

オンライン会議システム Jitsi-meet 使い方 マニュアル

2020年5月14日

会議前の準備

オンライン会議は、リアルタイムで動画と音声を共有するために、お使いのパソコンやスマホの能力、ブラウザの種類、契約しているインターネット回線やプロバイダー、そして会議室が設置されているサーバーの能力などさまざまな条件に左右されます。音声に雑音が入る、途切れる、映像が乱れたり切断される、時には会議室にアクセスができないなどの不具合が起きることもありえます。こうした不具合を100%回避することはできないのが現状ですが、最大限できる対処をあらかじめとっておくことは、会議の円滑な運営にとって必要なことです。以下のような対処をお願いします。以下の全てに対処しなければいけないわけではありません。優先度の高いものに(★)印をつけました。

カメラもマイクもない場合でも参加ができます

パソコンにカメラもマイクもない場合があります。しかし会議に参加することは可能ですので、あきらめないでください。発言をすることや自分の顔を参加者に見せることはできなくなります。ただし、「チャット」という文字でのコミュニケーションの仕組みがありますので、自分が発言したいことを文字で意思表示すれば参加者全員に共有できます。

もしパソコン用のカメラ(ウェブカメラと呼ばれます)を購入する場合は、安いもので構いません。2000円でお釣りがくるような価格のもので十分です。しかし、現在品薄状態のようですので、焦らずにチャットでの参加をしてください。

できればヘッドホンかイヤホンを用意してください(★)

パソコンのスピーカーからの音声をマイクが拾うことでハウリングとよばれるノイズが発生しやすくなります。スピーカーを切って、ヘッドホン、イヤホンなどに切り替えてください。スピーカーを使う場合は音をなるべく絞るか、自分が発言しない時はマイクを切ってください。

電源管理、メモリの節約について

- パソコン、スマホのバッテリー消費が多くなります。できればAC電源を使ってください。
- オンライン会議では、コンピュータのメモリをかなり消費する場合があります。メモリ不足になると会議に参加できなくなったり具合が起きます。会議中には使用しないと思われるソフトウェアなどは終了させておいてください。

wifiと有線の接続についての注意事項

- パソコンの場合、wifiを使っている場合が多いかもしれません。もし有線での接続が可能であれば、有線に切り替えてください。
- スマホの場合、月のギガの上限が設定されている場合が多いと思います。オンライン会議はギガを消費します。できればwifiで接続するなどギガの消費を抑えてください。とくに月末の会議ではギガの上限になって会議にアクセスできなくなる場合があります。契約しているギガの残量などを確認してください。

ブラウザの選択について(使えないブラウザがあります)(★)

jitsi-meetはブラウザを使って会議室にアクセスします。(ブラウザとはウェブ閲覧ソフトのことです)ブラウザによっては、うまく作動しない場合があります。現在 jitsi-meet の会議室にアクセスして利用できることが確認できているブラウザは下記です。

- Chrome
- Chromium
- Brave
- Firefox ただし、かなりメモリを消費するようで、長時間の会議だと不具合になるかも。
- Microsoft Edge 最新バージョン(2020年以降にリリースされたものでchromeベースのもの)
- Opera

上記のうち、Chrome、Chromium、Braveは安定して使用できています。ChromeはGoogleのブラウザなので、Googleへのブラウザのプライバシーやセキュリティを確認して、不要な情報をGoogleに送信し

ないように設定を見直してみてください。Chrome のプライバシー関連の設定は多数あります。下記を参考にして設定を見直してください。

https://privacy.google.com/intl/ja_ALL//take-control.html?categories_activeEl=sign-in

これ以外のブラウザが使えないわけではありませんが、古いバージョンの Internet Explorer や iOS の Safari では使えない可能性が高いと思われます。上記の別のブラウザをインストールするなどしてみてください。

ブラウザのマイク、カメラ、音量の設定について(★)

プライバシー保護のために、ブラウザがマイクやカメラが「OFF」になっている場合があります。ブラウザがカメラやマイクを使用できるようになっているかどうかを確認してください。確認方法は様々なので、お使いのブラウザの公式ホームページで確認するなどしてみてください。

- Chrome(Chromium、Brave でも下記の記事は参考になると思います)

<https://support.google.com/chrome/answer/2693767?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=ja>

- Microsoft Edge

<https://support.microsoft.com/ja-jp/help/4468232/windows-10-camera-microphone-and-privacy>

- Firefox

<https://support.calling.fun/page-1267/>

ブラウザの「アクセレレーション」を使用しない

ブラウザの設定のなかに「アクセレレーション」を使用するかどうかを選択する箇所があります。下記の解説を参考にして、この設定箇所を探して「アクセレレーションを使用しない」設定に変更してみてください。

ハードウェアアクセラレーションとは？設定方法やメリット・デメリットを紹介！

<https://applica.info/hardware-acceleration>

ただし、会議中に、映像に不具合があったときに、設定を変更すると一旦ブラウザを再起動させなければなりませんので、会議室を退出、再入室しなければなりません。この設定変更は必ずやらなければならないことではありませんが、不安であればあらかじめ使用しない設定にしておいても構いません。(使用しない設定にしている場合でも映像などの乱れの現象が生じる場合がありますので万能ではありません)

