

# OB・OGの働き方 ～働くとは～

連合東京 吉松 龍一

よしまつ  
吉松

りゅういち  
龍一



## 学歴

- 明治大学 経営学部 公共経営学科 2014年卒  
映研サークル、ファッションスナップ団体に所属

## 職歴

- 食品メーカー (6ヶ月)
- 季節家電メーカー (2年6ヶ月)
- 連合東京 (現在)  
労働組合の仕事  
大学へワークルールの周知活動  
労働相談など

1人の「しくじり先生」として、聞いてもらえれば嬉しいです。

みんなの先輩でも失敗談を話してくれる人はあまりいないと思います。みんなが社会に出る前・出た後に悩んだときに、今日のプレゼンを頭の片隅にでも残してほしいです。

就活

就職

**【理想】**

**[就活] あとで後悔しないこと**

**[就職] 自分で決めた会社を続けること**



就活



就職

説明会

①

エントリーシート

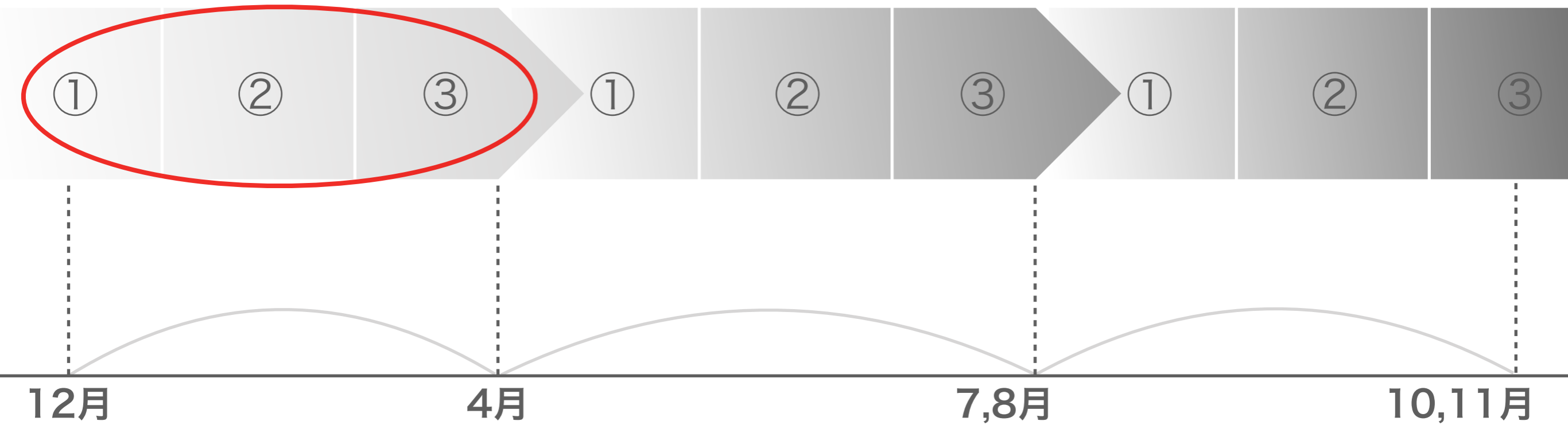
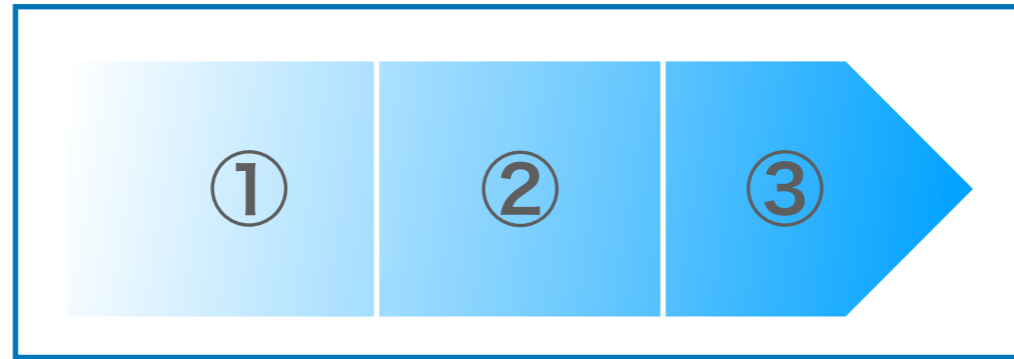
②

