

## 職場のリアル（２） 長時間労働と過労死

東京新聞社会部記者 中澤 誠

### ① 36協定って？

日本の労働時間は1日8時間、週40時間

法律上、「残業は例外」との位置付け。実際の日本人は働き過ぎ  
長時間労働を助長しているのが、36協定という仕組み

36協定さえ結べば、いくらでも従業員を働かせることが可能

### ② : 使い潰される若者たち

事例1) ワタミの新入社員の過労自殺

事例2) 大庄の新入社員の過労死から

### ③ 蔓延する長時間労働

大手でも7割の企業、「過労死ライン」以上の残業可

過労死企業、今も5割が「過労死ライン」以上の残業可

### ④ なぜそんなに働くの？

働き過ぎの日本人、その背景

### ⑤ : 脱長時間労働の処方箋