カメラには部屋の背景も映ります。プライバシーに注意してください

オンライン会議に参加する場合、自宅などプライベートな場所からの参加になるケースが多くなります。カメラには自分の顔だけでなく、背景も映ります。この点を考慮してカメラの位置や背景の設定を工夫してください。jitsi-meetには背景をぼかす仕組みがありますが、この仕組みを使うと、コンピュータのメモリを消費しますのでできれば使わないで工夫してみてください。(背景を布なので隠す。背景が映っても構わないような場所を選ぶなど)

Jitsi-meet の会議室は世界中にたくさんあります。無料で自由に使えます。

このマニュアルでは、JCA-NET が設置している Jitsi-meet の会議室の使用を前提とした解説になっています。会議室の URL の表記を除けば、世界中どここの会議室も使い方は同じです。JCA-NET の会議室がうまく使えない(重複して使っている人が多い場合や、回線の混雑などさまざまな理由がありえます)という場合も、下記の別の会議室を利用してみてください。

ヨーロッパを中心とした会議室のリスト(約 180 ほどあります)

<https://framataalk.org/accueil/en/info/>

Jitsi-meet の会議室の設置方法は全て公開されています。サーバーを設置した経験のある方であれば可能です。経費も VPS をレンタルして月 1000 円程度の費用であっても会議室を作ることが可能です。以下に Jitsi の技術的な仕様全てが公開されています。

<https://github.com/jitsi/jitsi-meet/blob/master/doc/README.md>

このマニュアルの内容についての問い合わせ

以下に問い合わせてください。

小倉利丸 (JCA-NET) toshi@jca.apc.org 070-5553-5495

マニュアルの転載、複製などは自由です。(有料、商用利用目的の配付はお断りします)

Jitsi : Zoom に代わるオープンソース・ビデオ会議ツールの使い方

Zoomにはうんざり、ですよ？

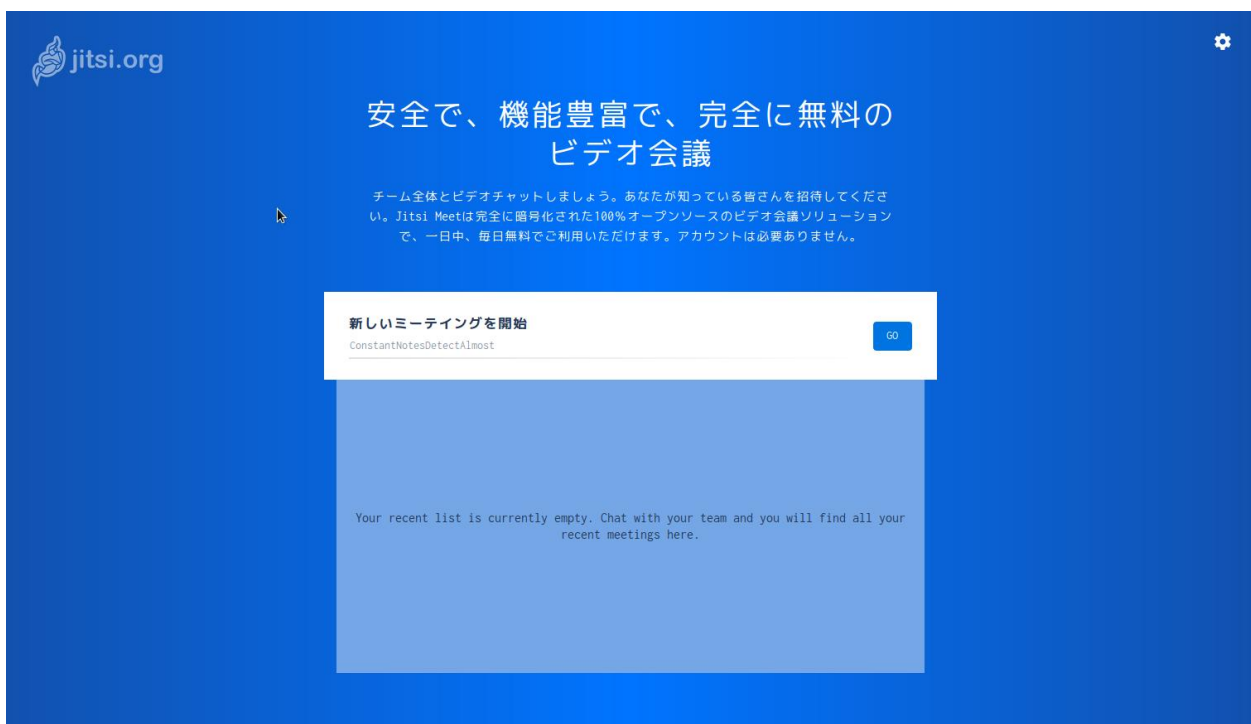
プライバシーの問題だったり、安全性の問題だったり、暗号化が不正確だったり。理由が何であれ、もっと良いビデオ会議方式があるはず、絶対それが欲しい、そう思うでしょう？
それなら [Jitsi Meet](#) を是非どうぞ。