面接

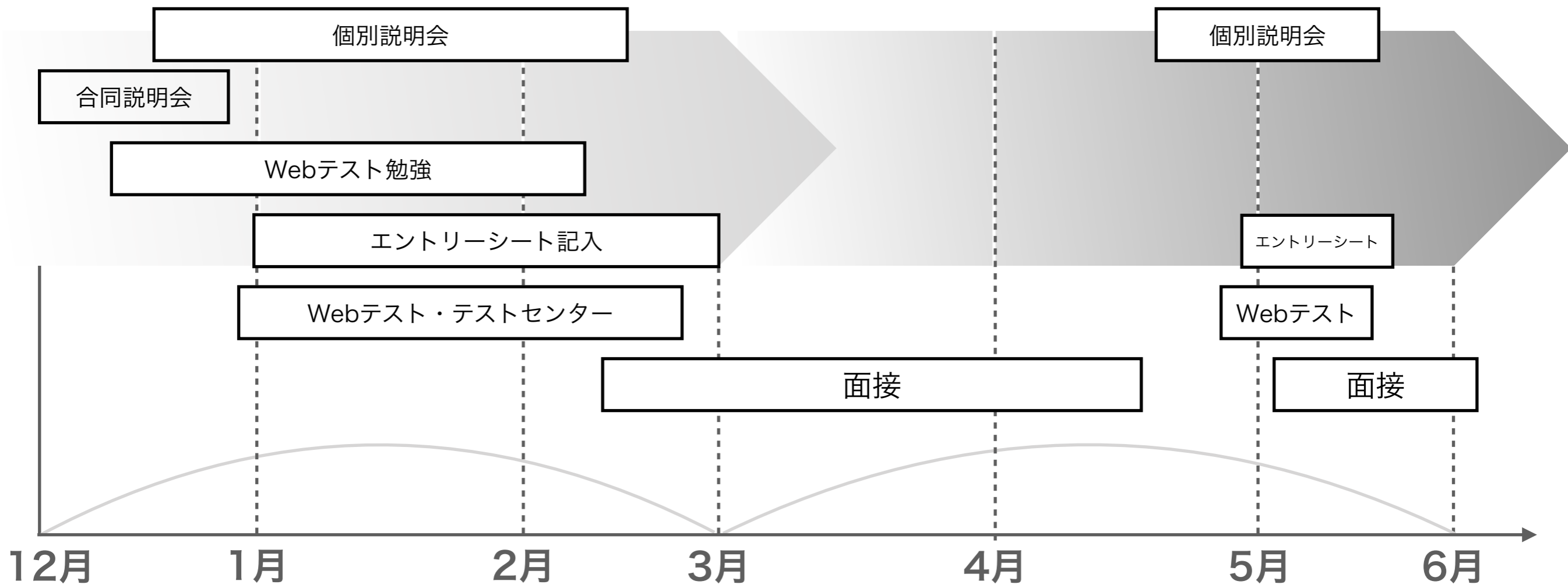
③

内定

# 新卒就活のフロー2



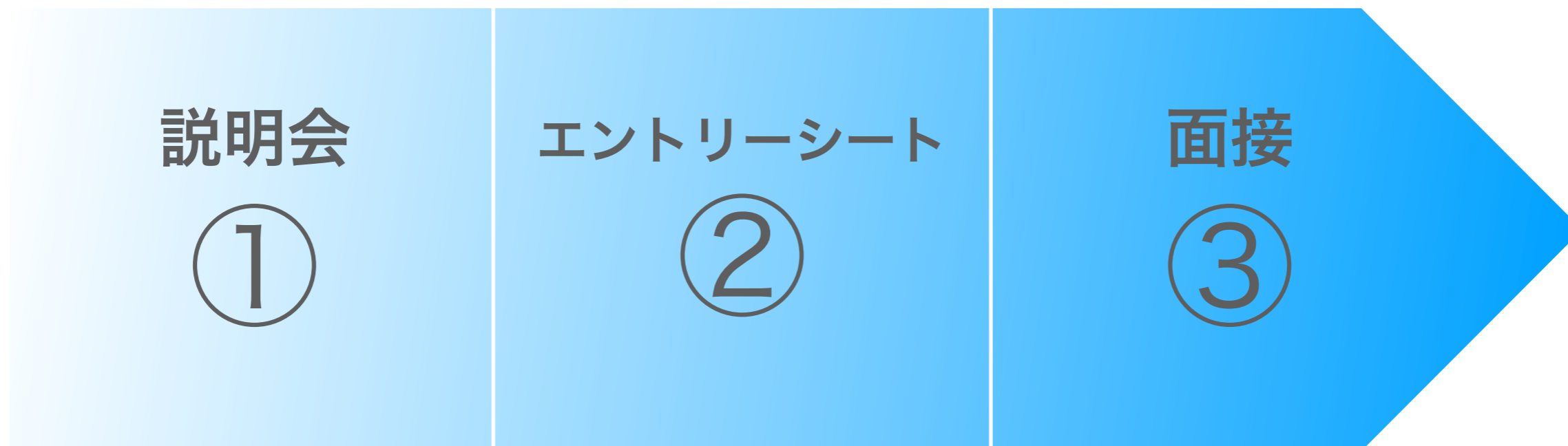
# 私の新卒就活フロー





# 就活をうまく進めるには？

どうしたら就活をうまく進めていけるのか？



その答えは

**「情報収集」**

- **人材会社のイベント**

例：マイナビ、リクナビなど  
まとめサイト「合説どっどこむ」

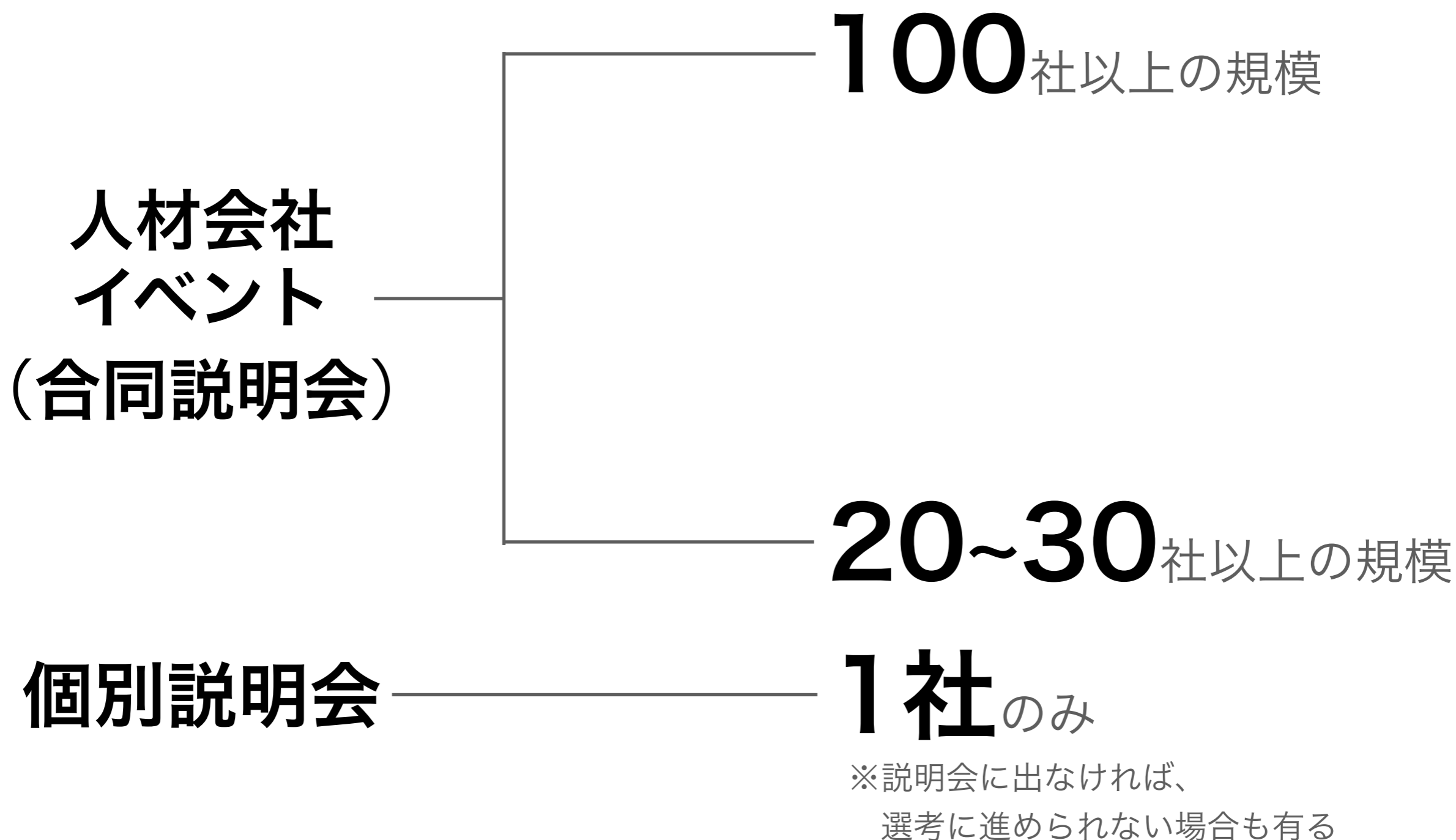
- **学内セミナー**

就活準備セミナー、個別企業説明会、OB社員との面談・交流会

- **キャリアセンター**

面接練習、エントリーシート添削、**OB達の就活記録の閲覧**

- **就活四季報**（書籍）



## 学内 セミナー

### 就活準備セミナー

就活の進め方、必要な持ち物、マナーなど  
基本的なことを教えてくれる

### 個別企業説明会

約1時間、人事担当者が会社のことについて説明  
@リバティータワー  
ほぼ大手企業

### OB社員との面談・交流会

10~20人、色々な会社の先輩が集まる  
ざっくばらんに質問や会話ができる

## キャリア センター

### 面接練習

1回30分ほど  
うまく喋れない

### エントリーシート添削

### OB達の就活記録の閲覧

業種別・企業別にファイリング  
面接時にどんな質問を受けた  
何次面接までなのか

# 就活四季報

- **データ量が多い◎**

知らない企業を知ることができる

企業別のデータ（採用数、年収、3年後離職率、企業理念など）

- **公正な情報**

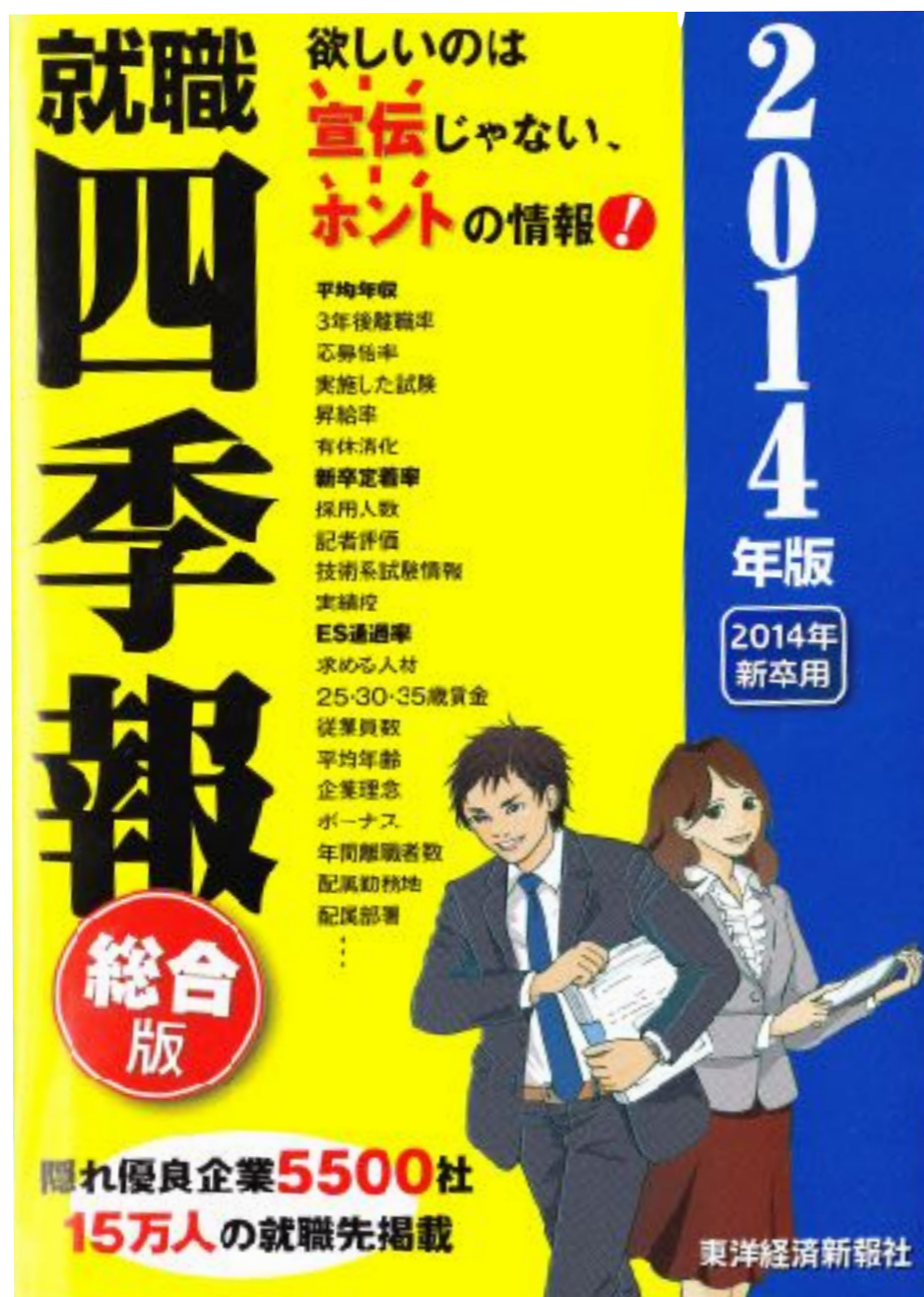
会社説明会では教えてくれない情報

良い・悪い情報どちらも載っている

- **うまく活用してほしい**

自分がうまく使えたらと後悔したので

※就活四季報は、明大マートでも置いてます



出典：就職四季報2014年版



就職四季報  
女子版2021年版



就職四季報  
優良・中堅企業版2021年版



就職四季報 企業研究・  
インターンシップ版  
2021年版

出典：東洋経済新報社HP

## 業界別に索引が可能

- 「どんな会社があるか分からないよ」  
→自分の知らない企業を  
見つけることができる
- 「行きたい業界は決まってるけど、  
その業界にどんな会社があるか不明」  
