

OB・OGの働き方

連合東京 吉松 龍一

よしまつ
吉松

りゅういち
龍一



学歴

- 明治大学 経営学部 公共経営学科 2014年卒
映研サークル、ファッションスナップ団体

職歴

- 食品メーカー (6ヶ月)
- 季節家電メーカー (2年6ヶ月)
- 連合東京 (現在)
労働組合の仕事
大学へワークルールの周知活動
労働相談など

就活

就職

あとで後悔しないこと（就活）

自分で決めた会社を続けること（就職）

就活

就職

新卒就活のフロー

説明会

①

エントリーシート

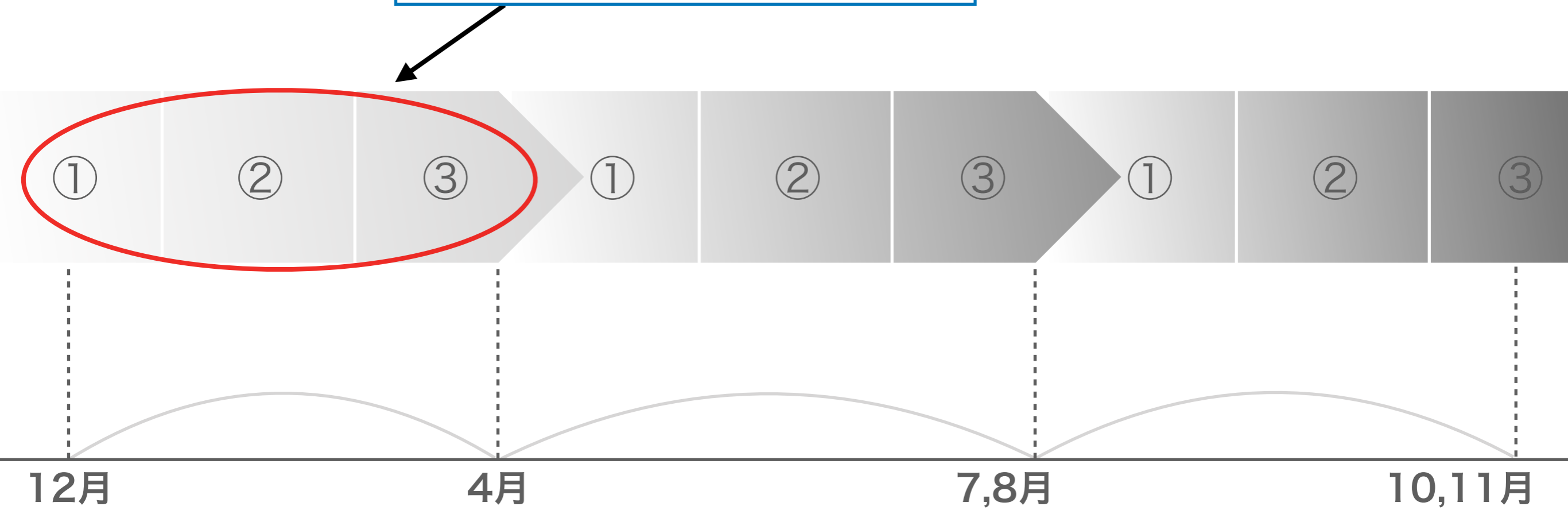
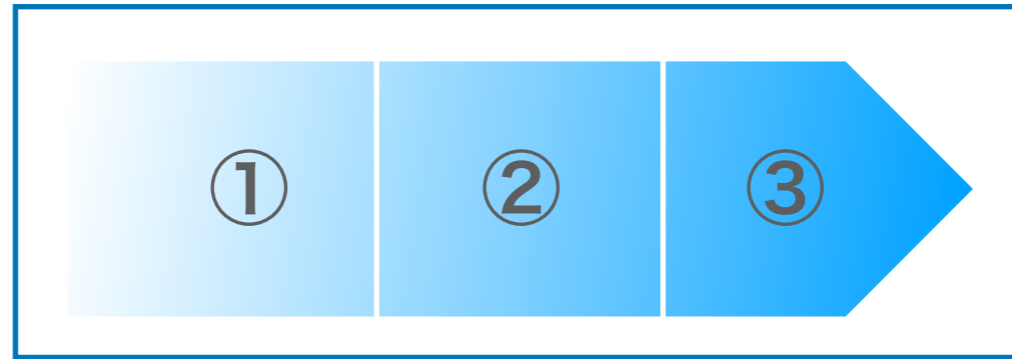
②

