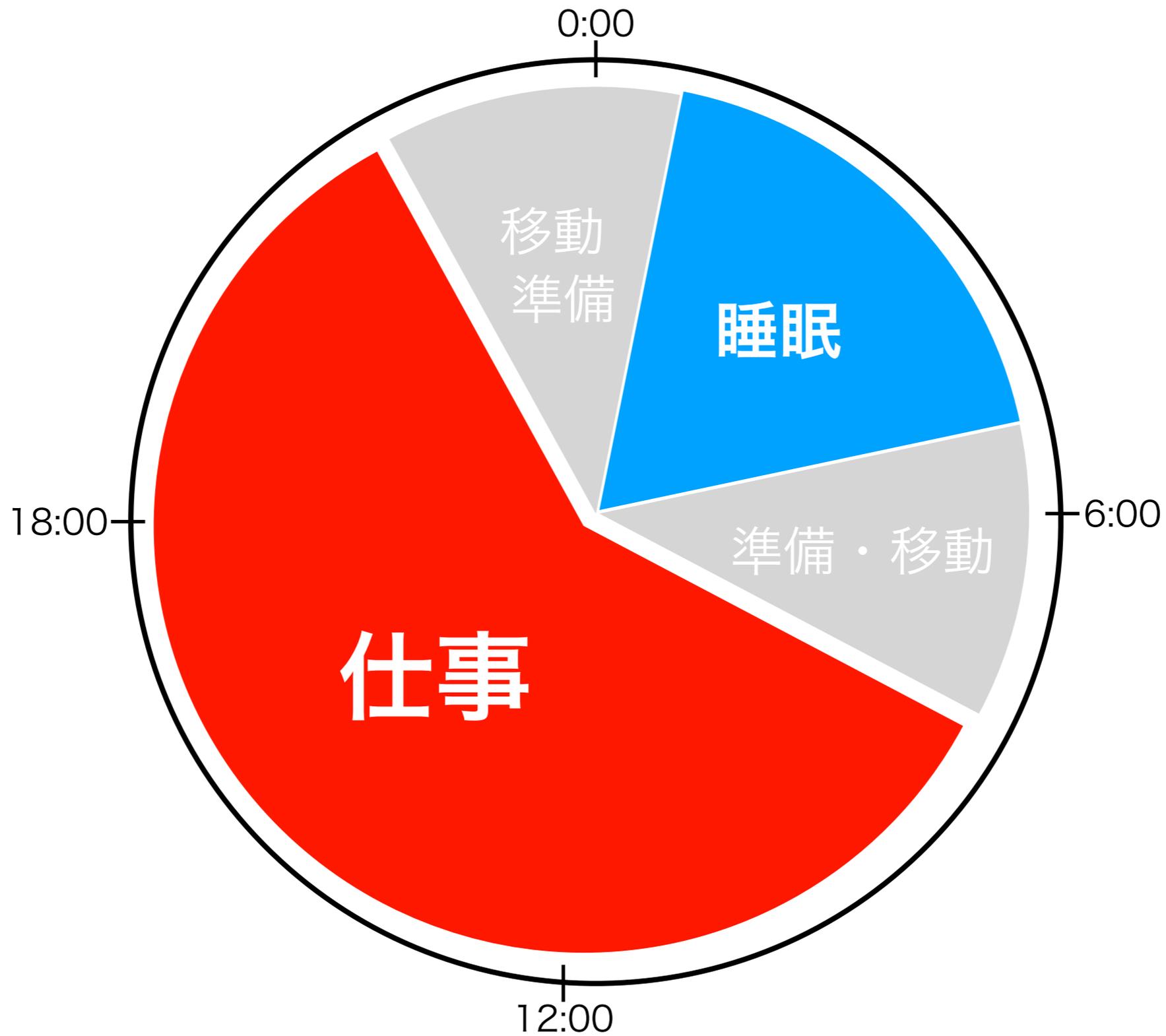
スーパー、居酒屋、病院、社員食堂などへ提案営業を行う

「体が持たない、、、」

1日のフロー



1日（24時間）のスケジュール



体が持たないとは？

- 車の運転中に睡魔に襲われる
- 商品計算がうまくできなくなる
- 文章がうまく書けない
- 人と話そうと思わなくなる



人に相談する

友達

みんなはどれぐらい働いているのか
他の会社や業界はどんな感じなのか

先輩

経験者
辛いときどうしたのか

親

身近な存在

インターネット

調べる

労働相談

連合東京・労働局・
東京都労働相談情報センターなど

仕事のトラブル、不安や悩み
すぐにお電話を!!