→業界別に分かれており、  
関連する企業を見つけることができる



出典：就職四季報2014年版



# 四季報-中身 (例1)

## 見るべきポイント

①

修士・大卒採用数	3年後離職率
109名	18.0% → 18.2%

②

●エントリー情報と採用プロセス

【受付開始～終了】1月～5月 【採用プロセス】エントリー→企業セミナー→ES→グループディスカッション→適性検査→面接(3回)→内々定

重視科目 総面接 グループディスカッション 面接 グループディスカッション

試験情報

選考ポイント ES 志望動機 自己PR SHL系(ESとの総合判断) 第一印象 自立性 プラス思考 パイタリ ティ 素直さ コミュニケーション力 ストレス耐性

通過率 総 ES 50% (受付: (全職種) 約6,000 → 通過: (全職種) 約3,000) 正解率: ND 通過率: 50% 技 ES (受付: 事務系に含む) 通過: 事務系に含む) 正解率: ND 通過率: 50%

倍率(応募/内定) 総(全職種・約)55倍 技—

③

有休消化年平均	平均年収(円)
6.4日	総 581

【食品・水産】 開示★★★★★

日本食研ホールディングス(株) 株式公開 計画なし

【特色】調味料大手の日本食研などを傘下に持つ持株会社

●エントリー情報と採用プロセス

【受付開始～終了】1月～5月 【採用プロセス】エントリー→企業セミナー→ES→グループディスカッション→適性検査→面接(3回)→内々定

重視科目 総面接 グループディスカッション 面接 グループディスカッション

試験情報

選考ポイント ES 志望動機 自己PR SHL系(ESとの総合判断) 第一印象 自立性 プラス思考 パイタリ ティ 素直さ コミュニケーション力 ストレス耐性

通過率 総 ES 50% (受付: (全職種) 約6,000 → 通過: (全職種) 約3,000) 正解率: ND 通過率: 50% 技 ES (受付: 事務系に含む) 通過: 事務系に含む) 正解率: ND 通過率: 50%

倍率(応募/内定) 総(全職種・約)55倍 技—

●男女別採用数と配属先

【男女・文理別採用実績】

大卒男	大卒女	修士男	修士女
11年 94(文 81 理 13)	33(文 28 理 5)	6(文 0 理 6)	6(文 0 理 6)
12年 49(文 40 理 9)	27(文 18 理 9)	6(文 0 理 6)	7(文 0 理 7)
13年 69(文 58 理 11)	32(文 29 理 3)	5(文 0 理 5)	3(文 0 理 3)