Zoomとほぼ同じく（unlikeの間違いでは？だってZoomは無料でもオープンソースでもないから——翻訳者注）、使いやすくほとんど学習が要らない無料のオープンソースです。それに、暗号化されるので、データが外部に売られることがない。さらに良いことは、会議に加わるのに、アカウントを作る必要がなく、何かダウンロードする必要もないのです。そう、分割画面もサポートしています。

スタートに必要なのは次のことだけ。

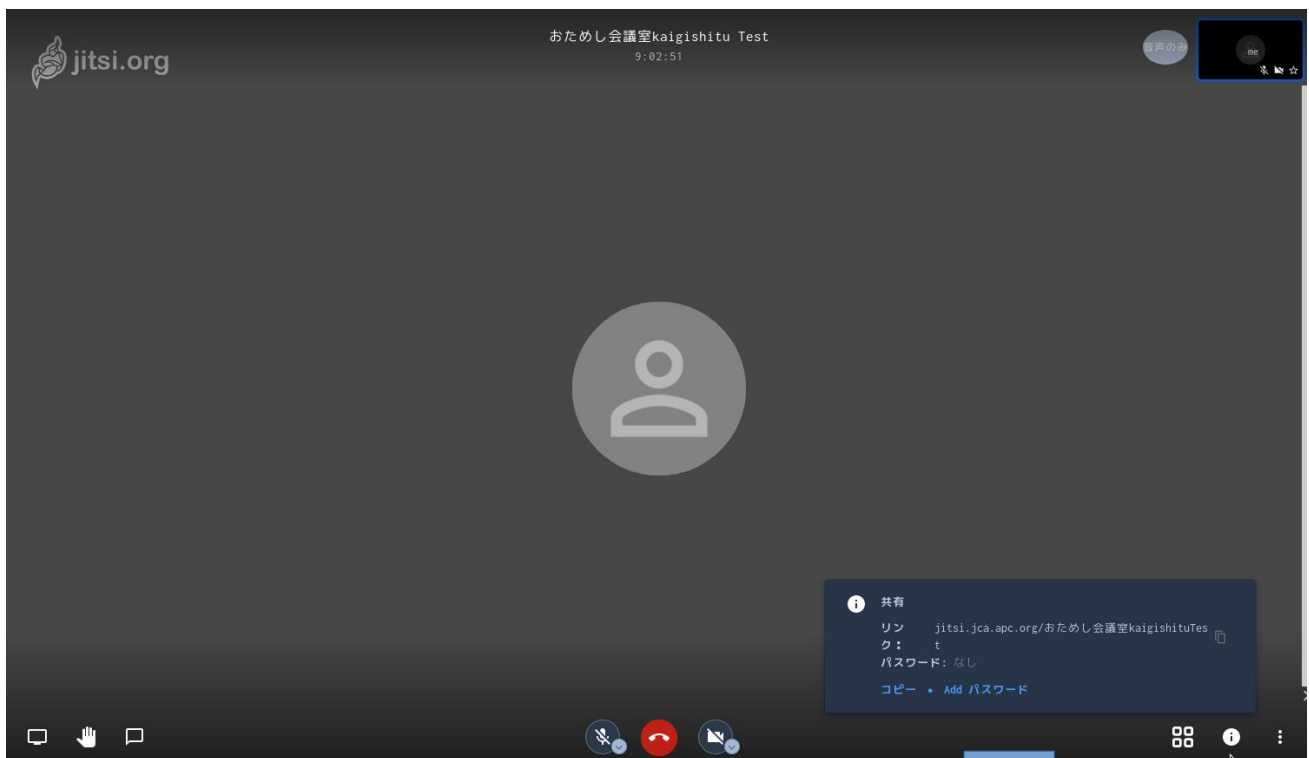
1. コールを設定(会議主催者がやること)

コール開始は超簡単。まず <https://jitsi.jca.apc.org> 画面を開きます。あるいは、<https://jitsi-01.jca.apc.org> も使えます。いずれかにアクセスしてください。



そこで「新しい会議を開始」のボックスに任意の会議名を入れます。ここで注意。会議名はすでに使われているようなありふれた名前は避けてください(たとえばただ"beers"ではなくて、"FriendsMeetingForBeers482020"というように)。そしてGoをクリック。

ただし、細かいことですが、**もう一つとても大事な操作があります。コールにパスワードを加えてください。**このシンプルな手順で迷惑千万の会議闖入者を防げます。パスワードを加えるには、コールを開始したらすぐに、画面右下の隅の"i"というアイコンをクリックします。



