

地域の皆さまへ

NPO 法人 千葉まちづくりサポートセンター

この度、千葉県地域支え合い体制づくり事業として千葉都市モノレール(株)様より作草部駅駅務室をお借りし、シニアからのいきいきスペース「みちくさ」を10月28日(金)10時30分より開設することになりました。「みちくさ」では、ひとりでふらりと立ち寄って頂ける“地域の縁が和”として“いきいきスペース”を各種講座や昼食会なども開催しつつ、地域の皆さまと作り上げたいと存じております。

また、自己健康管理ソフト(T F A S)を使い、各人が日々の行動や食事を点数化し入力して、自己健康管理のお手伝いをさせて頂きデータ管理も致して参りませぬ。ご利用に際しては、スタッフがお手伝いさせていただきます。

「みちくさ」をご利用の際には、1回300円を頂きますが、会員となられた方は月1,000円にて月10回まで、無料をご利用が出来ます。入会費は無料ですが、講座参加費や昼食会(実費)は別料金になります。開所時間は以下の通りです。

月・火・木曜日 10時から13時、水・金曜日 13時半～16時半
皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。

なお、以下の券をご持参の方は、1回限り無料にてご利用できます。

いきいきスペース「みちくさ」無料ご利用券
(各人1回限り有効、お名前・ご連絡先未記入は無効)

お名前：
ご住所：
ご連絡先：
ご意見などお書きください