【13年4月入社者の採用実績校】 ②駒澤大 立命館大 関大 各5 法政大 日大 各4 同大 拓大 各3 明大 青学大 中大 成蹊大 創価大 東海大 関西大 近大 京産大 愛知学大 武蔵大 名城学大 各2 名大 滋賀大 愛媛大 早大 立教大 各1 他\*計54校 (院) 筑波大 2 阪大 神戸大 広島大 奈良先端科技院 徳島大 明大 各1 (大) 日大 2 東理大 明大 日本獣医生命科学大 東京農薬大 九州工大 東洋大 女子栄養大 名城大 はこだて未来大 北里大 各1 他\*計20校

【12年4月入社者の配属先】 ④勤務地: <営業職> 全国の各拠点 (ほぼ全域) 64 <事務職> 愛媛2 部署: 営業64 事務2 ④勤務地: <研究職> 愛媛9 千葉10 部署: 研究19

●エンタリー情報と採用プロセス

【受付開始～終了】(約)2月～7月 【採用プロセス】 ⑧ES提出(2月)→グループワーク・筆記(4月)→グループ面接・筆記(4月)→個人面接(5月)→最終面接(5月)→内々定(5月) ※事務系技術系一括採用

重視科目 総面接 グループワーク

試験情報

選考ポイント 総(ES)自己PR 目標達成に向けた行動力 他 ⑧一般常識(グループワークとの総合判断) ⑨入社意欲 仕事に対する意欲 主体性 柔軟性 チャレンジ精神

通過率 総(ES)34% (受付: (技術系含む) 1,900 → 通過: (技術系含む) 650) 正解率: 60% 通過率: 45%

倍率(応募/内定) 総(技術系含む)68倍

●男女別採用数と配属先

【男女・文理別採用実績】

大卒男	大卒女	修士男	修士女
11年 7(文 5 理 2)	7(文 2 理 5)	1(文 1 理 0)	3(文 0 理 3)
12年 4(文 3 理 1)	7(文 3 理 4)	2(文 0 理 2)	3(文 0 理 3)
13年 8(文 3 理 5)	15(文 6 理 9)	1(文 0 理 1)	3(文 0 理 3)

【13年4月入社者の採用実績校】 ②法政大 2 青学大 京大 京都外大 明大 津田塾大 埼玉大 神戸学大 京産大 各1 \*計8校 (院) 東京農薬大 2 東北大 滋賀県大 各1 (大) 明大 3 東京海洋大 東京農薬大 各2 大阪府大 同大 京都女大 東京家政大 日女大 新潟大 香川大 各1 \*計13校

【12年4月入社者の配属先】 ④勤務地: <営業> 東京5 広島1 <事務> 東京3 部署: 営業6 国際事業1 総務人事1 関連事業1 ④勤務地: <商品開発> 東京3 大阪1 <品質保証> 神奈川・厚木1 <生産> 京都・舞鶴1 兵庫・神戸1 部署: 商品開発4 品質保証1 生産2

●給与、ボーナス、有休

【初任給】(修士)230,000円 (大卒)216,000円 【ボーナス】年118万円(4.1カ月) 【25、30、35歳賃金(35歳最低賃金)】245,730円 → 294,628円 → 341,708円(230,000円 → 480,370円) 【週休】完全2日(8月・12月は土曜1日) 【夏期休暇】連続5日 【年末年始休暇】連続7日 【有休消化】9.2/20日

●離職率、勤続年数、残業(現業除く)

【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計 3,750 (39.3歳) 男 2,984(34.0歳 10.4年) 女 766(29.0歳 5.0年) 【月平均残業時間と支給額】28.0時間、41,518円 【離職率】5.8%、229名 【3年後新卒定着率】81.8% (男85.4%、女子76.9%、3年前入社: 男子89名・女子65名)

●会社データ

【本社】799-1582 愛媛県今治市富田新堀3-3 ③0898-24-1861 http://www.nihonshokken.co.jp

【社長】大沢 哲也【役員平均年齢】51.1歳【今後力を入れる事業】事業の深耕及び海外事業の拡大【設立】1973.2【資本金】388

【業績(連結)】売上高 営業利益 経常利益 純利益

10.9	78,993	6,178	NA
11.9	80,077	5,971	5,742

●エンタリー情報と採用プロセス

【受付開始～終了】(約)2月～7月 【採用プロセス】 ⑧ES提出(2月)→グループワーク・筆記(4月)→グループ面接・筆記(4月)→個人面接(5月)→最終面接(5月)→内々定(5月) ※事務系技術系一括採用

重視科目 総面接 グループワーク

試験情報

選考ポイント 総(ES)自己PR 目標達成に向けた行動力 他 ⑧一般常識(グループワークとの総合判断) ⑨入社意欲 仕事に対する意欲 主体性 柔軟性 チャレンジ精神

通過率 総(ES)34% (受付: (技術系含む) 1,900 → 通過: (技術系含む) 650) 正解率: 60% 通過率: 45%

倍率(応募/内定) 総(技術系含む)68倍

●男女別採用数と配属先

【男女・文理別採用実績】

大卒男	大卒女	修士男	修士女
11年 7(文 5 理 2)	7(文 2 理 5)	1(文 1 理 0)	3(文 0 理 3)
12年 4(文 3 理 1)	7(文 3 理 4)	2(文 0 理 2)	3(文 0 理 3)
13年 8(文 3 理 5)	15(文 6 理 9)	1(文 0 理 1)	3(文 0 理 3)

【13年4月入社者の採用実績校】 ②法政大 2 青学大 京大 京都外大 明大 津田塾大 埼玉大 神戸学大 京産大 各1 \*計8校 (院) 東京農薬大 2 東北大 滋賀県大 各1 (大) 明大 3 東京海洋大 東京農薬大 各2 大阪府大 同大 京都女大 東京家政大 日女大 新潟大 香川大 各1 \*計13校

【12年4月入社者の配属先】 ④勤務地: <営業> 東京5 広島1 <事務> 東京3 部署: 営業6 国際事業1 総務人事1 関連事業1 ④勤務地: <商品開発> 東京3 大阪1 <品質保証> 神奈川・厚木1 <生産> 京都・舞鶴1 兵庫・神戸1 部署: 商品開発4 品質保証1 生産2

●給与、ボーナス、有休

【初任給】(修士)202,000円 (大卒)200,000円 【ボーナス】年122万円(4.4カ月) 【25、30、35歳賃金(35歳最低賃金)】240,775円 → 300,000円 → 354,200円(341,708円 → 370,900円) 【週休】完全2日 【夏期休暇】連続4日 【年末年始休暇】連続4日 【有休消化】6.4/20日

●離職率、勤続年数、残業(現業除く)

【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計 534 (39.1歳 13.8年) 男 417(41.5歳 15.7年) 女 117(30.8歳 6.1年) 【月平均残業時間と支給額】19.8時間、28,730円 【離職率と離職者数】1.3%、7名 【3年後新卒定着率】92.3% (男子100%、女子87.5%、3年前入社: 男子6名、女子8名)

●会社データ

【本社】168-0072 東京都杉並区高井戸東3-8-13 ③03-5962-7777 http://www.kenkomayo.co.jp

【社長】炭井 孝志【役員平均年齢】54.8歳【今後力を入れる事業】直売事業 海外事業【設立】1958.3【資本金】2,180

【業績(連結)】売上高 営業利益 経常利益 純利益

10.3	51,101	2,951	2,853
11.3	50,629	2,773	2,681
12.3	51,878	2,144	2,073

# 四季報-中身 (例2)

▶『業界地図』p.104 開示 ★★★★★ [広告]