「パスワード追加」を選び、空欄にパスワードを入れて(「パスワード」という語をパスワードとして使わないように)、enterを押します。これでJitsiコールはパスワードで保護されます。パスワードを入力して、enterキーを押さないとパスワードは設定されません。パスワードが設定されると「add パスワード」の表示が「remove パスワード」に変わります。このパスワードは会議室を設置した人しか変更できません。

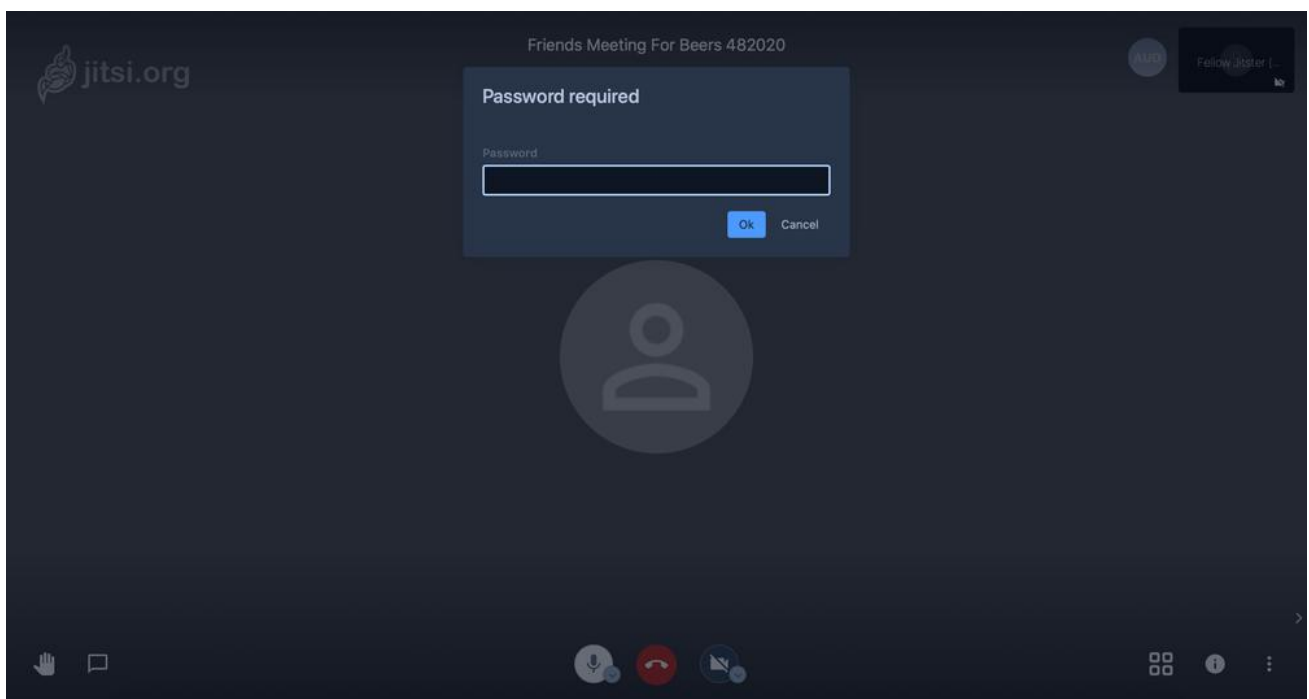
2. お友達を招待

ビデオ会議は参加者がいなくてはビデオ会議ではないので、会議に参加してもらうには招待する必要があります。Jitsi では、参加希望者に会議の URL を送るだけで招待できます。上の例でいえば

```
https://jitsi.jca.apc.org/%E3%81%8A%E3%81%9F%E3%82%81%E3%81%97%E4%BC%9A%E8%AD%B0%E5%AE%A4kaigishituTest
```

です。これを email やスマホ等で送ります。会議のパスワードも知らせてください。

招待された人は、このリンクをご使用のブラウザの URL ボックスにコピーします（Jitsi の推奨は Chrome ですが、私の経験では Firefox でも問題なくできますし、chromium や Brave でもアクセスできます——私の経験でもそうです、翻訳者注）。パスワードを入力すれば準備完了です。