相談無料 秘密厳守 携帯・スマホOK

なんでも労働相談ホットライン

フリーダイヤル 0120-154-052

受付時間
平日 9:30~17:30
※土日祝は受け付けておりません

労働相談ダイアル

左図出典：連合東京HP
rengo-tokyo.gr.jp/soudan/

労働相談Q&A形式

右図出典：連合HP
<https://www.jtuc-rengo.or.jp/soudan/qa/>

- 目次 -

1. 入会・入会後と労働条件の明示
2. 採用内定取消・延期
3. 就業規則
4. 賃金とユニバーサル給付
5. 養老年金
6. 労務資金・国庫預金
7. 労務資金の管理・監督
8. 休職中の賃金
9. 業務上のミスに対する責任追及
10. 一休金・退職金
11. 解雇と未払賃金の交付
12. 労務相談時間
13. 労務相談時間延長
14. 労働者代表選出と労務相談
15. 労務相談時間延長
16. 男女しき労働時間制（事業場別）
17. 男女しき労働時間制（従業員別）
18. 労務プロフェッショナル制度
19. 休職期間
20. 労務相談時間
21. 休日労働と代休
22. 業務の中止
23. 解雇
24. 労働時間短縮の中止
25. 労働時間短縮の中止解除
26. 労働時間短縮から労務相談時間への変更
27. 労働時間短縮と差別禁止
28. 労働時間短縮と監督責任
29. 労働時間短縮と就業規則
30. 労働時間短縮の中止解除
31. 労務相談
32. 雇用保険
33. 社会保険
34. パート・タイムの検査
35. 労働者代表制度
36. 就業規則
37. ストレスチェック
38. 育児休業・介護休業
39. 育児・介護休業法に併行する法的取扱い
40. 就業規則、労務に併行する法的取扱い
41. セクシュアル・ハラスメント
42. 就業・出勤、育児休業に関するハラスメント
43. いじめ、パワー・ハラスメント

労働相談Q&A

2. 採用内定取消・延期

Q 採用内定が取り消された。

A 採用内定を安易に取り消すことはできない。

解説

判例では、採用内定が通知された時点で「始期付き・解約権留保付きの労働契約」が成立したものと解されている。内定取り消しが認められるのは、「客観的に合理的な理由を欠き、社会通念上相当として是認できる」場合のみに限られ、これを満たさない内定取り消しは、解雇権の濫用にあたる。

採用内定とは

採用内定は、入社予定日を就労の始期とし、内定取り消し事由が生じた場合に限り、「始期付き・解約権留保付きの労働契約」が成立したことを意味する。口頭であっても同様である。いわゆる「内々定」についても、それが行われた状況により採用内定と同様に扱われる。