でんつう (株)電通 東証 4324

修士・大卒採用数 3年後離職率 有休消化年平均 平均年収(平均39歳)

未定 NA NA 1,145万円

昇給率(30歳賃/初任給) NA

記者評価 国内広告界のガリバー。世界でも5位。マス4媒体(テレビ、新聞、雑誌、ラジオ)の取り引きでライバルを圧倒。サッカーなどスポーツイベントに強い。成長分野のネット広告や販促イベントなどのマーケティング・プロモーション、海外展開でM&Aに積極的。

●給与、ボーナス、有休ほか●

【初任給】(大卒)(地域手当含む)240,000円【ボーナス】NA【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】NA【週休】完全2日【夏期休暇】なし【年末年始休暇】連続6日【有休消化】NA/20日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●

【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計7,494(38.6歳12.8年)男NA女NA【月平均残業時間と支給額】NA【離職率と離職者数】NA【3年後新卒定着率】NA

求める人材 NA

会社データ (金額は百万円)

【本社】105-7001 東京都港区東新橋1-8-1  
 ☎03-6216-5111(代表) http://www.dentsu.co.jp/  
 【社長執行役員】石井直【役員平均年齢】63.4歳【今後力を入れる事業】NA【設立】1901.7【資本金】58,967

【業績(連結)】

	売上高	営業利益	経常利益	純利益
10.3	1,678,618	37,323	44,790	31,130
11.3	1,833,449	50,937	54,166	21,635
12.3	1,893,055	51,977	62,843	29,573

男女別採用数と配属先ほか

男女・文理別採用実績】

13年4月入社者の採用実績校】

12年4月入社者の配属先】

勤務地:東京 大阪 名古屋 部署:NA 国NA

---

はくほうどう (株)博報堂 持株会社 傘下

修士・大卒採用数 3年後離職率 有休消化年平均 平均年収(平均40歳)

90名 5.0 → 2.0 NA NA

昇給率(30歳賃/初任給) NA

記者評価 大広、読売広告社を抱える持株会社「博報堂DYホールディングス」の中核子会社。一般消費者などへの調査・分析を基にしたクライアントへの提案に特長。インターネット広告、マーケティング・プロモーション、海外展開の3分野を重点的に強化している。

●給与、ボーナス、有休ほか●

【初任給】(博士)(年俸制)3,420,000円(修士)(年俸制)3,420,000円(大卒)(年俸制)3,420,000円【ボーナス】NA【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】NA【週休】完全2日【夏期休暇】なし【年末年始休暇】連続6日【有休消化】NA/25日

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●

【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計3,026(40.0歳14.6年)男2,438(40.6歳15.0年)女588(37.5歳12.7年)【月平均残業時間と支給額】NA【離職率と離職者数】NA【3年後新卒定着率】98.0%(男子97.5%、女子100%、3年前入社:男子80名・女子21名)

求める人材 NA

会社データ (金額は百万円)

【本社】107-6322 東京都港区赤坂5-3-1 赤坂Bizタワー  
 ☎03-6441-6215 http://www.hakuhodo.co.jp/  
 【社長】戸田裕一【役員平均年齢】NA【今後力を入れる事業】NA【設立】1924.2【資本金】35,848

【業績(連結)】

	売上高	営業利益	経常利益	純利益
10.3	661,026	NA	4,284	11
11.3	670,532	NA	8,427	1,962
12.3	689,125	NA	13,470	5,138

男女別採用数と配属先ほか

男女・文理別採用実績】

大卒男 大卒女 修士男 修士女

13年 69(文NA理NA) 19(文NA理NA) NA(文NA理NA) NA(文NA理NA)

12年 58(文NA理NA) 24(文NA理NA) NA(文NA理NA) NA(文NA理NA)

11年 (文-理-) (文-理-) (文-理-) (文-理-)

大卒に修士含む 13年:90名採用予定

13年4月入社者の採用実績校】

12年4月入社者の配属先】

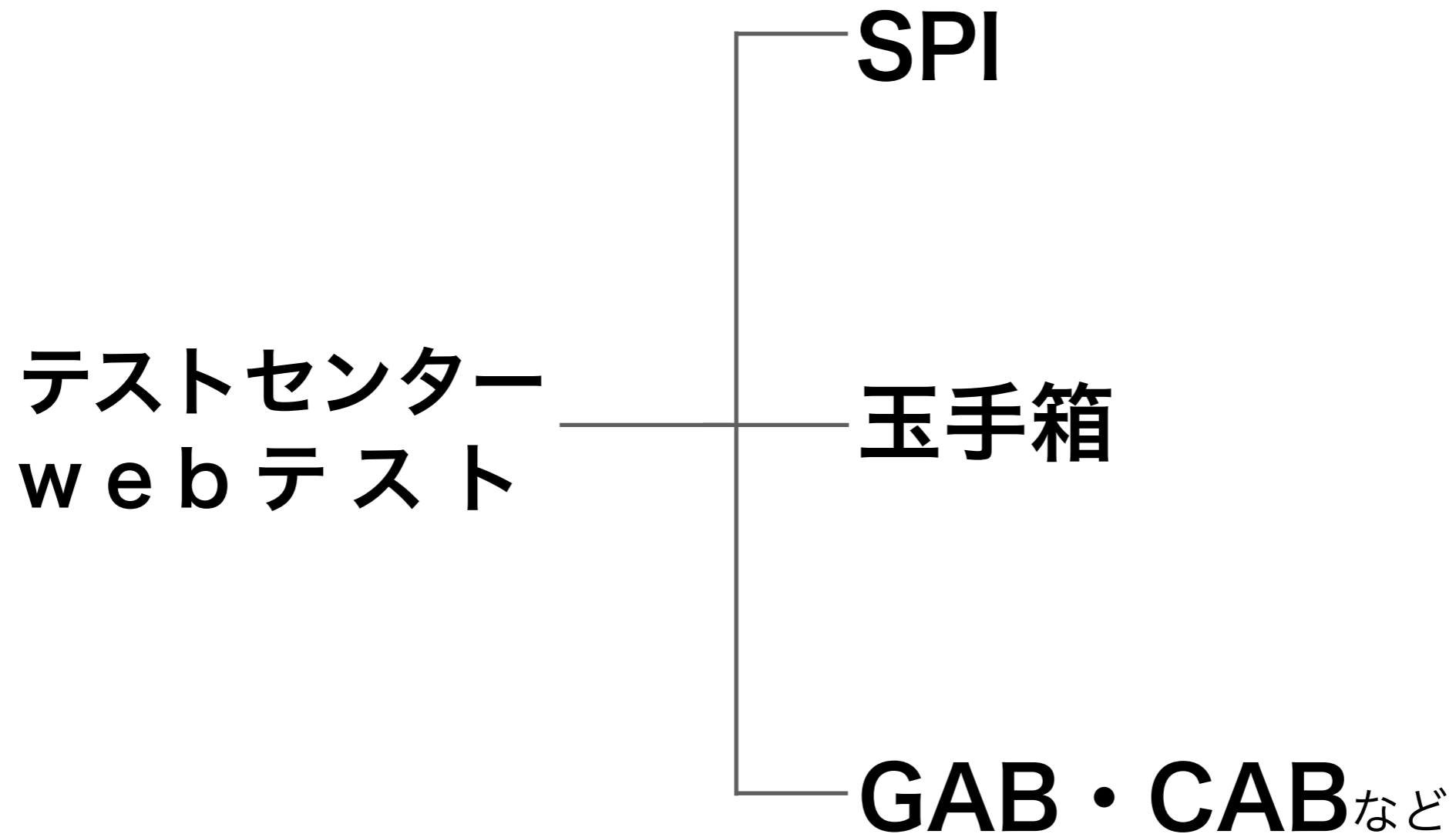
勤務地:東京 大阪 名古屋 部署:NA 国NA

3年後離職率	有休消化年平均
NA	NA

NA = No Answer  
(非公開)