面接

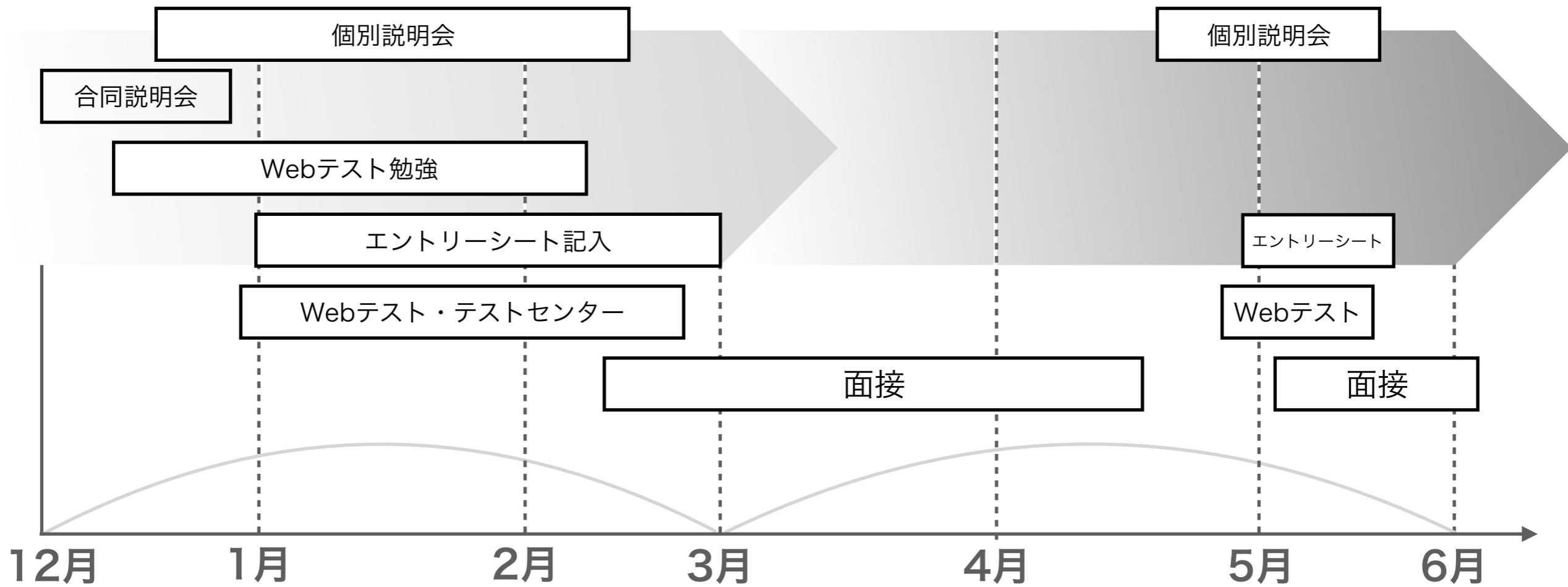
③

内定

新卒就活のフロー2



私の新卒就活フロー



説明会

①

エントリーシート

②

面接

③

- **人材会社のイベント**

例：マイナビ、リクナビなど
まとめサイト「合説どっところむ」

- **学内セミナー**

就活準備セミナー、個別企業説明会、OB社員との面談・交流会

- **キャリアセンター**

面接練習、エントリーシート添削、OB達の就活記録の閲覧

- **四季報**

人材会社
イベント
(合同説明会)

100社以上の規模

20~30社以上の規模

個別説明会

1社のみ

※説明会に出なければ、
選考に進められない場合もあり

学内 セミナー

就活準備セミナー

就活の進め方、必要な持ち物、マナーなど
基本的なことを教えてくれる

個別企業説明会

約1時間、人事担当者が会社のことについて説明
@リバティータワー
ほぼ大手企業

OB社員との面談・交流会

10~20人、色々な会社の先輩が集まる
ざっくばらんに質問や会話ができる

キャリア センター

面接練習

1回30分ほど
うまく喋れない

エントリーシート添削

OB達の就活記録の閲覧

業種別・企業別にファイリング
面接時にどんな質問を受けた
何次面接までなのか

四季報

- **データ量が多い◎**

知らない企業を知ることができる

企業別のデータ（採用数、年収、3年後離職率、企業理念など）

- **公正な情報**

会社説明会では教えてくれない情報

良い・悪い情報どちらも載っている

- **うまく活用してほしい**

自分がうまく使えればと後悔したから

**就職
四季報**

欲しいのは
宣伝じゃない、
ホントの情報!

平均年収
3年後離職率
応募倍率
実施した試験
昇給率
有休消化
新卒定着率
採用人数
記者評価
技術系試験情報
実務校
ES通過率
求める人材
25・30・35歳層主
従業員数
平均賃金
企業理念
ボーナス
年間離職者数
配属勤務地
配属部署
...

