



アフガン人と一緒に作る！

アフガニスタンの お料理教室



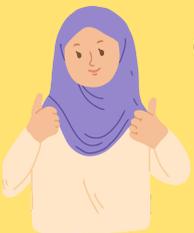
9/20 **土** 10:30～14:30
受付 10:15～

📍 **会場**：南部梅郷公民館（調理室）野田市山崎1154番地の1
「梅郷駅」から徒歩10分

参加費(材料費)：500円

持ち物：エプロン、マスク、スリッパ、食器用ふきん2～3枚

アフガン難民女性らを講師に一緒に料理を作って
楽しく交流します。どうぞ奮ってご参加ください。



講師 ファヒマさん

アフガニスタン料理の豊かな味わいを体験してみませんか？一緒に美味しいものを作ってお腹いっぱいになりましょう！

メニュー

- ・オシャック(アフガン水餃子)
- ・マンゴーフィルニ(アフガンプリン)

メニューは変更となる可能性があります。

●お問い合わせ・お申し込み

メール (earthian93@jca.apc.org) またはお電話 (043-279-8665) で
お名前・住所・電話番号をお知らせください。

※お申し込みは先着順、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※安全面を考慮して食べ物のお持ち帰りはご遠慮いただいております。

主催：



NPO法人
地球市民交流基金
EARTHIAN



AAR Japan
認定NPO法人 難民を助ける会