なぜ、非公開なんだろう？



➡ SPI以外にもテストの形式が違うものがあるということ

**【理想】**

あとで後悔しないこと (就活)



**【現実】**

**(情報を集めて、できるだけ)**

**後悔しないこと**

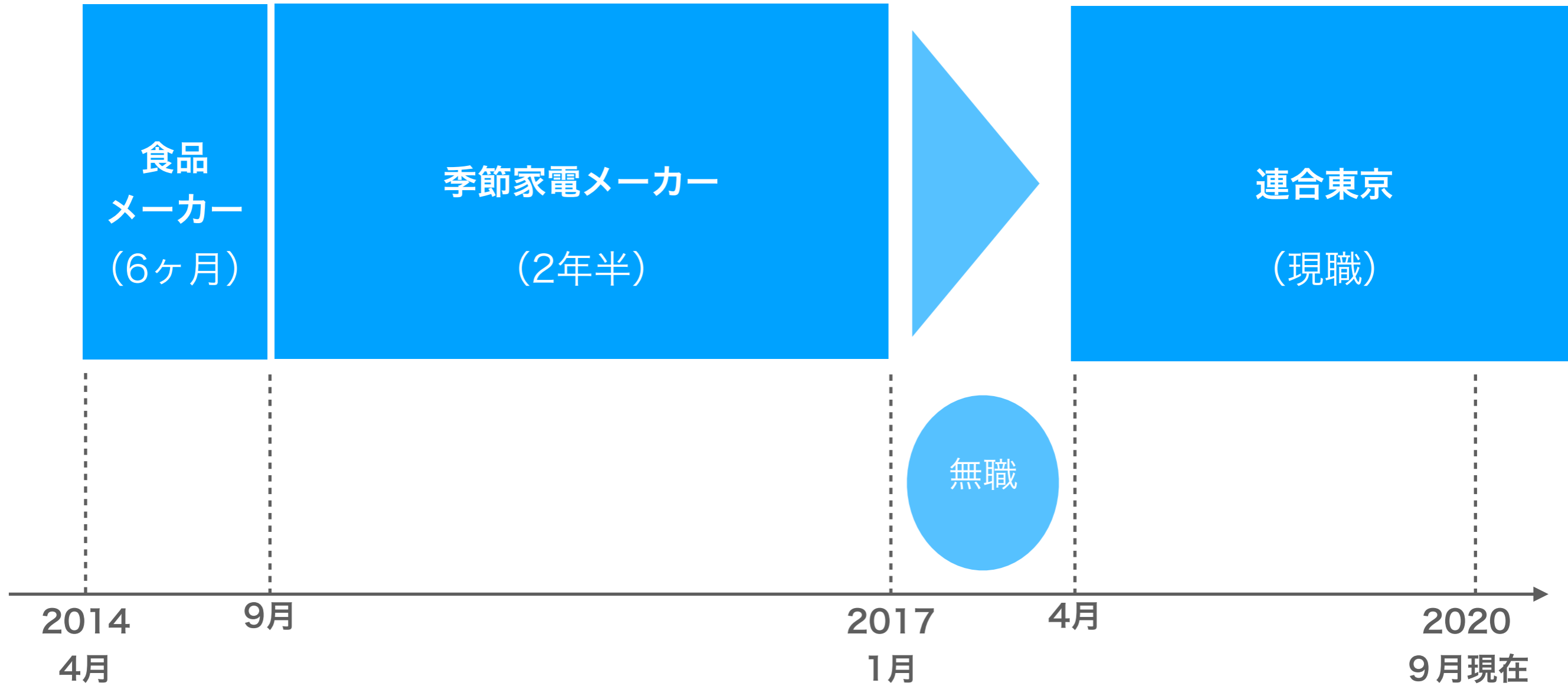


就活



就職

# 今までの経歴



## 食品メーカー

- **会社概要**

売上高 1,050億円

従業員数 4,300人

海外にも拠点あり

- **職務内容**

総合職採用（全国転勤あり）

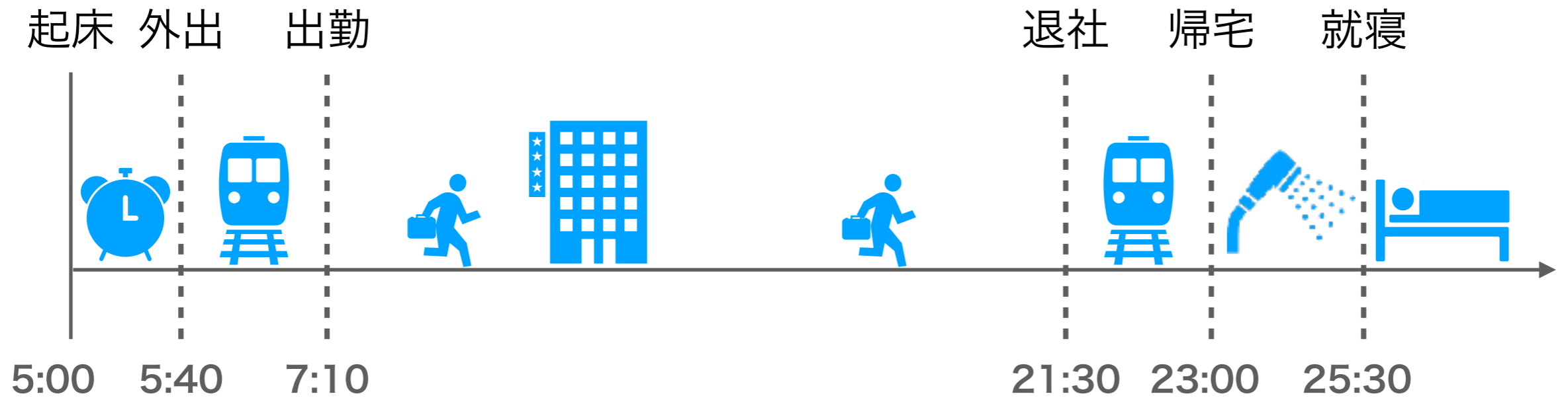
都内での営業職として勤務

スーパー、居酒屋、病院、社員食堂などへ提案営業を行う

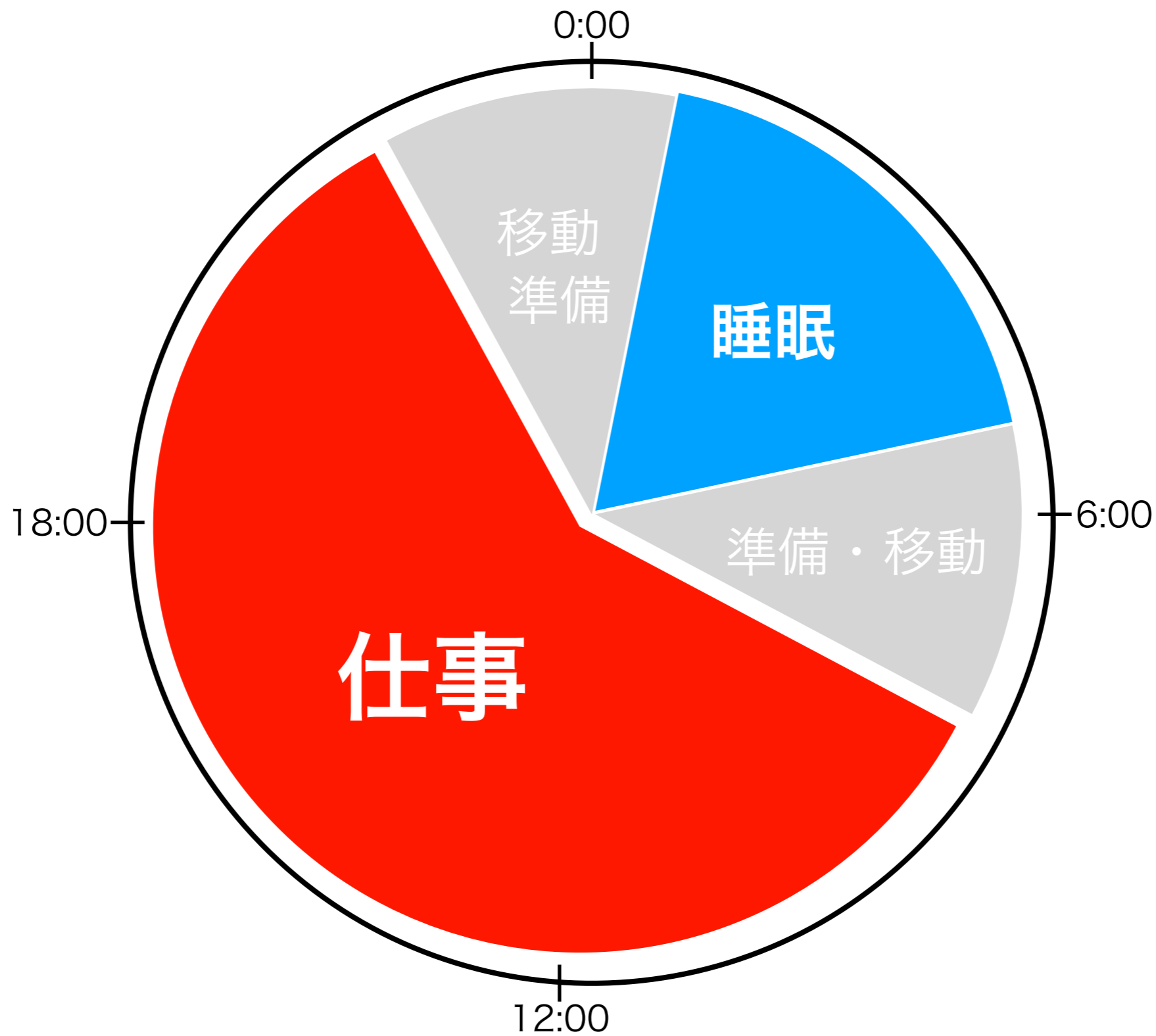
「体が持たない、、、」



# 1日のフロー

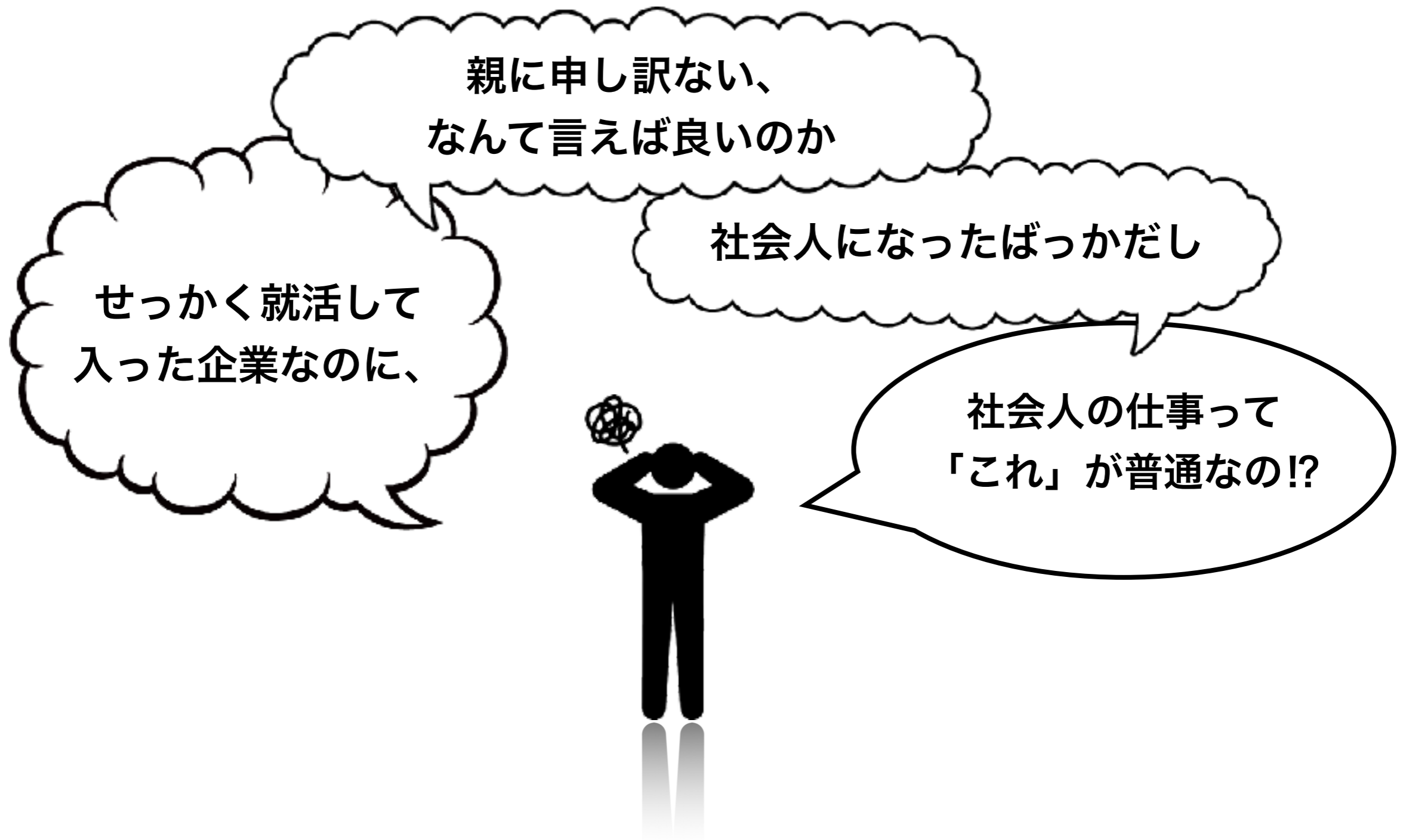


# 1日（24時間）のスケジュール



# 体が持たないとは？

- 車の運転中に睡魔に襲われる