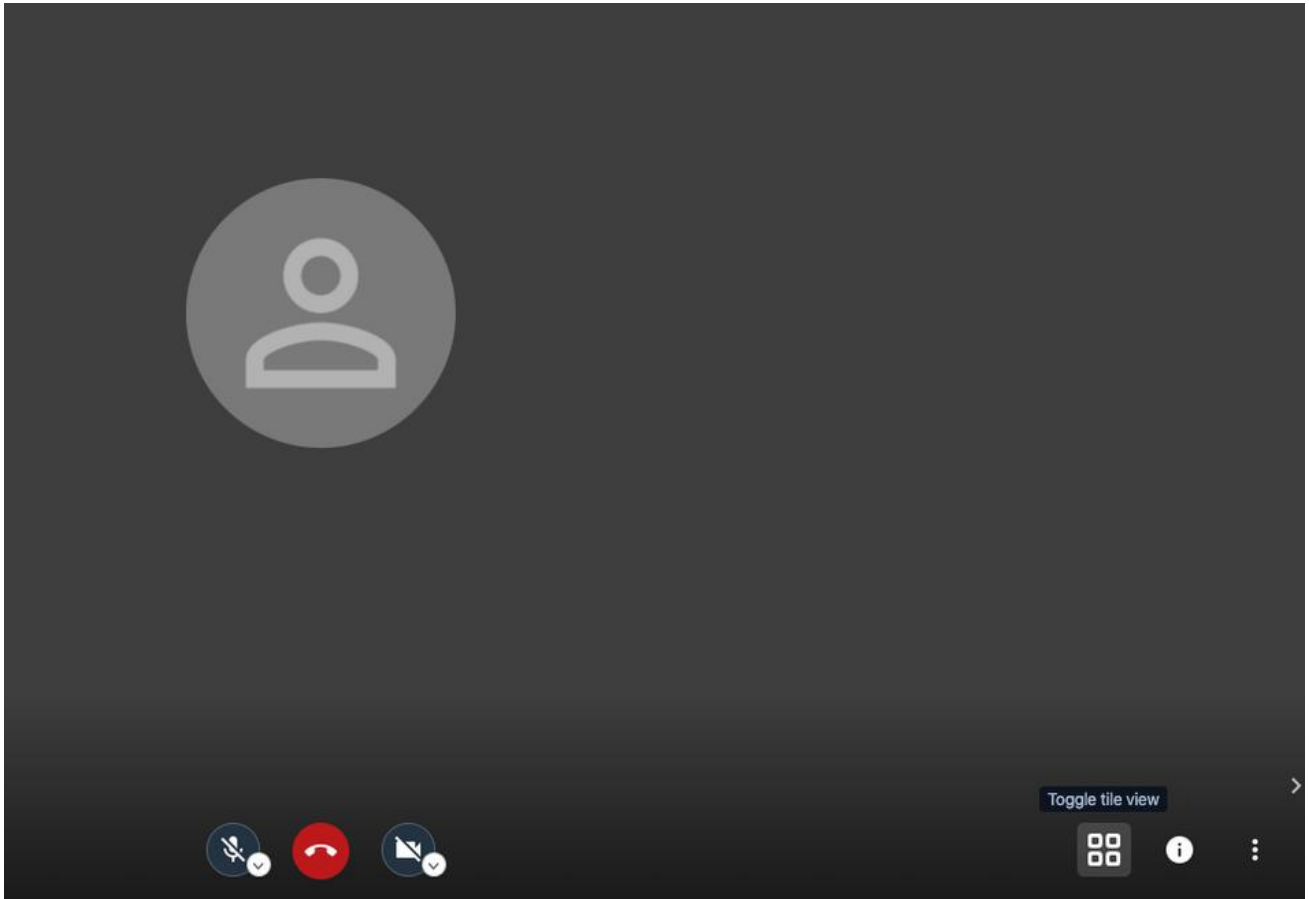
先月の段階で、Jitsi は同時に 75 人までの参加者をサポートできました。そして Zoom と違って時間制限がありません。友人親戚みんな呼んで何時間でもしゃべってください。（訳注：JCA-NET の環境ではこの規模の参加はうまくいきません。10 数人という小規模になります）

3. コツと裏技

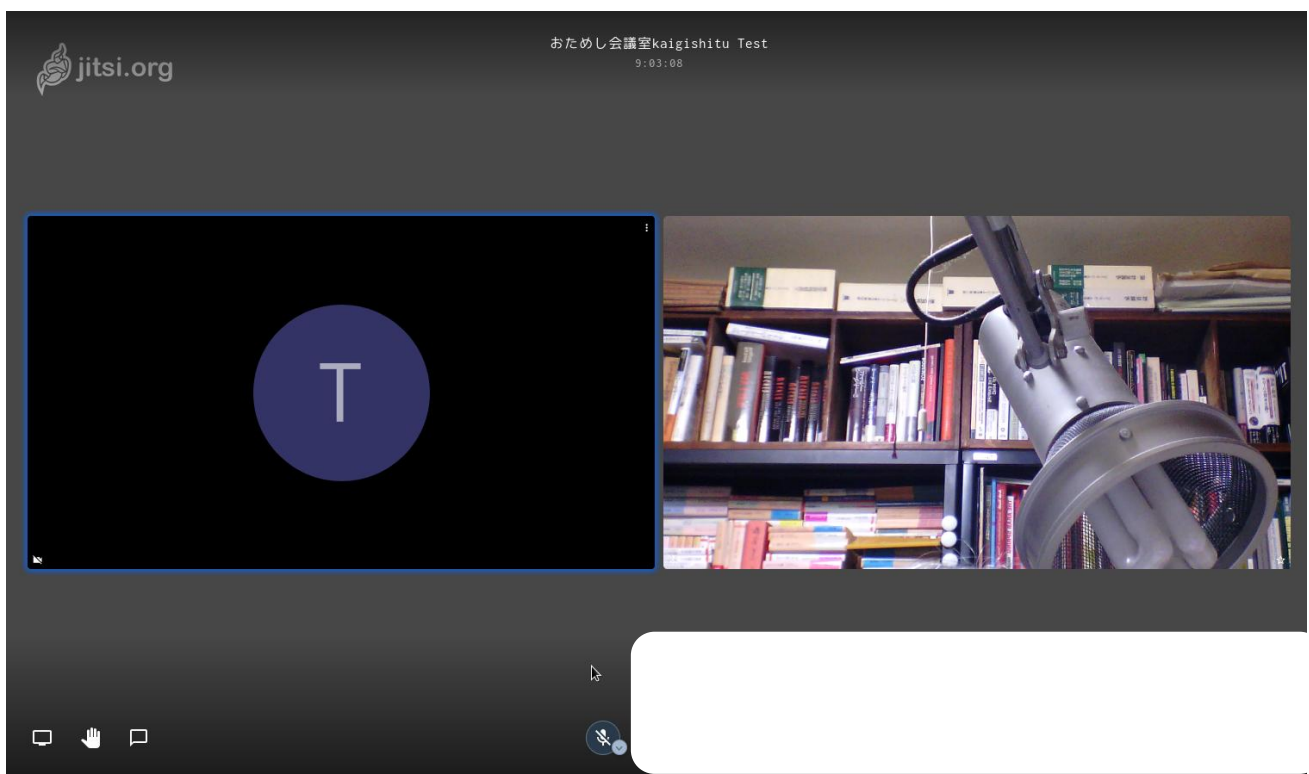
Jitsiは有料ビデオ会議ツールにひけをとらにさまざまな機能があります。画面の共有、会議の記録、分割画面への切り替えなど、初心者でも簡単です。