**2014
年版**

2014年
新卒用

**総合
版**

隠れ優良企業**5500**社
15万人の就職先掲載

東洋経済新報社



業種別に索引が可能

自分の知らない企業を見つけることができる
行きたい業種が決定してる場合、
それに関連する企業を見つけることができる

四季報-中身 (例1)

〔食品・水産〕

開示 ★★★★★

にほんしやけん
日本食研ホールディングス株 株式公開
計画なし
【特色】調味料大手の日本食研などを傘下に持つ持株会社

修士・大卒採用数 **109名** 3年後離職率 **18.0% → 18.2%** 有休消化年平均 **9.2日** 平均年収(円) **480**

●エントリー情報と採用プロセス●
【受付開始～終了】1月～5月【採用プロセス】エントリー→企業セミナー・ES→グループディスカッション・適性検査→面接(3回)→内々定

昇給率(30歳前/前年) **136%** 216,000円→294,628円

●記者評価● 日本食研、日本食研製造など10社を傘下に持つ持株会社。国内外に計231拠点を展開。焼肉用など食品商品のたれは出荷量トップ。業務用はシェア4割で盤石。13年5月稼働メドに米カリフォルニア州に新工場。初の海外現地生産へ。新入社員は先輩社員がマンツーマン指導

重視科目 面接 グループディスカッション 面接 グループディスカッション
◎OPQ 画4回(論・作) キャリアライフプラン 字数制限なし 時間制限なし

●給与・ボーナス、有休ほか●

【初任給】(修士)230,000円(大卒)216,000円【ボーナス】年118万円(4.1ヵ月)【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】245,730円→294,628円→341,708円(230,000円～480,370円)【週休】完全2日(8月・12月は土曜一日休)【夏期休暇】連続5日【年末年始休暇】連続7日【有休消化】9.2/20日

試験情報
選考ポイント (ES)志望動機 自己PR (筆SHL系(ESとの総合判断)画)第一印象 自立性 プラス思考 バイタリティ 柔軟性とコミュニケーションスキル 耐性
通過率 (ES)50%(受付:全職種)約6,000→通過:全職種)約3,000 正解率:ND 通過率:53% (ES) (受付:事務系を含む)→通過:事務系を含む)筆正解率:ND 通過率:50%
倍率(応募/内定) (全職種・約)55倍

●離職率、勤続年数、残業ほか(現業除く)●

【男女別従業員数、平均年齢、平均勤続年数】計◇3,750(年齢9.3年)男 2,984(34.0歳 10.4年)女 766(29.0歳 5.0年)【月平均残業時間と支給額】28.0時間、41,518円【離職率】離職者数◇5.8%、229名【3年後新卒定着率】81.8%(男85.4%、女子76.9%、5年前入社:男子89名・女子65名)

●男女別採用数と配属先ほか●

【男女・文理別採用実績】
大卒男 大卒女 修士男 修士女
11年 94(文 81理 13) 33(文 28理 5) 6(文 0理 6) 6(文 0理 6)
12年 49(文 40理 9) 27(文 18理 9) 6(文 0理 6) 7(文 0理 7)
13年 69(文 58理 11) 32(文 29理 3) 5(文 0理 5) 3(文 0理 3)
【13年4月入社者の採用実績校】駒澤大 立命館大 関大各5 法政大 日大各4 同大 拓大各3 明大 青学大 甲大 成蹊大 創価大 東海大 僕西大 近大 瓦産大 愛知学大 武蔵大 金城学大各2名 大 経實大 愛媛大 早大 立教大各1他 *計54校 (院)筑波大 阪大 神戸大 広島大 奈良先端科技院大 徳島大 明大各1大 日大2 東理大 明大 日本獣医生命科学大 東京農業大 九州工大 東洋大 女子栄養大 名城大 ほこだて未来大 北里大各1他 *計20校
【12年4月入社者の配属先】勤務地:〈営業職〉全国の各拠点(ほぼ全域)6-〈事務職〉愛媛2 部署:営業64 事務2 勤務地:〈研究職〉愛媛9 千葉10 部署:研究19

求める人材 主体的・自立的に考え行動し、前向きにチャレンジできる人

会社データ (金額は百万円)
【本社】799-1582 愛媛県今治市富田新港1-3
TEL 0898-24-1881 http://www.nir-onshokken.co.jp
【社長】大沢 哲也【役員平均年齢】51.1歳【今後力を入れる事業】事業の深耕及び海外事業の拡大【設立】1973.2【資本金】388
【業績(連結)】売上高 営業利益 経常利益
10.9 78,993 6,178 NA
11.9 80,077 5,971 5,741

東証 2015
ケンコーマヨネーズ株
【特色】業務用マヨネーズ、サラダ中心。マヨネーズ2位

修士・大卒採用数 **27名** 3年後離職率 **9.1% → 7.7%** 有休消化年平均 **6.4日** 平均年収(円) **581**

●エントリー情報と採用プロセス●

昇給率(30歳前/前年) **150%** 200,000円→300,000円

●記者評価● 業務用マヨネーズ、サラダが主力。外食や食品加工メーカー向け。配属は数ヵ月間新人研修の後、希望に応じ決定され、その後の部署間異動は少ない。営業地域間の転勤あり。事務系は東京本社。現在1億円程度の海外売上高を3年後22億円まで引き上げ目標。