- 商品計算がうまくできなくなる
- 文章がうまく書けない
- 人と話そうと思わなくなる



## 人に相談する

### 友達

みんなはどれぐらい働いているのか  
他の会社や業界はどんな感じなのか

### 先輩

経験者  
辛いときどうしたのか

### 親

身近な存在

### インターネット

調べる

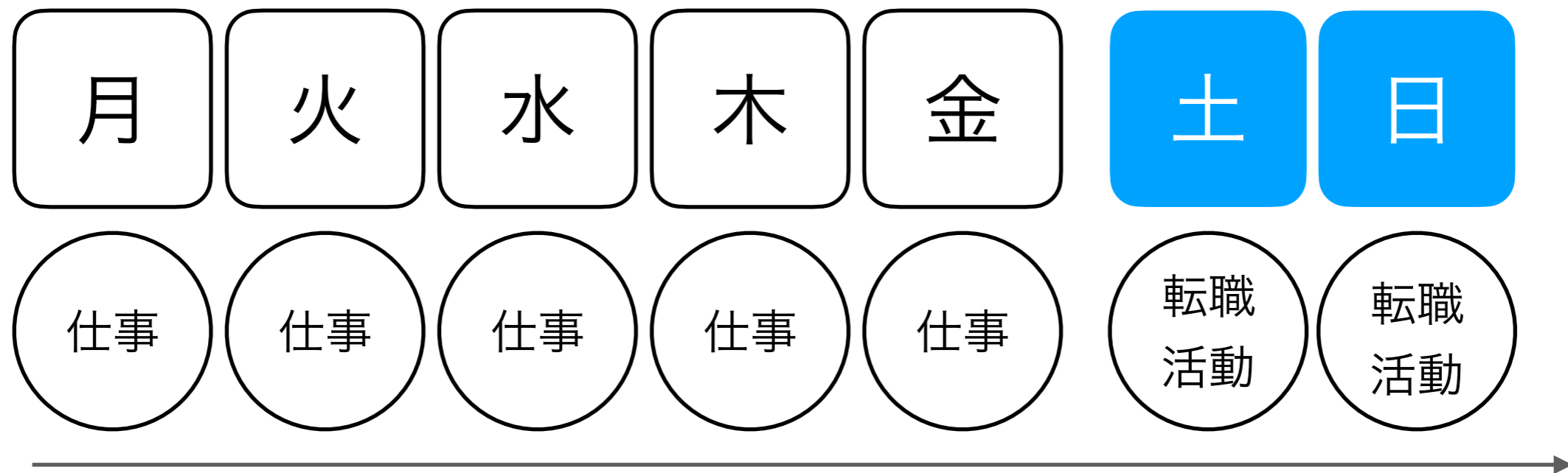
### 労働相談

連合東京・労働局・  
東京都労働相談情報センターなど

親の一言

「いつ辞めるって言うのかなと思ってたよ」

# 転職活動について



# 季節家電メーカー

- **会社概要**

取扱商品 扇風機・加湿器・電気ストーブ・電球など

従業員数 25人

- **職務内容**

営業・事務・商品管理など

人数が少なかったので様々な仕事を経験◎



# なぜ辞めたのか

「2年半勤めた間に、  
16人も社員が辞めたことに対する不安感」

# 社内で起きた事例

- **人事異動**

社長の言うことは絶対

経理→倉庫業

事務→営業

- **入社後、即クビ**