分割画面

分割画面に切り替えるには、コールを開始したら、右下の4つの小さなボックスをクリックします。もとに戻すには、もう一度クリック。



参加者が二人の場合は数のように画面が二つに分割されます。(左側はカメラがオフになっています) 人数が増えると分割される画面の数も増えます。



背景をぼかす

Jitsiでは背景をぼかすことができます。部屋を掃除していないのをお母さんに見つからないように、とか、他人に自分の部屋の細部をしられたくないとか、動機は色々ですが便利ですよ。(便利ですがメモリを消費することに注意してください。)

ぼかすには、画面右下にある縦の3つの点を選んで、「Blur my background(背景をぼかす)」を選びます。

この機能をオフにするには、「背景のぼかしを停止」を押します。

画面の記録と

コールを記録したくないですか？例えばデジタル・タレントショー向けにオリジナル曲を歌っていたとします。やっと検疫所から解放されたとき、これが熱に浮かされた夢ではなかったことを確認するには、記録をチェックできるといいですね。

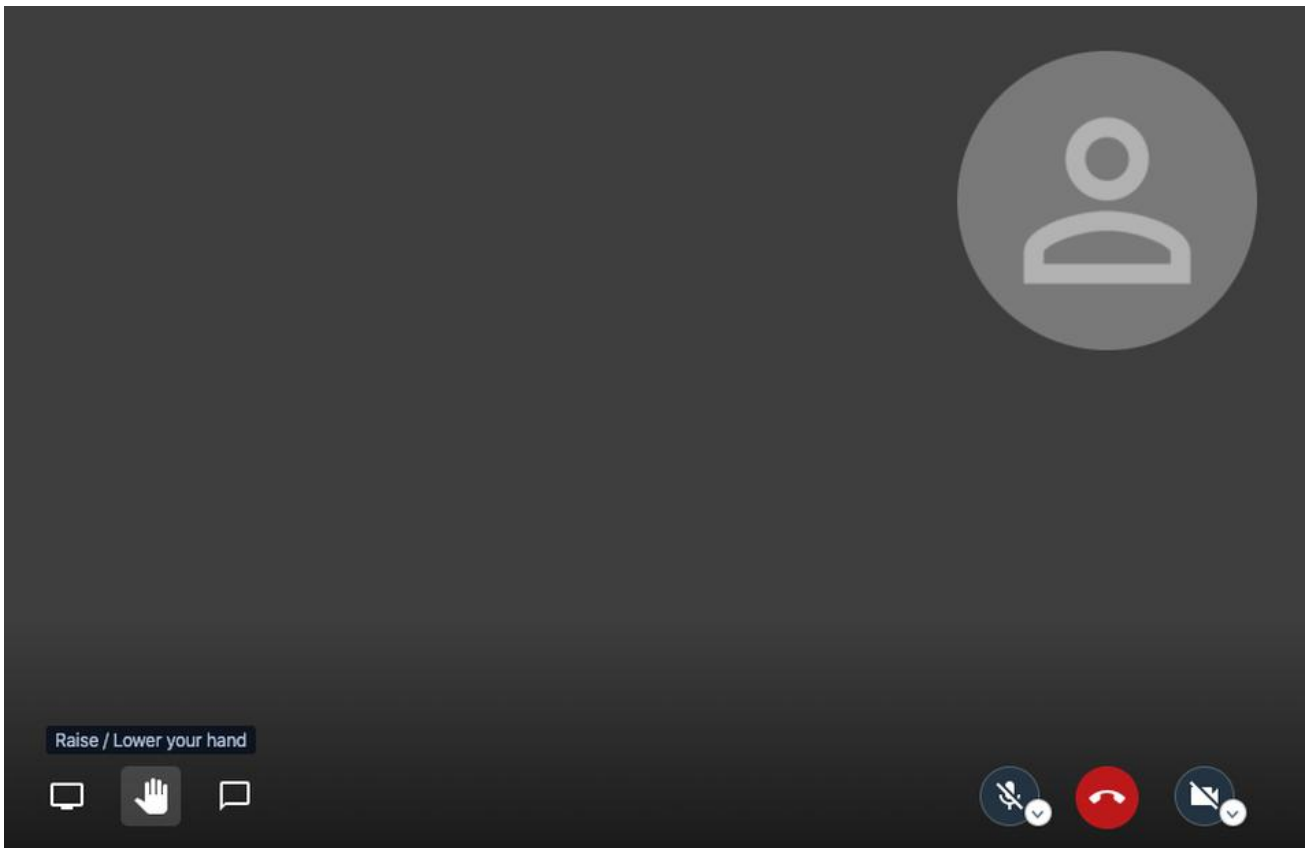
ラッキー！できるんです。以下については [DropBox](#) のアカウントが必要ですが（基本のアカウントは無料でとれます）、あとは超簡単です。画面を記録するには、また例の縦の3点をクリック、「記録をスタート」を選びます。次に、DropboxのアカウントをJitsiのコールにリンクすれば完了です。