【受付開始～終了】2月～7月【採用プロセス】ES提出(2月)→グループワーク・筆記(4月)→グループ面接・筆記(4月)→個人面接(5月)→最終面接(5月)→内々定(5月) ※事務系技術系一括採用

●給与・ボーナス、有休ほか●

【初任給】(修士)202,000円(大卒)200,000円【ボーナス】年122万円(4.4ヵ月)【25、30、35歳賃金(35歳最低～最高)】240,775円→300,000円→354,200円(341,700円～370,900円)【週休】完全2日【夏期休暇】連続4日【年末年始休暇】連続4日【有休消化】6.4/20日

重視科目 面接 グループワーク
 一般常識 適性検査(画4回(論・作)なし)

試験情報
選考ポイント (ES)自己PR 目標達成に向けた行動力 他(筆)一般常識(グループワークとの総合判断)画入社意欲 仕事に対する意欲 主体性 柔軟性 チャレンジ精神

理研ビタミン株
【特色】天然ビタミンAから食品添加物や加工食品

●エントリー情報と採用プロセス●
【受付開始～終了】1月～6月【採用プロセス】エントリー→筆記試験・ES提出→社員質問会(任意)→内々定

重視科目 面接 面接
◎一般常識(画3回(論・作)なし)

試験情報
選考ポイント (ES)志望動機 自己PR (ES及び筆記で選考)画ES・筆記試験との新しい事や困難な事にも積極的熱意

通過率 (ES)NA(受付:621→通過:NA) ND
NA(受付:1,634→通過:NA) ND

倍率(応募/内定) NA NA

●男女別採用数と配属先ほか●

【男女・文理別採用実績】
大卒男 大卒女 修士男
11年 11(文 2理 4) 3(文 2理 1) 2(文 0理 2)
12年 11(文 5理 6) 3(文 2理 1) 13(文 0理 13)
13年 11(文 5理 6) 3(文 1理 2) 10(文 0理 10)
【4月入社者の採用実績校】千葉大 東京大 専大 創価大各1 *計6校 (院)京大2 北里大 大阪府大 早大 慶大 東理大 工学院大各1 技術科人 奈良女大 同女大 徳島大 中大 明大 新居浜 神戸各1(専)北海道 ノブテックノジ
【4月入社者の配属先】勤務地:〈営業〉水道橋1<管理>東京・水道橋5 部署:営業6
〈生産〉埼玉・草加2 千葉市3 東京・板橋1
〈開発〉埼玉・草加8 大阪・枚方2 京都・亀岡1
〈生産8 研究開発12

日清食品グループ(日清食品株)
【特色】カップヌードルで有名。国内首位。菓子も

●エントリー情報と採用プロセス●

【受付開始～終了】12月～6月【採用プロセス】エントリー→社内セミナー(非選考)・ES・事前面接→面接→筆記・適性検査→面接→内々定

重視科目 面接 面接
◎一般常識(画3回(論・作)なし)

試験情報
選考ポイント (ES)自己PR 求める人物像に合うか画適性検査(参考程度)画ディスカッション能力 積極性 責任感
通過率 (ES)NA(受付:5,100→通過:NA) ND
NA(受付:2,278→通過:NA) ND

メーカーII

四季報-中身 (例2)

