

職場のリアル（２） 長時間労働と過労死

東京新聞社会部記者・中澤 誠

① : 36協定って？

日本の労働時間は1日8時間、週40時間

法律上、「残業は例外」との位置付け。実際の日本人は働き過ぎ
長時間労働を助長しているのが、36協定という仕組み

36協定さえ結べば、いくらでも従業員を働かせることが可能

② : 使い潰される若者たち

事例1) 電通の新入社員の過労自殺

事例2) ワタミの新入社員の過労自殺

③ : 蔓延する長時間労働

大手でも7割の企業、「過労死ライン」以上の残業可
企業の本音とは

④ : なぜそんなに働くの？

働き過ぎの日本人、その背景

⑤ : 脱長時間労働へ

政府の働き方改革で残業時間に上限規制

労働人口減少で待ったなし

⑥ : 結びに変えて