YouTubeビデオをコールと共有するのは、アカウントとかが何も要らないのもっと簡単です。再度3点をクリック、「YouTubeビデオを共有」を選び、リンクを指定の欄に貼り付けます。「共有」をクリックすれば、直ちにお仲間の参加者が一緒に動画を見られます。

手を挙げてチャット

ビデオ会議はうっかり人の話にかぶせて話してしまうことがあり、やりにくいですよ。Jitsiには「手を挙げる／下げる」という面白い機能があります。左下隅の手のアイコンをクリックすると、他の参加者には、画面の左上の角に小さな手のアイコンが出てくるのが見えます。これで、他の参加者には、あなたが何か大事なことが言いたいのだとわかります。





考えていることを皆に伝えたいけれど、会議を中断したくはないということがあるでしょう。こういうときは、チャットボックスを使います。手のアイコンのすぐ右のボックスを開けると、文字入力できるチャットボックスが開きます。自分の名前を選び、メッセージを入れて、enterを押す、これでOKです。

いくら強調しても足りないぐらいですが、**コールには必ずパスワードを設定してください。**自分の Jitsi の URL を作れるのは、会議の共有が簡単にできて嬉しいことですが、それはつまり、第三者が簡単に URL を推測できるということです。パスワードはこれを防ぎます。

Jitsi の使い方は信じられないほど簡単です。数々の機能は、文字通り Zoom と互角に競合できるツールだと感じさせられます。しかも無料で時間無制限。なので、今度「引きこもり」のお友達がビデオ会議をやろうと言ってきたら、Jitsi のリンクを送ってください。絶対後悔しないはずですよ。

ご注意。コロナウィルスのせいで Zoom の人気が高まって、ハッカーに付け込まれています。

<https://mashable.com/article/how-to-use-jitsi-meet-zoom-alternative/> の和訳です

いくつか補足説明をします。

参加人数は15名程度までで考えてください。大きな集会などには向かないと思います。

映像や音声が乱れる、途切れる場合

- ・右下の「通信品質を管理する」をクリックして画質を「低画質」に変更してください。
- ・会議参加者全員のマイクをOFFにし、参加者に「カメラをOFFにしてください」と伝えてください。(赤い電話の受話器マークの右側にあるカメラアイコンをクリックしてカメラに斜線が入ればOFFになります) カメラとマイクは参加者が自分でONにしたりOFFにしたりできます。
- ・画面をタイル状に並べる方法(画面右下の□四つのアイコン)を使わないようにしてください。
- ・PCのブラウザを画面一杯にしないで、小さくしてみてください。
- ・映像が回線の負担になります。発言者のみ映像とマイクをONにして他の参加者はOFFにするなどで対処してください。
- ・ブラウザをChrome、Chromium、Braveに変更してください。マイクロソフトのEdgeやIEではうまく繋らない場合があります。