【ラジオ】 開示 ★★★

株式会社ニッポン放送

【特長】AMラジオ局で地上高電波、各種イベントに強み

【会社概要】 設立1929年 本社：東京都千代田区千代田1-1-1

【役員】 代表取締役社長：藤田 隆雄

【従業員数】 2012年4月1日現在 38名

【給与・ボーナス・有休】 NA NA NA

【昇給率】 NA

【入社試験】 筆記試験、面接

【採用プロセス】 1. 応募 2. 筆記試験 3. 面接 4. 採用

【男女別採用数と配属先】

性別	大卒	短大	高卒	その他
男性	1	0	0	0
女性	0	0	0	0

【12年4月入社者の配属先】

【12年4月入社者の配属先】

【テレビ】 開示 ★★★

株式会社文化放送

【特長】FMラジオ局、全国ネット、3局の一角

【会社概要】 設立1951年 本社：東京都千代田区千代田1-1-1

【役員】 代表取締役社長：藤田 隆雄

【従業員数】 2012年4月1日現在 25名

【給与・ボーナス・有休】 NA NA NA

【昇給率】 NA

【入社試験】 筆記試験、面接

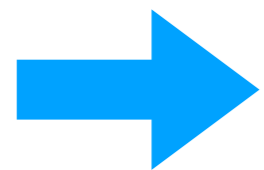
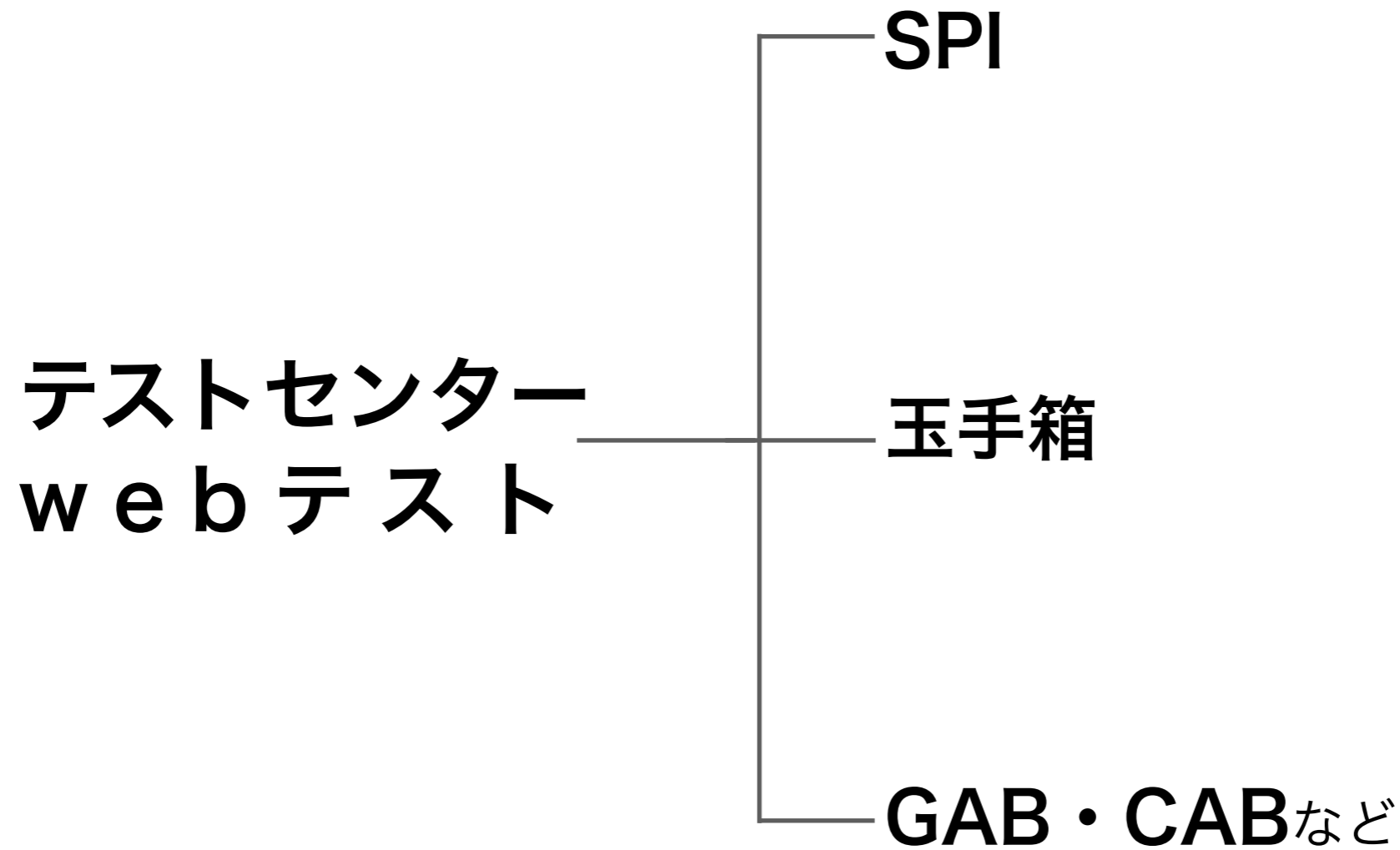
【採用プロセス】 1. 応募 2. 筆記試験 3. 面接 4. 採用

【男女別採用数と配属先】

性別	大卒	短大	高卒	その他
男性	1	0	0	0
女性	0	0	0	0

【12年4月入社者の配属先】

【12年4月入社者の配属先】



SPI以外にもテストの形式が違うものがあるということ

あとで後悔しないこと (就活)