- **営業は社長の営業補佐など**

# 辞めることや転職への悩み

将来、どんな家庭を持ちたい

子どもができたら一緒に住んでいたいな

もう一度だけ、自分のやりたい仕事について考えたい

将来を考えて、長く続ける職場ではないのでは

公共性の高い仕事なら迷わなくて済むのではないかな

いつクビされるか分からないくて不安だ

その後に、、、

連合東京

連合東京を知りたい方は



## 【理想】

自分で決めた会社を続けること（就職）



## 【現実】

**「戦略的撤退」** であれば、

自分の **「辞める」** を許せ

## 【前提】

[就活] あとで後悔しないこと

[就職] 自分で決めた会社を続けること



## 【現実】

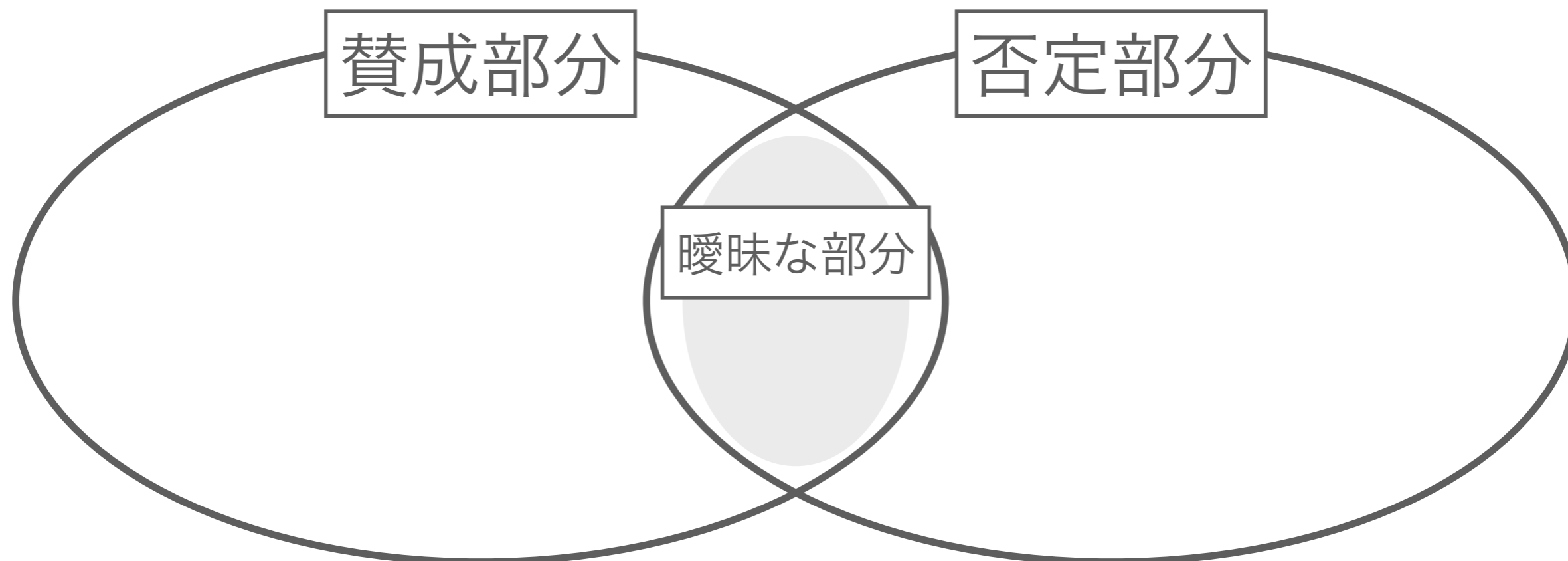
[就活] (情報を集めてできるだけ)

後悔しないこと

[就職] 「戦略的撤退」であれば、

自分の「辞める」を許せ

# 講義内容を聞いてどう感じましたか？



感じ方や捉え方はそれぞれ

自分自身の「働くこととは」を

考えるキッカケになれば幸いです。

**ご静聴ありがとうございました**