(注)映像と音声の状態は参加者それぞれの回線状態やパソコンなどの機能によって左右されるために、参加者それぞれの不具合の症状は同じにはなりません。

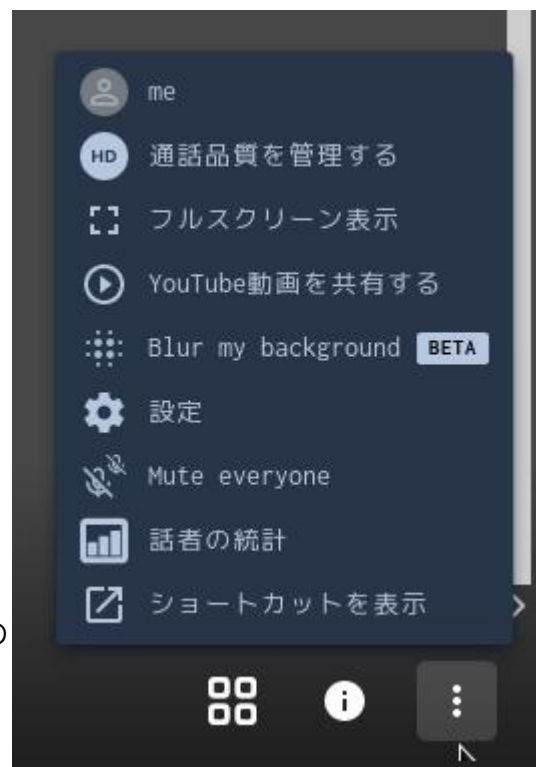
会議室の設置とパスワード案内は、開催の直前が好ましい。

jitsi-meetは誰でも会議室を設置できます。そして、最初にサーバのURLにアクセスした人が会議室の主催者になります。ですから、早くに会議室の名前を決めて、パスワードを告知してしまうと、主催者ではない一般の参加者で一番最初にアクセスした人が会議室の主催者になってしまいます。これを避けるには、

主催者はまず会議のすこし前に会議室を設置し、パスワードを設定して、ログオンしたままにしておきます。1時間前くらいに会議室を設置する手続きをするのがよいかもかもしれません。

また、会議室の名称を他の誰かが既に使っている場合は、使えないことになるか、もしその会議室がパスワードを設定していなければ他の会議室に間違っただけで参加してしまうこととなります。こうしたトラブルを避けるために、やや長くて他と重複しない名称を設定してください。

会議室の名称とパスワードを設定し終わったら、開始の10分前くらいに参加者にメールを出して会議室の名称とパスワードを通知します。もう少し早くてもいいかもしれません。会議参加者はいずれにせよ時間の直前にはパソコンの前に座ってネットに接続し



ているでしょうから、メールのチェックがしやすい環境にいますから、10分程度の余裕があれば十分大丈夫でしょう。

出席者の名前を確認したい場合

右下三点印をクリックして人マークのアイコン(前ページでいちばん上の「me」の表示)をクリックすると名前を入力するボックスが表示されます。必要であれば名前を記入してもらおうように促してください。メールアドレスも記入する覧がありますは記入は不要です。名前やメアドは必須ではありません。

見知らぬ人が参加した場合

主催者は参加を予定していなかったり、参加すべきでない人が参加している場合、出席させないことができます。各参加者の画像の枠の右上をクリックすると、いくつかメニューが表示され、そのなかに「追い出す」という表示をクリックすると退席させることができます。

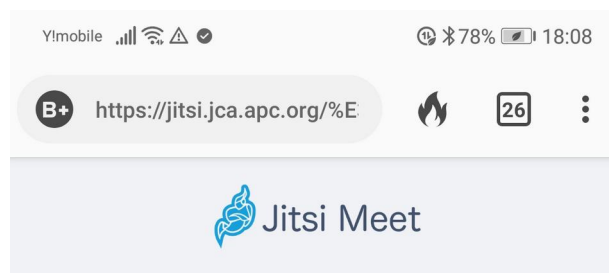
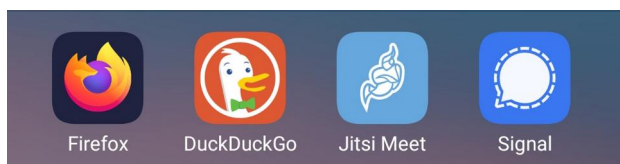
スマホからアクセスする場合の注意(詳しくは、スマホ用のマニュアルを参照してください)

スマホからもブラウザを起ち上げて

会議室の URL を入力してアクセスできます。このとき、初めてスマホでアクセスしたときは jitsi のアプリのダウンロードを促されますのでダウンロードしてください。(右図)

二回目からもアプリのダウンロードを促してもダウンロードしないで接続を選択してください。こうしたアプリのダウンロードを要求されない場合もあります。

スマホ用のアプリがダウンロードされるとアプリアイコンが表示されます。下図の右から二番目にあるものが Jitsi のアイコンです。



この会議に参加するには、Jitsi Meet モバイルアプリが必要です。

アプリをダウンロードする

アプリで続く

このスマホの画面で Jitsi アイコンをクリックすると

下左図の設定画面が開きます。設定をクリックして下右図のサーバ URL 設定を JCA-NET のサーバーに変更してください。サーバーは二つありますから使用するサーバーに設定してください。ここを設定しておくこと、次回から jitsi のアプリでアクセスしたときに、自動的にここに設定したサーバーに接続するので会議室の名称を入力するだけで入室できます。