(できるだけ) 後悔しないこと

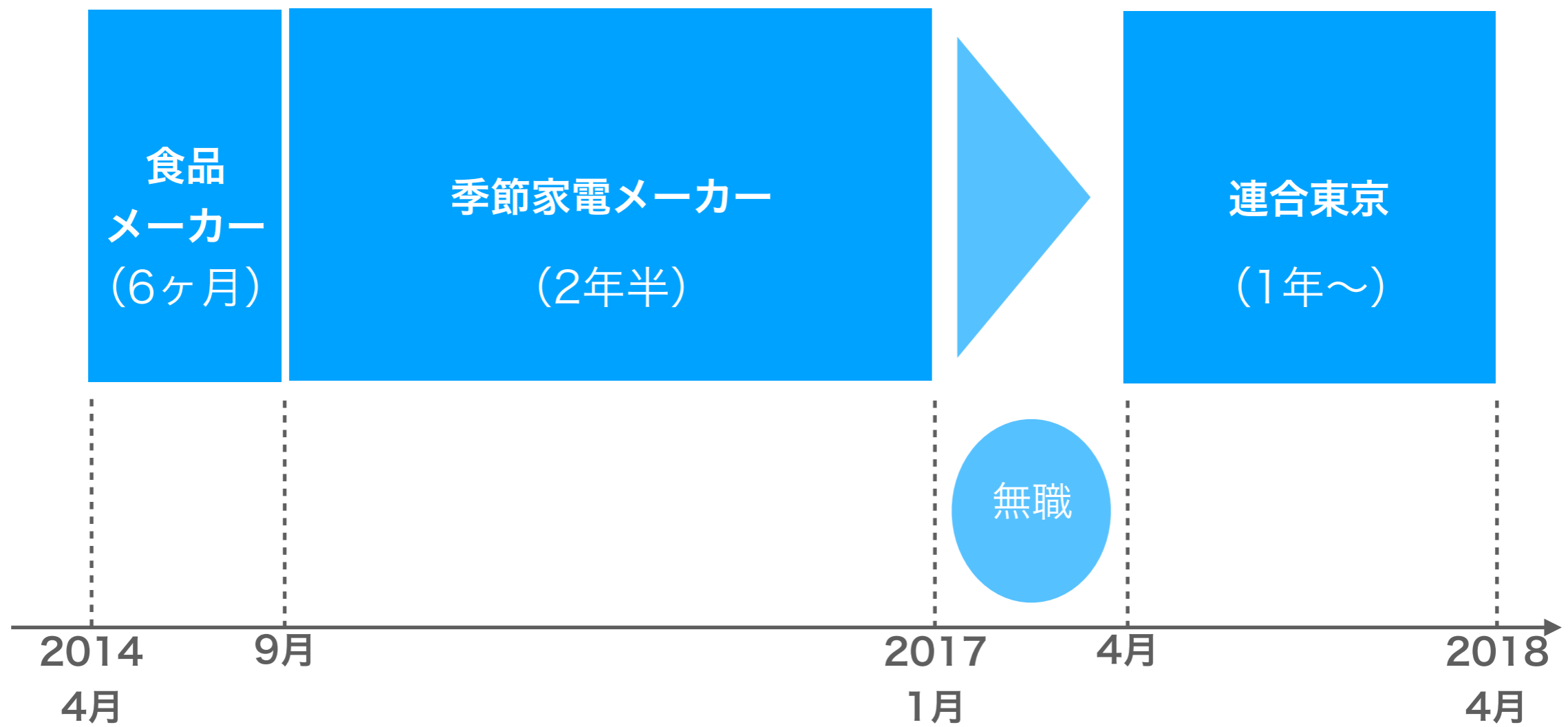


就活



就職

今までの経歴



食品メーカー

- **会社概要**

売上高 1,050億円

従業員数 4,300人

海外にも拠点あり

- **職務内容**

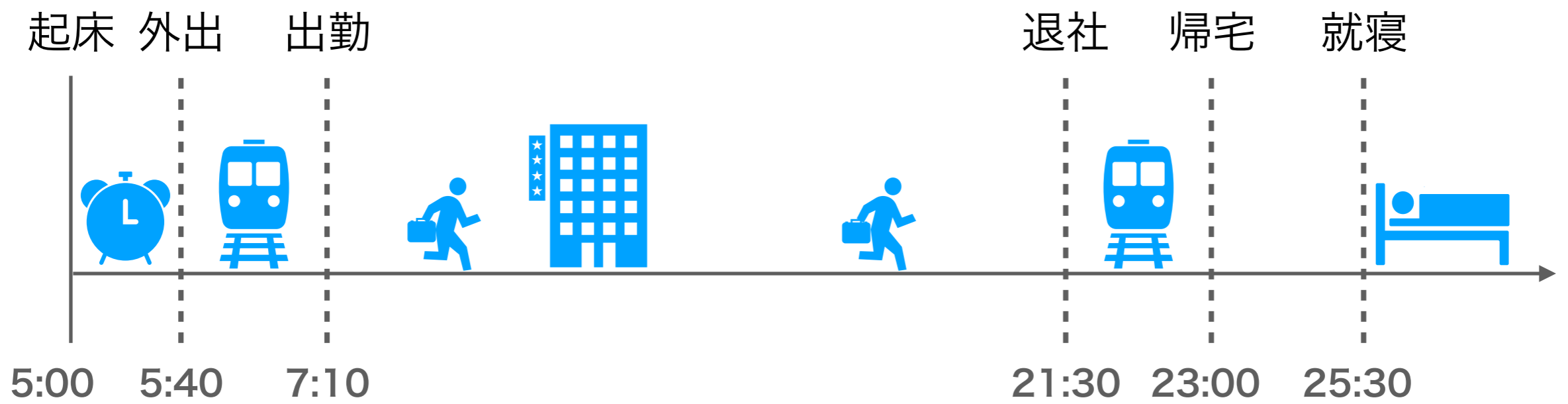
総合職採用（全国転勤あり）

都内での営業職として勤務

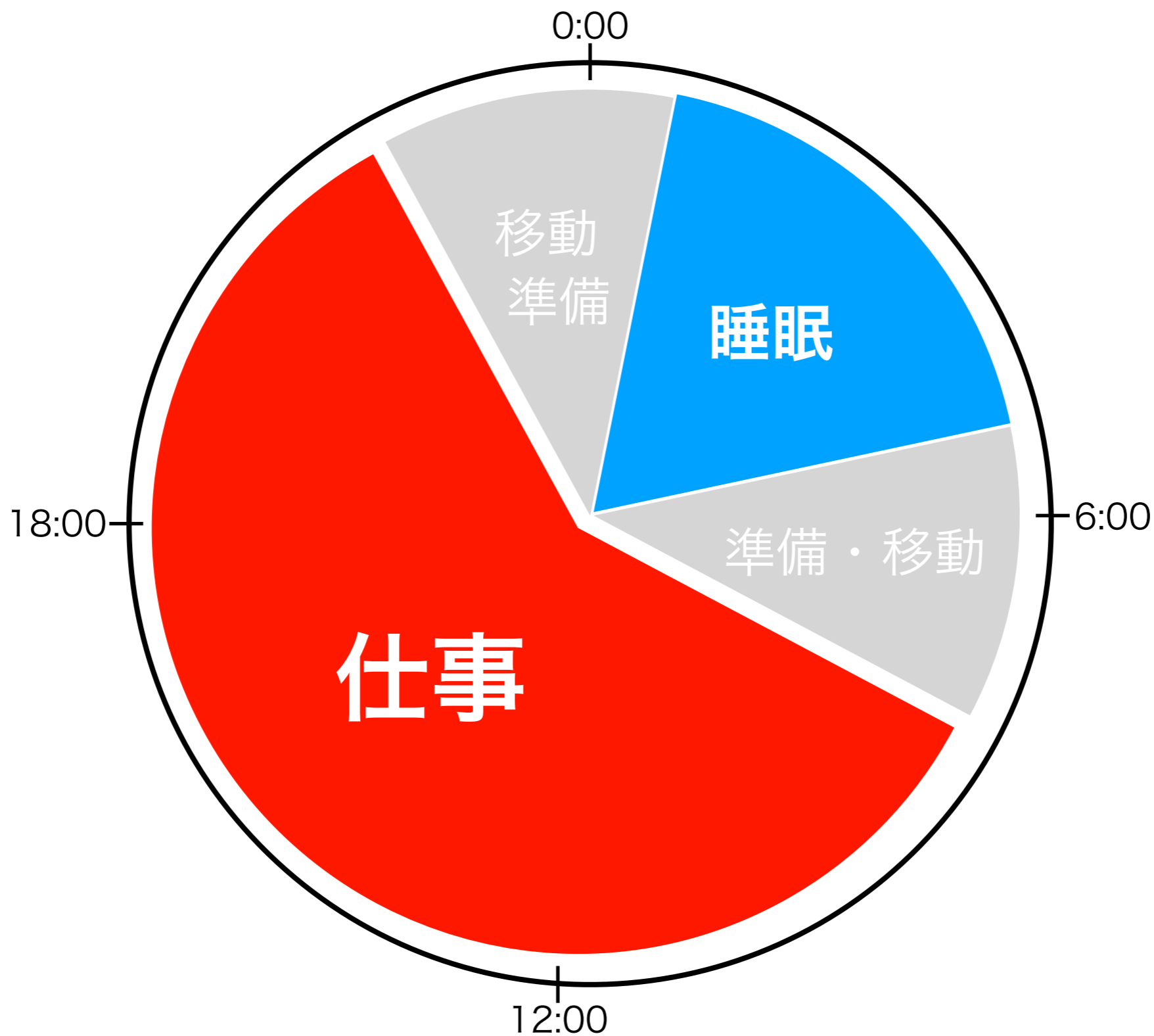
スーパー、居酒屋、病院、社員食堂などへ提案営業を行う

「体が持たない、、、」

1日のフロー



1日（24時間）のスケジュール



体が持たないとは？

- 車の運転中に睡魔に襲われる
- 商品計算がうまくできなくなる
- 文章がうまく書けない