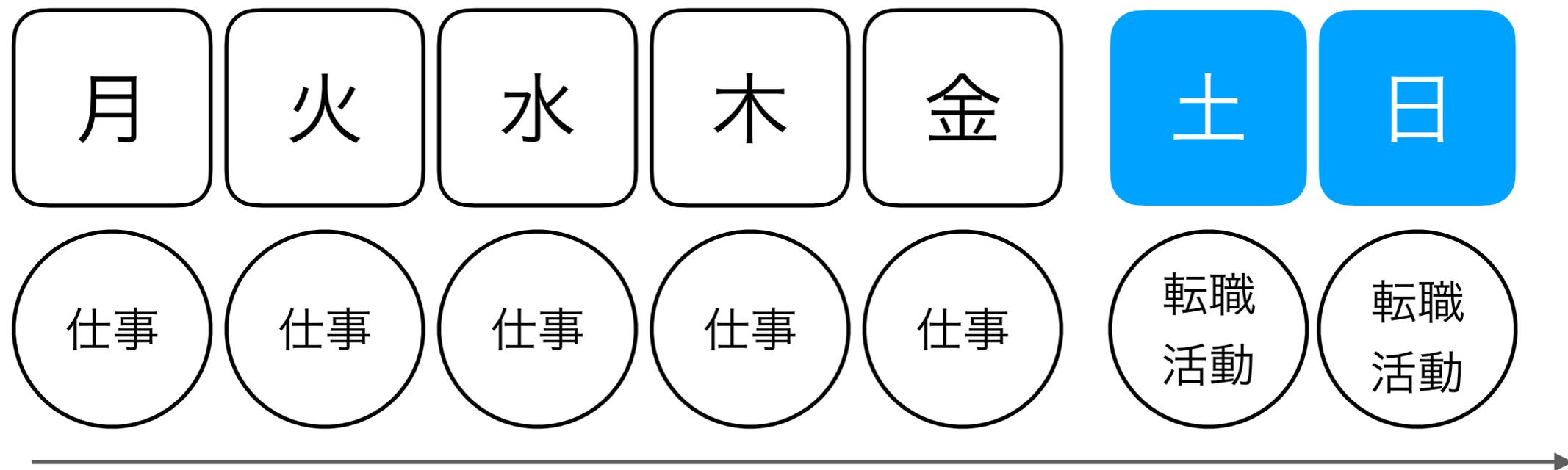
内定取り消し

内定取り消しは、上記の労働契約の解約にあたる。判例では、採用内定の取り消しは採用内定当時知ることができず、また知ることが期待できない事実が後で判明し、

親の一言

「いつ辞めるって言うのかなと思ってたよ」

転職活動について



季節家電メーカー

- **会社概要**

取扱商品 扇風機・加湿器・電気ストーブ・電球など

従業員数 25人

- **職務内容**

営業・事務・商品管理など

人数が少なかったなので様々な仕事を経験◎

なぜ辞めたのか

「2年半勤めた間に、
16人も社員が辞めたことに対する不安感」

社内で起きた事例

- **人事異動**

社長の言うことは絶対

経理→倉庫業

事務→営業

- **入社後、即クビ**

- **営業は社長の営業補佐など**

辞めることや転職への悩み

将来、どんな家庭を持ちたい

子どもができたら一緒に住んでいたいな

もう一度だけ、自分のやりたい仕事について考えたい

将来を考えて、長く続ける職場ではないのでは

公共性の高い仕事なら迷わなくて済むのではないかな

いつクビされるか分からないくて不安だ



その後に、、、

連合東京

連合東京を知りたい方は



【理想】

自分で決めた会社を続けること（就職）



【現実】

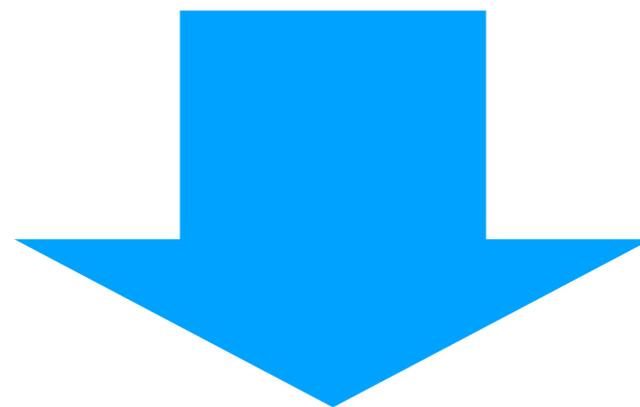
「戦略的撤退」 であれば、

自分の **「辞める」** を許せ

【前提】

[就活] あとで後悔しないこと

[就職] 自分で決めた会社を続けること



【現実】

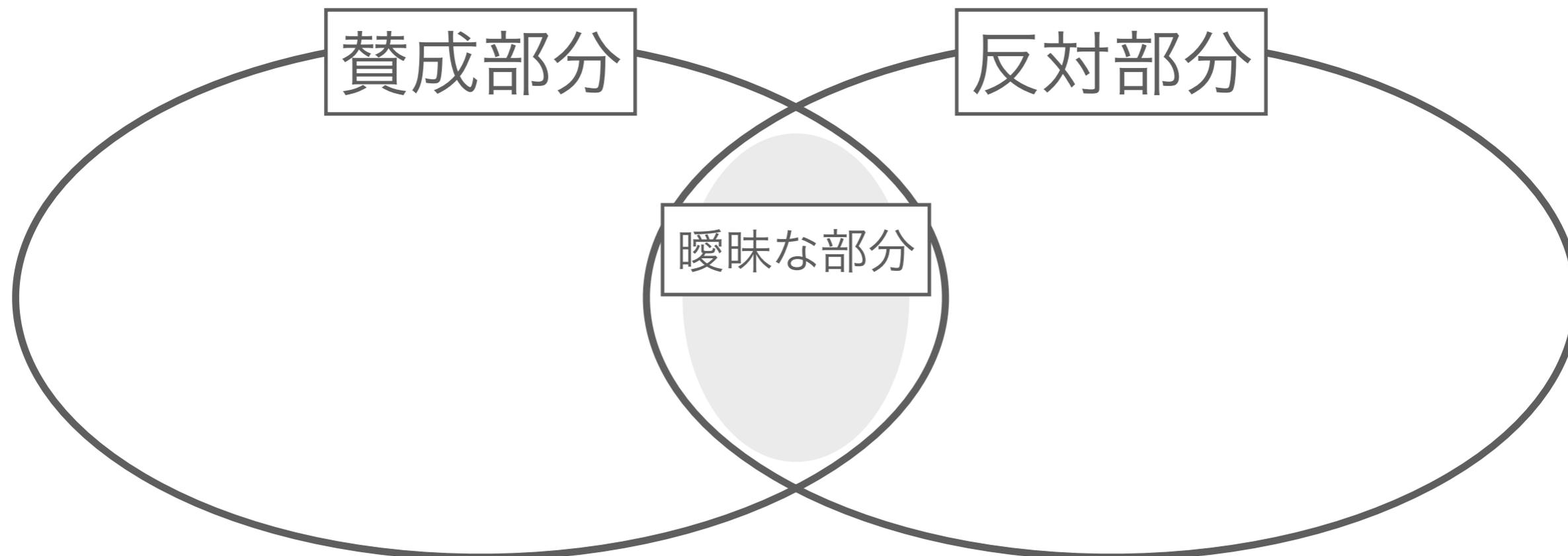
[就活] (情報を集めてできるだけ)

後悔しないこと

[就職] 「戦略的撤退」であれば、

自分の「辞める」を許せ

自分の価値観と比較しながら聞くことができたか？



感じ方や捉え方は人それぞれ。

自分自身の「働くこととは」を

考える機会になれば幸いです。

ご静聴ありがとうございました