- 人と話そうと思わなくなる

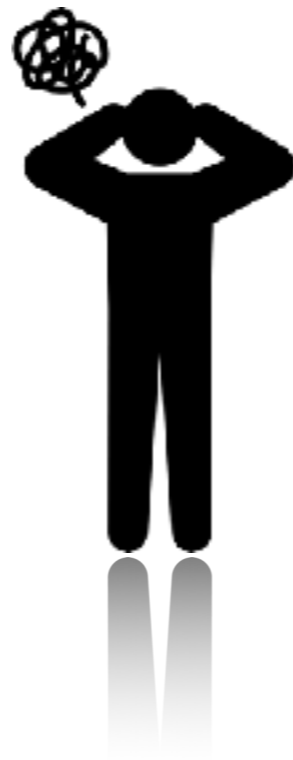
辞められない

親に申し訳ない、
なんて言えば良いのか

せっかく就活して
入った企業なのに、

社会人になったばかりだし

社会人の仕事って
「これ」が普通なの!?



人に相談する

友達

みんなはどれぐらい働いているのか
他の会社や業界はどんな感じなのか

先輩

経験者
辛いときどうしたのか

親

身近な存在

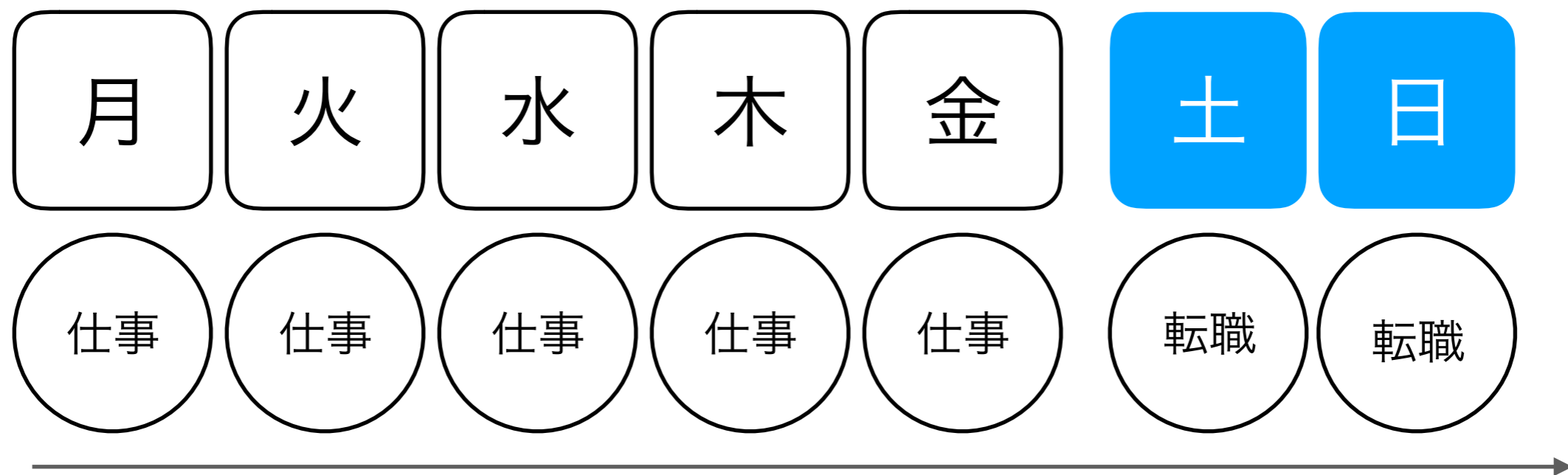
インターネット

調べる

親の一言

「いつ辞めるって言うのかなと思ってたよ」

転職活動について



季節家電メーカー

- **会社概要**

取扱商品 扇風機・加湿器・電気ストーブ・電球など

従業員数 25人

- **職務内容**

営業・事務・商品管理など

人数が少なかったなので様々な仕事を経験◎

なぜ辞めたのか

「2年半勤めた間に、
16人も社員が辞めたことに対する不安感」

例えば

- **人事異動**

社長の言うことは絶対

経理→倉庫業

事務→営業

- **入社後、即クビ**

- **営業は社長の営業補佐など**

辞めることや転職への悩み

将来、どんな家庭を持ちたい

子どもができたら一緒に住んでいたいな

もう一度だけ、自分のやりたい仕事について考えたい

将来を考えて、長く続ける職場ではないのでは

公共性の高い仕事なら迷わなくて済むのではないかな

いつクビされるか分からないくて不安だ



その後に、、、

連合東京

【前提】

自分で決めた会社を続けること（就職）



**「戦略的撤退」であれば、
自分の「辞める」を許せ**

ご静聴ありがとうございました